TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"INFLUENCIA DE LA DIETA CETOGÉNICA EN PACIENTES DE 25-35 AÑOS CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO (SOP) EN RELACIÓN A LA DISMINUCIÓN DE PESO CORPORAL EN LA CLÍNICA SANNA, LIMA - PERÚ 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Qori Melanie Cruz Garcia (0009-0008-9898-9983)

Nicole Germana Galarza (0009-0004-7005-0211)

Andrea Patricia Herrera Romero (0009-0002-6667-7156)

Asesor:

Marielle Horruitiner Izquierdo (0000-0003-0049-2829)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de marzo de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: Influencia de la dieta cetogénica en pacientes de 25-35 años con síndrome de ovario poliquístico (SOP) en relación a la disminución de peso corporal en la clínica SANNA, Lima - Perú 2024
Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-00433

Presentada por los estudiantes:

- Nicole Germana Galarza
- Andrea Patricia Herrera Romero
- Qori Melanie Cruz Garcia

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Mag. Marielle Horruitiner Izquierdo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesistas: Nicole Germana Galarza			Nota (en letras): CATORCE (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Andrea Patricia Herrera Romero			Nota (en letras CATORCE (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Qori Melanie Cruz Garcia			Nota (en letras): CATORCE (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. Marielle Horruitiner Izquierdo
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 11 de marzo del 2026

Sr
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

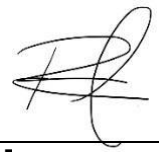
De nuestra consideración,

Yo: Nicole Germana Galarza, Andrea Patricia Herrera Romero y Qori Melanie Cruz Garcia, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Marielle Horruitiner Izquierdo, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "Influencia de la dieta cetogénica en pacientes de 25-35 años con síndrome de ovario poliquístico (SOP) en relación a la disminución de peso corporal en la Clínica SANNA, Lima-Perú, 2024", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



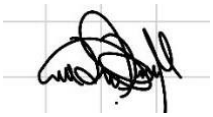
Firma tesista
Nicole Germana
DNI: 73119135



Firma del asesor de tesis
DNI: 41869825



Firma tesista
Andrea Herrera
DNI: 74038005



Firma del tesista
Qori Cruz
DNI: 71133787

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Influencia de la dieta cetogénica en pacientes de 25-35 años con síndrome de ovario poliquístico (SOP) en relación a la disminución de peso corporal en la clínica SANNA, Lima - Perú 2024

Autores. Nicole Germana Galarza; Andrea Patricia Herrera Romero; Qori Melanie Cruz Garcia

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2900857237)

Código de registro. PRE-15-2024-00433

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.



Influencia de la dieta

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	5%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	cusam.edu.gt Fuente de Internet	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Hispanoamericana Trabajo del estudiante	1%
4	Ibáñez, Roque Pastor. "La microbiota intestinal en individuos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana tipo-1.", Universitat de Barcelona (Spain) Publicación	<1%
5	www.msal.gob.ar Fuente de Internet	<1%
6	www.anmm.org.mx Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

I. RESUMEN.....3

II. ABSTRACT.....5

III. INTRODUCCIÓN..... 6

IV. **MATERIALES Y MÉTODOS**.....8

DISEÑO DE ESTUDIO 8

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN 10

VARIABLES DE ESTUDIO 11

- ***Variables dependientes***.....*11*
- ***Variable independiente***.....*12*
- ***Covariables***.....*13*

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE 14

RECOLECCIÓN DE DATOS 15

PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO 16

ASPECTOS ÉTICOS 16

V. **RESULTADOS** **17**

Tabla 1. Características sociodemográficas, antropométricas y hormonales basales de los pacientes incluidos en el estudio 17

Figura 1. Variación del peso corporal antes y a los 3 meses de la intervención dietética 19

Tabla 2. Análisis bivariado agrupados según periodo de evaluación de las características clínicas, antropométricas y hormonales según los pacientes incluidos en el estudio 20

VI. DISCUSIÓN.....**23**

VII. LIMITACIONES.....**37**

VIII. FORTALEZAS.....**29**

IX. CONCLUSIONES.....**30**

X. REFERENCIAS.....**32**

XI. **ANEXOS**.....**36**

ANEXO 1. Protocolo de intervención dietética 36

ANEXO 2. Ficha de recolección de datos 37

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

I. RESUMEN

OBJETIVO: Evaluar los cambios en el peso corporal y en los parámetros metabólico-hormonales tras 3 meses de intervención con dieta cetogénica en un grupo de pacientes de 25 a 35 años, con síndrome de ovario poliquístico (SOP) atendidas en la Clínica SANNA.

MÉTODOS: Por la naturaleza y características de la investigación, corresponde a un estudio retrospectivo de un solo grupo con medición pre y post intervención, con un diseño longitudinal descriptivo. Igualmente, se considera retrospectivo, ya que los datos a evaluar fueron recolectados de Historias Clínicas de 64 mujeres con sobrepeso y diagnóstico de SOP que se sometieron por 3 meses a una dieta cetogénica.

RESULTADOS: Las pacientes estudiadas fueron 64, la exposición a la dieta cetogénica durante tres meses contribuyo a disminuir la mayoría de los valores en lo que respecta a la medición basal con la final. A su vez, podemos observar la existencia de diferencias estadísticamente significativas de las variables entre su medida basal y final. Sin embargo, en las variables HDL y FSH no se encontraron significancias estadísticas ya que los valores de p fueron 0.078 y 0.091 respectivamente, siendo dichos valores mayores al nivel de significancia establecido ($p > 0.05$).

CONCLUSIONES: De acuerdo con la comparación de las mediciones basales y finales, se observó que la intervención con dieta cetogénica se asoció a una disminución del peso corporal, así como a mejoras en indicadores antropométricos y metabólicos en pacientes de 25 a 35 años con síndrome de ovario poliquístico atendidas en la Clínica SANNA durante el año 2024.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

PALABRAS CLAVE: Síndrome de ovario poliquístico, peso, dieta cetogénica.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

II. ABSTRACT

OBJECTIVE: To evaluate changes in body weight and metabolic-hormonal parameters after 3 months of intervention with ketogenic diet in patients aged 25 to 35 years with polycystic ovary syndrome (PCOS) attended at the SANNA Clinic, 2024.

METHODS: Due to the nature and characteristics of the research, it corresponds to a single-group retrospective study with pre- and post-intervention measurements, using a descriptive longitudinal design. Likewise, it is considered retrospective because the data evaluated were collected from the medical records of 64 overweight women diagnosed with polycystic ovary syndrome (PCOS) who followed a ketogenic diet for three months.

RESULTS: The patients studied were 64; exposure to the ketogenic diet for three months contributed to a decrease in most values with respect to the baseline and final measurement. In turn, statistically significant differences were observed between baseline and final values for most variables. However, no statistically significant differences were found for HDL and FSH variables, as the p values were 0.078 and 0.091, respectively, which are greater than the established significance level ($p > 0.05$).

CONCLUSIONS: According to the comparison of baseline and final measurements, it was observed that the ketogenic diet intervention was associated with a decrease in body weight, as well as improvements in anthropometric and metabolic indicators in patients aged 25 to 35 years with polycystic ovary syndrome treated at the SANNA Clinic during the year 2024.

KEY WORDS: Polycystic ovary syndrome, weight, ketogenic diet.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis