TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDAD ARTERIAL CORONARIA EN MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS EN DOS HOSPITALES NACIONALES – 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Kiara Gabriela Asurza Rebata (0009-0008-1326-5821)

Sebastian Bryan Rivera Calderon (0009-0007-0631-8019)

Humberto Rosales Jimenez (0009-0008-7331-6133)

Asesor:

Wilfor Aguirre Quispe (0000-0002-6677-0900)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de marzo de 2026

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dr. Victor M. Gallegos Rejas
Miembro 1: Med. Ana Lucia Alcantara Diaz
Miembro 2: Med. Esteban Alarcon Braga

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDAD ARTERIAL CORONARIA EN MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS EN DOS HOSPITALES NACIONALES – 2025"

Código de registro del proyecto: PRE-15-2025-00024

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- ASURZA REBATA, KIARA GABRIELA
- RIVERA CALDERON, SEBASTIAN BRYAN
- ROSALES JIMÉNEZ, HUMBERTO

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Mag. Wilfor Aguirre Quispe

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: ASURZA REBATA, KIARA GABRIELA			Nota (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: RIVERA CALDERON, SEBASTIÁN BRYAN			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: ROSALES JIMÉNEZ, HUMBERTO			Nota (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos-Rejas

_____

Dr. Victor M. Gallegos Rejas
Presidente del Jurado

_____

Mag. Wilfor Aguirre Quispe
Asesor (a)

_____

Med. Ana Lucia Alcántara Diaz
Miembro 1

_____

Med. Esteban Alarcon Braga
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 16 de Marzo del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de investigación;
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Asurza Rebata Kiara Gabriela, Rivera Calderon Sebastian Bryan y Rosales Jiménez Humberto, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Aguirre Quispe Wilfor, declaramos que este informe final de tesis: LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDAD ARTERIAL CORONARIA EN MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS EN DOS HOSPITALES NACIONALES – 2025, sustentado para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

ASURZA REBATA, KIARA GABRIELA
(TESISTA 1)
DNI: 72625975

AGUIRRE QUISPE, WILFOR
ASESOR DE TESIS
DNI: 43084855

ROSALES JIMÉNEZ, HUMBERTO
(TESISTA 3)
DNI: 72692729

RIVERA CALDERÓN, SEBASTIAN BRYAN
(TESISTA 2)
DNI: 719337003

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Lactancia materna asociada a la disminución de enfermedad arterial coronaria en mujeres mayores de 50 años en dos hospitales nacionales – 2025

Autores. Kiara Gabriela Asurza Rebata; Sebastian Bryan Rivera Calderon; Humberto Rosales Jimenez

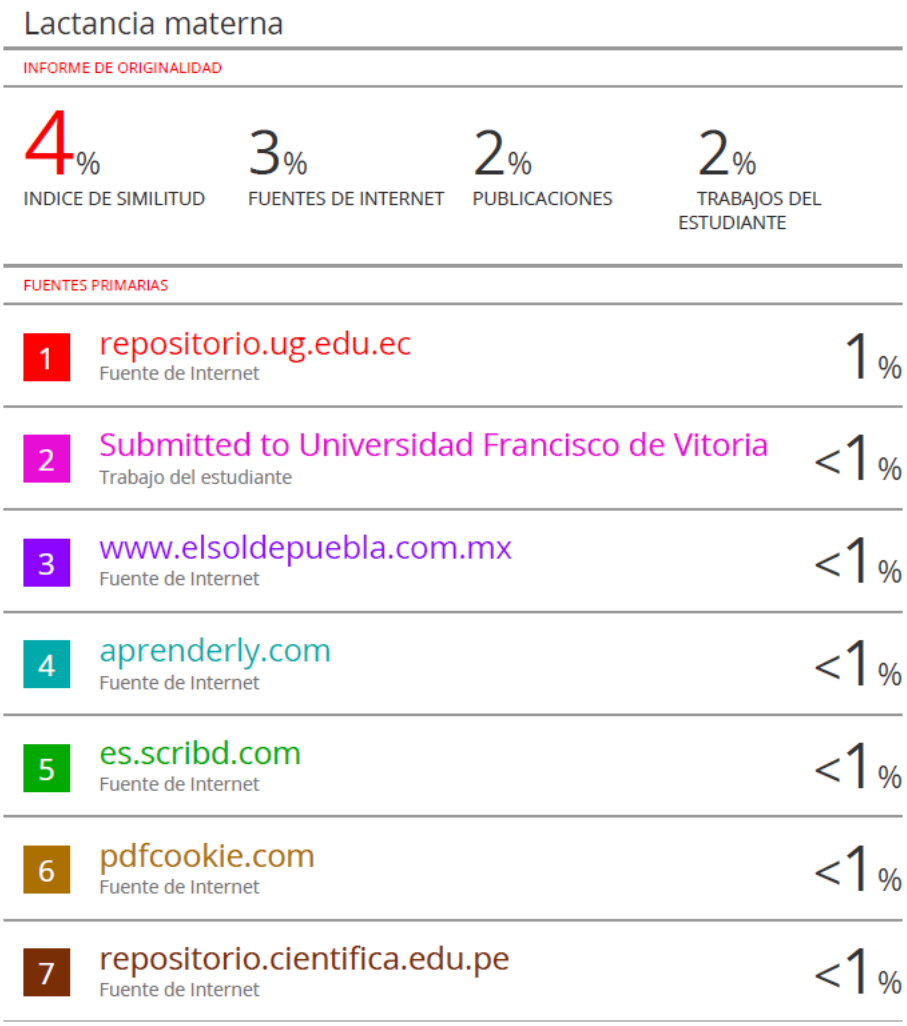
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2902325288)

Código de registro. PRE-15-2025-00024

Resultado de la evaluación. 4%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDAD ARTERIAL CORONARIA EN MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS EN DOS HOSPITALES NACIONALES – 2025

BREASTFEEDING ASSOCIATED WITH A DECREASE IN CORONARY ARTERY DISEASE IN WOMEN OLDER THAN 50 YEARS IN TWO NATIONAL HOSPITALS – 2025

Resumen

Introducción: Existen estudios que sugieren una relación entre Lactancia Materna (LM) y una menor presencia de Enfermedad Arterial Coronaria (EAC), así como beneficios cardiovasculares a largo plazo en la mujer. **Objetivo:** Evaluar la relación entre LM y EAC en mujeres de 50 años o más en dos hospitales nacionales. **Métodos:** El diseño del estudio fue de tipo casos y controles, e incluyó 249 mujeres de 50 años o más atendidas en dos hospitales nacionales (casos: diagnóstico de EAC; controles: sin EAC); se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia. La información se recolectó mediante entrevista directa y revisión de historias clínicas. El análisis estadístico se desarrolló utilizando regresión logística binaria, estimándose odds ratios crudos y ajustados con IC95%. **Resultados:** Fueron evaluados 83 casos y 166 controles. El antecedente de lactancia (sí/no) mostró una asoción inversa con la presencia de EAC tanto en el modelo crudo (ORc: 0.07; IC95%: 0.01–0.65) como en el ajustado (ORa: 0.06; IC95%: 0.00–0.73); dado el IC95% amplio, esta estimación debe interpretarse con cautela por posible imprecisión. **Conclusión:** El antecedente de LM se asoció con una menor presencia de EAC en mujeres de 50 años o más atendidas en dos hospitales nacionales. Estos hallazgos sugieren un posible efecto cardioprotector de la lactancia materna en la salud cardiovascular femenina.

Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares; enfermedad arterial coronaria; lactancia materna; casos y controles.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Background: Several studies suggest a relationship between breastfeeding (BF) and a lower presence of coronary artery disease (CAD), as well as long-term cardiovascular benefits for women. **Objective:** To assess the relationship between BF and CAD in women aged 50 years or above at two national hospitals. **Methods:** A case–control study was conducted including 249 women aged 50 years or above treated at two national hospitals (cases: diagnosis of CAD; controls: without CAD); a non-probabilistic convenience sampling was applied. Information was obtained by means of direct interviews and review of medical records. Binary logistic regression models were applied to estimate crude and adjusted odds ratios and corresponding 95%CI. **Results:** The history of breastfeeding (yes/no) showed an inverse association with the presence of EAC in both the crude model (ORc: 0.07; 95% CI: 0.01–0.65) and the adjusted model (ORa: 0.06; 95%CI: 0.00–0.73); given the wide 95% CI, this estimate should be interpreted with caution due to possible imprecision. **Conclusion:** A history of BF was associated with a lower presence of CAD in women aged 50 and older treated at two national hospitals. These findings suggest a possible cardioprotective effect of BF on women's cardiovascular health.

Keywords: Cardiovascular diseases; coronary artery disease; breastfeeding; case-control.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis