TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"RELACIÓN DE LA ANSIEDAD Y SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE REFLUJO GASTROESOFÁGICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Almendra Lucia Morales Moreno (0009-0002-5574-2709)

Gabriela Esperanza Sanjinez Atoche (0000-0002-6797-6943)

Asesor:

José Wagner López Revilla (0000-0003-0614-7284)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 26 de febrero del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Javier Flores Cohaila
Miembro 2: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Relación de la ansiedad y sintomatología de la enfermedad de reflujo gastroesofágico en estudiantes de medicina humana de la Universidad Científica del Sur"**, con código de proyecto: PRE-15-2024-00543.

Presentada por los estudiantes: Almendra Lucía Morales Moreno y Gabriela Esperanza Sanjinez Atoche.

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Médico Especialista José López Wagner Revilla**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Almendra Lucía Morales Moreno			**Nota** (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Gabriela Esperanza Sanjinez Atoche			**Nota** (en letras): Dieciséis
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Médico Especialista
José López Wagner Revilla
Asesor



Médico Cirujano
Javier Flores Cohaila
Miembro 1



Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 27 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Almendra Lucía Morales Moreno y Gabriela Esperanza Sanjinez Atoche, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis José Wagner López Revilla, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Relación de la ansiedad y sintomatología de la enfermedad de reflujo gastroesofágico en estudiantes de medicina humana de la Universidad Científica del Sur, sustentado para obtener el título/grado de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Morales Moreno, Almendra Lucía
DNI: 70176391

Sanjinez Atoche, Gabriela Esperanza
DNI: 72705264

López Revilla, José Wagner
DNI: 41120342

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación de la ansiedad y sintomatología de la enfermedad de reflujo gastroesofágico en estudiantes de medicina humana de la Universidad Científica del Sur

Autores. Almendra Lucia Morales Moreno; Gabriela Esperanza Sanjinez Atoche

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2892628385)

Código de registro. PRE-15-2024-00543

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.



Relación de la ansiedad

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	7%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
2	www.slideshare.net Fuente de Internet	1%
3	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	revistagastrocol.com Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to consultoriadeserviciosformativos Trabajo del estudiante	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN:

Introducción: La ansiedad es un trastorno caracterizado por preocupación excesiva con mayor prevalencia en mujeres que en hombres según la OMS, en el Perú afecta aproximadamente al 25% de la población, prevaleciendo con 80.4% en estudiantes de medicina. En cambio, la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), afecta entre el 10% y 50% en el mundo, cuyos síntomas principales son pirosis, regurgitación; en universitarios peruanos su prevalencia alcanza el 17.8% **Objetivo:** Determinar la relación entre los niveles de ansiedad y la sintomatología de ERGE en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal en 311 estudiantes de cursos clínicos; la ansiedad se midió mediante el STAI y la sintomatología de ERGE con GERD-Q, incluyendo variables como edad, sexo, IMC, nivel socioeconómico, comorbilidades, tabaquismo, consumo de comida rápida y uso de medicamentos. Para evaluar la asociación entre las variables, se empleó regresión de Poisson con varianza robusta para estimar razones de prevalencia ajustadas. **Resultados:** El 86.17% presentó niveles altos de ansiedad y el 36.3% obtuvo un puntaje compatible con una alta probabilidad de ERGE; en el modelo ajustado, la ansiedad promedio-alta se asoció significativamente con mayor prevalencia de síntomas de ERGE (RP=1,53; IC95%: 1,38–1,71; p<0,001), el nivel socioeconómico muy bajo mostró asociación significativa (RP=1,10; p=0,009), mientras que las demás variables no evidenciaron asociación estadísticamente significativa.

Conclusiones: Los niveles elevados de ansiedad y bajo nivel socioeconómico constituyen factores independientes asociados a la sintomatología de ERGE en estudiantes de medicina.

Palabras clave: Enfermedad por reflujo gastroesofágico, ansiedad, universitarios

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT:

Introduction: Anxiety is a disorder characterized by excessive worry, with higher prevalence in women than in men according to the WHO; in Peru it affects approximately 25% of the population and up to 80.4% of medical students. In contrast, gastroesophageal reflux disease (GERD) affects between 10% and 50% of the global population, with heartburn and regurgitation as its main symptoms; among Peruvian university students its prevalence reaches 17.8%. **Objective:** To determine the relationship between anxiety levels and GERD symptomatology in Human Medicine students at the Universidad Científica del Sur.**Materials and Methods:** An observational, analytical, cross-sectional study was conducted in 311 clinical-year students. Anxiety was measured using the State–Trait Anxiety Inventory (STAI) and GERD symptoms using the GERD-Q questionnaire, including variables such as age, sex, BMI, socioeconomic status, comorbidities, smoking, fast-food consumption, and medication use. To assess the association between variables, Poisson regression with robust variance was used to estimate adjusted prevalence ratios.**Results:** A total of 86.17% presented high levels of anxiety and 36.3% obtained scores compatible with a high probability of GERD. In the adjusted model, moderate–high anxiety was significantly associated with a higher prevalence of GERD symptoms (PR=1.53; 95% CI: 1.38–1.71; $p<0.001$). Very low socioeconomic status also showed a significant association (PR=1.10; $p=0.009$), while the other variables showed no statistically significant association.**Conclusions:** High levels of anxiety and low socioeconomic status are independent factors associated with GERD symptomatology in medical students.

Keywords: Gastroesophageal reflux disease, anxiety, university students

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis