TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA ABORDAR LA SELECTIVIDAD ALIMENTARIA EN NIÑOS CON AUTISMO: UNA REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA"

Tesis para optar el Título de:

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

Presentado por:

Rosa Maria Ccapa De la Cruz (0000-0002-5266-7558)

Zujey Flores Torres (0009-0009-7404-9994)

Asesor:

Olga Lucía Pinzón Espitia (0000-0002-9827-2244)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de febrero de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 1: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestro Beatriz Catherine Bonilla Untiveros

Se reúnen para evaluar la revisión titulada: "Estrategias nutricionales para abordar la selectividad alimentaria en niños con autismo: una revisión narrativa de la literatura" con código de proyecto: POS-119-2025-00014.

Presentada por las tesistas:

- Zujey Flores Torres
- Rosa María Ccapa de la Cruz

Para optar el Título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica.

Asesorado por: Doctora Olga Lucia Pinzón Espitia.

Luego de haber evaluado el informe final de revisión y evaluado el desempeño de los tesistas de la Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica en la sustentación, se concluye de: manera unánime (X) o mayoría simple ( ), calificar a:

Tesista: Zujey Flores Torres			Nota (en letras): 17 (diecisiete)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Rosa María Ccapa de la Cruz			Nota (en letras): 17 (diecisiete)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado



Doctora
Olga Lucia Pinzón Espitia
Asesor(a)



Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1



Maestro
Beatriz Catherine Bonilla Untiveros
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 24 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras Rosa Maria Ccapa de la Cruz y Zujey Flores Torres egresadas de la especialidad Nutrición Pediátrica de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Dra. Olga Lucia Pinzon Espitia declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Estrategias nutricionales para abordar la selectividad alimentaria en niños con autismo: una revisión narrativa de la literatura, sustentado para obtener el título/grado de Especialista en Nutrición Pediátrica es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

ROSA MARIA CCAPA DE LA CRUZ
TESISTA
DNI: 74756267

ZUJEY FLORES TORRES
TESISTA
DNI: 70615239

OLGA LUCIA PINZON ESPITIA
ASESORA DE TESIS
DNI COLOMBIA: 52283938

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estrategias nutricionales para abordar la selectividad alimentaria en niños con autismo: una revisión narrativa de la literatura

Autores. Zujey Flores Torres; Rosa Maria Ccapa De la Cruz

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2889333073)

Código de registro. POS-119-2025-00014

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Estrategias nutricionales

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	6%	6%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.scielo.edu.uy Fuente de Internet	2%
2	Daisuke Hayashi Neto, Samantha D.L. Carvalho, Paula A.B. Ribeiro, Kim L. Lavoie, Simon L. Bacon, Marilia E. Cornélio. "Methods to assess ambivalence towards food and diet", JBI Evidence Synthesis, 2021 Publicación	1%
3	Giovana Fondato Costa. "Health2Home: mapeando serviços de diagnóstico por imagem móveis em domicílio de acordo com as percepções dos usuários: uma revisão de escopo", Universidade de São Paulo. Agência de Bibliotecas e Coleções Digitais, 2025 Publicación	1%
4	"Trastorno alimentario por evitación y restricción en el autismo infantil: una revisión narrativa", Archivos Argentinos de Pediatria, 2026 Publicación	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Llenas de regocijo, dedicamos primero que nada a nuestro padre celestial, aquel ser que nos brindó sabiduría para el comienzo y el culmino de nuestro trabajo.

También lo dedicamos a cada uno de nuestros seres queridos físicos y espirituales, quienes han sido pilares fundamentales al guiarnos en este camino llamado superación y ser el soporte emocional en momentos difíciles, los amamos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Y por supuesto, a nosotras por el tiempo dedicado e invertido pues mediante esta investigación trascenderemos para dar frutos en nuestra profesión y en la población infantil peruana.

Agradecimientos

Nuestro profundo agradecimiento a la Universidad Científica del Sur, centro de estudios que nos abrió sus puertas para lograr superarnos y alcanzar un objetivo más en esta profesión.

A nuestra a asesora de investigación, Dr. Olga Pinzón, quien a través de su conocimiento y enseñanza con paciencia, entrega y valiosos consejos nos apoyó y oriento en el desarrollo de este importante estudio.

Finalmente, a todas aquellas personas que nos acompañaron y dieron palabras de aliento para no desfallecer en el intento y confiaron en nosotras por que supieron que algún día estaríamos en la cima.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

A todos ellos, infinitas gracias

RESUMEN

La selectividad alimentaria en niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) representa un desafío nutricional y familiar, con riesgo de deficiencias nutricionales, debido a sus alteraciones en el procesamiento sensorial, rigidez conductual y dificultades en la autorregulación emocional propias del TEA, lo que limita la aceptación de nuevos alimentos. El objetivo de esta revisión narrativa fue Identificar las estrategias nutricionales para favorecer la aceptación de nuevos alimentos en niños con autismo y selectividad alimentaria. La revisión narrativa se realizó siguiendo las recomendaciones de la guía SANRA, mediante una búsqueda estructurada en las bases de datos PubMed y Scopus de estudios publicados entre 2015 y 2024. Se incluyeron ensayos clínicos, estudios cuasi experimentales, estudios observacionales y estudios cualitativos que evaluaron intervenciones nutricionales, sensoriales, conductuales y multidisciplinarias dirigidas al manejo de la selectividad alimentaria en niños con TEA. Se identificaron 14 publicaciones relevantes. Los hallazgos indican que las estrategias más efectivas integran enfoques sensoriales y conductuales, como el Análisis Conductual Aplicado (ABA) y el refuerzo positivo, junto con la capacitación activa de padres o cuidadores y el trabajo interdisciplinario. Se concluye que el abordaje debe ser individualizado y sostenido en el tiempo.

Palabras clave: Selectividad alimentaria, TEA, Estrategias nutricionales

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Food selectivity in children with Autism Spectrum Disorder (ASD) represents a nutritional and family challenge, with a risk of nutritional deficiencies, due to their alterations in sensory processing, behavioral rigidity and difficulties in emotional self-regulation typical of ASD, which limits the acceptance of new foods. The objective of this narrative review was to identify nutritional strategies to promote the acceptance of novel foods in children with autism and food selectivity. The narrative review was carried out following the recommendations of the SANRA guideline, through a structured search in the PubMed and Scopus databases of studies published between 2015 and 2024. We included clinical trials, quasi-experimental studies, observational studies, and qualitative studies evaluating nutritional, sensory, behavioral, and multidisciplinary interventions aimed at managing food selectivity in children with ASD. We identified 14 relevant publications. The findings indicate that the most effective strategies integrate sensory and behavioral approaches, such as Applied Behavior Analysis (ABA) and positive reinforcement, along with active parent or caregiver training and interdisciplinary work. It is concluded that the approach must be individualized and sustained over time.

Key words: Food selectivity, Autism Spectrum Disorder, nutritional strategies

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis