TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ANTIDEPRESIVOS Y ANTIPSICÓTICOS COMO FACTOR DE RIESGO DE DIABETES GESTACIONAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE REVISIONES SISTEMÁTICAS"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jose Martin Coll Cardenas Diaz (0009-0008-9574-1341)

Yosef Quispe Ccallo (0009-0009-1496-0356)

Asesor:

Eddy Roberto Segura Paucar (0000-0003-3580-7712)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 03 de marzo del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Javier Flores Cohaila
Miembro 2: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**ANTIDEPRESIVOS Y ANTIPSICÓTICOS COMO FACTOR DE RIESGO DE DIABETES GESTACIONAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE REVISIONES SISTEMÁTICAS"**, con código de proyecto: PRE-15-2024-00525.

Presentada por los estudiantes: José Martín Coll-Cárdenas Diaz y Yosef Quispe Ccallo.

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Magister Eddy Roberto Segura Paucar**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: José Martín Coll-Cardenas Diaz			**Nota** (en letras): Dieciséis
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Yosef Quispe Ccallo			**Nota** (en letras): Dieciséis
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

_____

Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado

_____

Magister
Eddy Roberto Segura Paucar
Asesor

_____

Médico Cirujano
Javier Flores Cohaila
Miembro 1

_____

Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 04 de Marzo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: (Quispe Ccallo, Yosef; Coll-Cardenas Diaz, José Martin), egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis (Eddy Roberto Segura Paucar), declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: (ANTIDEPRESIVOS Y ANTIPSICÓTICOS COMO FACTOR DE RIESGO DE DIABETES GESTACIONAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE REVISIONES SISTEMÁTICAS), sustentado para obtener el título de (Médico Cirujano) es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1:
Yosef Quispe Ccallo
DNI: 72680373



Firma del asesor de tesis:
Eddy Roberto Segura Paucar
DNI: 08169376



Firma tesista 2:
José Martín Coll-Cardenas Diaz
DNI: 71227866

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Antidepresivos y antipsicóticos como factor de riesgo de diabetes gestacional: una revisión sistemática de revisiones sistemáticas

Autores. Jose Martin Coll Cardenas Diaz; Yosef Quispe Ccallo

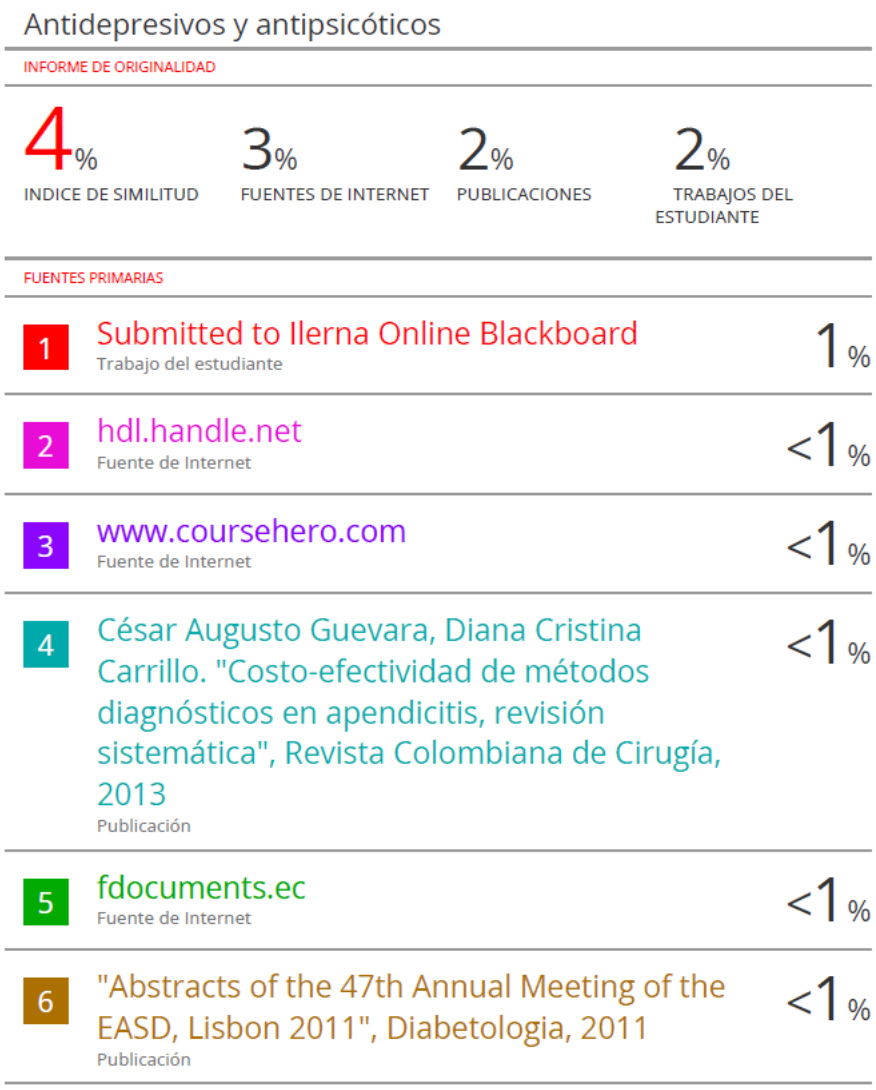
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2895393354)

Código de registro. PRE-15-2024-00525

Resultado de la evaluación. 4%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Antidepresivos y antipsicóticos

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%	3%	2%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Ilerna Online Blackboard Trabajo del estudiante	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
4	César Augusto Guevara, Diana Cristina Carrillo. "Costo-efectividad de métodos diagnósticos en apendicitis, revisión sistemática", Revista Colombiana de Cirugía, 2013 Publicación	<1%
5	fdocuments.ec Fuente de Internet	<1%
6	"Abstracts of the 47th Annual Meeting of the EASD, Lisbon 2011", Diabetologia, 2011 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La diabetes gestacional (DG) conlleva complicaciones maternas y perinatales, y su prevalencia global en aumento hace crucial identificar factores de riesgo modificables para la implementación de estrategias terapéuticas y preventivas eficaces. **Objetivo:** Estimar la probabilidad de aparición de DG asociado a la utilización de antidepresivos y/o antipsicóticos durante la gestación. **Metodología:** Fue desarrollado a través de una revisión de revisiones sistemáticas (**umbrella review**). El proceso incluyo una búsqueda sistematizada de revisiones sistemáticas en las bases de datos siguientes: PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, SciELO, Lilacs, Google Scholar, entre otras; sin límite lingüístico, pero con restricción de fechas. Se recopiló y analizó el respaldo empírico existente con relación a la asociación del uso de antidepresivos y/o antipsicóticos en mujeres gestantes y la probabilidad de tener DG. Para valorar la calidad metodológica, se utilizó el AMSTAR-II a cada revisión sistemática**.** **Resultados:** Se incluyeron seis revisiones sistemáticas. El uso de antidepresivos se asoció con un incremento modesto pero significativo del riesgo, con riesgos relativos entre 1,33 y 1,45, especialmente para inhibidores selectivos y duales de la recaptura de serotonina, con mayor efecto cuando la exposición ocurrió en el segundo o tercer trimestre. El uso de antipsicóticos, particularmente de segunda generación, mostró un aumento más pronunciado y consistente, con riesgos relativos entre 1,77 y 2,28, y valores superiores para clozapina, risperidona, quetiapina y olanzapina. **Conclusiones:** El uso de estos fármacos durante el embarazo se asocia con mayor riesgo de DG, resaltando la importancia del balance riesgo-beneficio individualizado y monitoreo metabólico estrecho.

Palabras clave: Diabetes gestacional; Gestantes; Antidepresivos; Antipsicóticos; Revisión sistemática.

ABSTRACT

Introduction: Gestational diabetes (GD) is associated with maternal and perinatal complications, and its increasing global prevalence makes it crucial to identify modifiable risk factors for the implementation of effective therapeutic and preventive strategies. **Objective:** To estimate the probability of developing GD associated with the use of antidepressants and/or antipsychotics during pregnancy. **Methods:** This study was conducted as an umbrella review. The

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

process included a systematic search of systematic reviews in the following databases: PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, SciELO, LILACS, and Google Scholar, among others; without language restriction but with date limitations. Existing empirical evidence regarding the association between antidepressant and/or antipsychotic use in pregnant women and the likelihood of developing GD was collected and analyzed. Methodological quality was assessed using the AMSTAR-II tool for each included systematic review. **Results:** Six systematic reviews were included. Antidepressant use was associated with a modest but significant increase in risk, with relative risks ranging from 1.33 to 1.45, particularly for selective and dual serotonin reuptake inhibitors, with greater effects when exposure occurred during the second or third trimester. Antipsychotic use, particularly second-generation agents, showed a more pronounced and consistent increase in risk, with relative risks between 1.77 and 2.28, and higher values reported for clozapine, risperidone, quetiapine, and olanzapine. **Conclusions**: Use of these medications during pregnancy is associated with increased GD risk, highlighting the importance of individualized risk–benefit assessment and close metabolic monitoring.

Keywords: Gestational diabetes mellitus; Pregnant women; Antidepressants; Antipsychotics; Systematic review.

INTRODUCCIÓN

La diabetes gestacional (DG) es una alteración metabólica en la respuesta a la glucosa en mujeres sin diagnóstico previo de diabetes que se da durante la gestación (1). Esta condición se asocia con complicaciones obstétricas y neonatales, como malformaciones congénitas, preeclampsia, parto prematuro, macrosomía y muerte neonatal. La Federación Internacional de la Diabetes estima que el 16,8% de las mujeres presenta diabetes durante el embarazo y que el 86,4% de estos casos corresponde a diabetes gestacional (DG). En Estados Unidos, el CDC reporta una prevalencia anual de DG entre 2% y 10%. En Europa, la prevalencia promedio es de 10,9%, con mayores cifras en Europa del Este (31,5%), seguida de Europa del Sur (12,3%), Occidental y del Norte (10,7% cada una). Algunos estudios europeos han señalado que la prevalencia puede alcanzar hasta 39% (2). Este incremento ha impulsado investigaciones para identificar

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis