TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN DEL NÚMERO DE VISITAS FAMILIARES Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES DE UNA UNIDAD DE LARGA ESTANCIA DE LIMA, 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Diana Gianella Alfaro Machuca (0009-0003-2917-0759)

Karen Fatima Arteaga Cisneros (0000-0002-9090-0701)

Carlos Andres Mesia Castro (0009-0005-1359-1924)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de febrero del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Javier Flores Cohaila
Miembro 2: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Asociación del número de visitas familiares y calidad de vida en adultos mayores frágiles de una unidad de larga estancia de Lima, 2024"**, con código de proyecto: PRE-15-2024-00161

Presentada por los estudiantes: Diana Gianella Alfaro Machuca, Karen Fatima Arteaga Cisneros y Carlos Andres Mesia Castro

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Médico Especialista Yahaira Becerra Becerra**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Diana Gianella Alfaro Machuca			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Karen Fatima Arteaga Cisneros			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Carlos Andres Mesia Castro			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Médico Especialista
Yahaira Becerra Becerra
Asesora



Médico Cirujano
Javier Flores Cohaila
Miembro 1



Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 25 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Diana Gianella Alfaro Machuca, Karen Fatima Arteaga Cisneros, Carlos Andres Mesia Castro, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Yahaira Becerra Becerra declaramos que este informe final de tesis "Asociación del número de visitas familiares y calidad de vida en adultos mayores frágiles de una unidad de larga estancia de Lima, 2024", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano, es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
Diana Gianella Alfaro Machuca
DNI: 74957925



Firma del asesor de tesis
Dra. Yahaira Becerra Becerra
DNI: 42445534



Firma tesista 2
Karen Fatima Arteaga Cisneros
DNI: 75309005



Firma tesista 3
Carlos Andres Mesia Castro
DNI: 72477711

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación del número de visitas familiares y calidad de vida en adultos mayores frágiles de una unidad de larga estancia de Lima, 2024

Autores. Diana Gianella Alfaro Machuca; Karen Fatima Arteaga Cisneros; Carlos Andres Mesia Castro

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2894331851)

Código de registro. PRE-15-2024-00161

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación del número

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	4%	2%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	patents.google.com Fuente de Internet	1%
2	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	centrodeconocimiento.ccb.org.co Fuente de Internet	1%
4	onlinelibrary.wiley.com Fuente de Internet	1%
5	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.elsevier.es Fuente de Internet	<1%
7	EWMA. "EWMA 2025 Conference Abstracts", Journal of Wound Management Official journal of the European Wound Management Association, 2025 Publicación	<1%

RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

Introducción: La transición demográfica ha incrementado la residencia geriátrica de adultos mayores frágiles, en quienes el acompañamiento familiar y el cuidado integral pueden contribuir en la calidad de vida. No obstante, en el Perú, existe escasa evidencia relacionada a unidades de larga estancia. **Objetivos:** Determinar la asociación existente entre la calidad de vida y el número de visitas familiares en adultos mayores frágiles residentes de una Unidad de Larga Estancia (ULE) en Lima. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal en 39 residentes de la ULE del Hospital Militar Geriátrico (HMG). La calidad de vida se estudió mediante el cuestionario EORTC QLQ-C30 y la fragilidad con el IF-VIG. Se realizó el estudio bivariado mediante la correlación de Pearson y regresión lineal, y análisis multivariado con regresión múltiple lineal ($p<0,05$). **Resultados:** La media del puntaje de calidad de vida fue 79,07±11,82. Predominó la fragilidad severa (74,36%) y la enfermedad avanzada (56,40%). Se observó ausencia de correlación estadísticamente significativa ($r=0,149$; $p=0,363$) entre el número de visitas familiares y la calidad de vida. En el análisis multivariado, las visitas familiares no mostraron asociación significativa, mientras que la cantidad de videollamadas y la calidad de vida se asociaron positivamente con carácter marginal ($p=0,049$) y el intervalo de confianza próximo a la nulidad. **Conclusiones:** A pesar de que, no se evidenció asociación relevante estadísticamente entre el número de visitas familiares y la calidad de vida, se observó una tendencia hacia un efecto positivo con significancia estadística marginal que nos sugiere un indicio preliminar de efecto beneficioso del contacto social. La adecuada atención institucional integral podría atenuar el impacto de la escasez de visitas presenciales. Se recomienda ampliar el tamaño muestral, emplear diseños más robustos y evaluar dimensiones sociales.

Palabras clave: Calidad de Vida; Adulto Mayor Frágil; Relaciones Familiares; Institucionalización; Atención a Largo Plazo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ABSTRACT & KEY WORDS

Introduction: Demographic transition has led to an increase in institutionalization of frail older adults, in whom family support and comprehensive care may contribute to quality of life. However, evidence regarding long-term care facilities in Peru remains scarce. **Objectives:** To assess the association between quality of life and the frequency of family visits in frail older adults residing in a Long-Term Care Unit (LTCU) in Lima. **Methods:** An observational, analytical, cross-sectional study with 39 residents of the LTCU at the Military Geriatric Hospital (HMG). Quality of life was assessed using the EORTC QLQ-C30, and frailty was measured with the IF-VIG index. Bivariate analyses were performed using Pearson correlation and linear regression, and multivariate analysis was conducted using multiple linear regression ($p<0,05$). **Results:** The mean quality of life score was 79,07±11,82. Severe frailty predominated (74,36%), and advanced disease was present in 56,40% of participants. Analysis revealed no statistically significant correlation between the frequency of family visits and quality of life ($r=0,149$; $p=0,363$). Analysis using multiple linear regression indicated that family visits were not significantly related to quality of life, whereas the number of video calls showed a marginally positive association ($p=0,049$) with a confidence interval approaching null. **Conclusions:** Although a statistically significant association between family visit frequency and quality of life was not identified, a trend toward a positive effect with marginal statistical significance suggests a preliminary indication of the beneficial role of social contact. Adequate institutional comprehensive care may mitigate the impact of limited in-person visits. Further studies with larger sample sizes, more robust designs, and evaluation of social dimensions are recommended.

Keywords: Quality of Life; Frail Elderly; Family Relations; Institutionalization; Long-Term Care.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis