TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS, ANTIDEPRESIVOS Y PSICOESTIMULANTES EN ESTUDIANTES DE PRIMER A SÉPTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR EN EL SEMESTRE 2025-1"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Maria Fernanda Chávez Briceño (0009-0007-0300-9704)

Maria Fernanda Corcuera Vega (0009-0000-8115-3217)

Hazuki Díaz Yamaguchi (0009-0006-7508-0406)

Asesor:

Oscar Steven Huapaya Huertas (0000-0002-5435-7246)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 28 de febrero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**
Miembro: **Med. Aaron Rodriguez Calienes**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS, ANTIDEPRESIVOS Y PSICOESTIMULANTES EN ESTUDIANTES DE PRIMER A SÉPTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR EN EL SEMESTRE 2025-1" con código de proyecto **PRE-15-2024-00567**

Presentada por los bachileres **Maria Fernanda Chávez Briceño, Maria Fernanda Corcuera Vega y Hazuki Díaz Yamaguchi.**

Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Maestro Oscar Steven Huapaya Huertas.**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Maria Fernanda Chávez Briceño**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Maria Fernanda Corcuera Vega**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Hazuki Díaz Yamaguchi.**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado

Maestro Oscar Steven Huapaya Huertas
Asesor

Med. Aarón Rodriguez Calienes
Miembro

Maestro Alí Al-kassab Cordova
Miembro

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, _02_ de _marzo_ del 2026__

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: María Fernanda Chávez Briceño, Maria Fernanda Corcuera Vega y Hazuki Diaz Yamaguchi, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el Dr. Óscar Steven Huapaya Huertas declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS, ANTIDEPRESIVOS Y PSICOESTIMULANTES EN ESTUDIANTES DE PRIMER A SÉPTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR EN EL SEMESTRE 2025-1 , sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

TESISTA: Maria Fernanda Chavez Briceño
CE:003783528

TESISTA: Maria Fernanda Corcuera Vega
DNI:74132841

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

TESISTA: Hazuki Diaz Yamaguchi

DNI:73250887

ASESOR: Oscar Steven Huapaya Huertas

DNI 70024248

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a la automedicación con ansiolíticos, antidepresivos y psicoestimulantes en estudiantes de primer a séptimo año de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur en el semestre 2025-1

Autores. Maria Fernanda Chávez Briceño; Maria Fernanda Corcuera Vega; Hazuki Díaz Yamaguchi

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2895435356)

Código de registro. PRE-15-2024-00567

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

1. RESUMEN 3
2. ABSTRACT 3
3. INTRODUCCIÓN 4
4. MATERIALES Y MÉTODOS 6
4.1. Diseño 6
4.2. Población y muestra 6
4.3. Fuente de información de datos 7
4.4. Análisis de datos 8
4.5. Variables 8
4.6. Aspectos éticos 9
5. RESULTADOS 10
Tabla 1 10
Tabla 2 11
Tabla 3 12
Tabla 4 13
Tabla 5 14
Tabla 6 17
6. DISCUSIÓN 18
Hallazgos principales / Comparación con estudio previos 18
Plausibilidad de los hallazgos 19
Fortalezas y Limitaciones del estudio 19
7. CONCLUSIONES 20
8. REFERENCIAS 21
9. ANEXOS 23
Anexo 1: Instrumento(s) de recolección de los datos 23
Anexo 2: Escala Modificada 25
Anexo 3: Escala Original No Modificada 27

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

1. RESUMEN

Introducción: La automedicación se define como el uso de medicamentos sin prescripción médica para aliviar síntomas o afecciones por el propio individuo. Su prevalencia global varía entre 41,5% y 97,2%, siendo de hasta 70,1% en estudiantes universitarios. **Objetivo**: Determinar los factores que se asocian a la práctica de la automedicación de ansiolíticos, antidepresivos y psicoestimulantes en estudiantes del primer a séptimo año de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur. **Metodología**: Estudio analítico, observacional y transversal en estudiantes entre el primer y séptimo año de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur del semestre 2025-1. **Resultados:** Se encontró asociación significativa entre la automedicación y la edad (p=0.039) mayor proporción en los estudiantes mayores de 23 años, además, se evidenció menor prevalencia de la práctica en estudiantes de 18-19 años (RP ajustada: 0,21; IC95%: 0,06–0,70; p = 0,011). Entre los principales motivos se encontró "la creencia de poseer conocimientos suficientes para automedicarse" (53,7%) seguido de "la percepción de que la consulta médica no es necesaria frente a síntomas leves" (22,4%) **Conclusiones:** La automedicación con ansiolíticos, antidepresivos y psicoestimulantes presentó una prevalencia de 32,3% en estudiantes de medicina. Los ansiolíticos constituyeron el grupo farmacológico más utilizado, observándose además que la edad fue el único factor asociado a esta práctica, con menor prevalencia en estudiantes más jóvenes.

Palabras clave: Automedicación, Estudiantes de Medicina, Ansiolíticos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

2. ABSTRACT

Introduction: Self-medication is defined as the use of non-prescription drugs to relieve symptoms or conditions by the individual themselves. Its global prevalence varies between 41,5% and 97,2%, reaching up to 70.1% among university students. **Objective:** To determine the factors associated with the practice of self-medication with anxiolytics, antidepressants, and psychostimulants among first- to seventh-year human medicine students at the Universidad Científica del Sur. **Methodology:** Analytical, observational, and cross-sectional study of students in their first to seventh year of human medicine at the Universidad Científica del Sur in the 2025-1 semester. **Results:** A significant association was found between self-medication and age (p=0.039), with a higher proportion in students over 23 years of age. In addition, a lower prevalence of the practice was observed in students aged 18-19 (adjusted PR: 0.21; 95% CI: 0.06–0.70; p = 0.011). Among the main reasons were "the belief that they had sufficient knowledge to self-medicate" (53.7%), followed by "the perception that a doctor's appointment was not necessary for mild symptoms" (22.4%). **Conclusions:** Self-medication with anxiolytics, antidepressants, and psychostimulants had a prevalence of 32.3% among medical students. Anxiolytics were the most commonly used pharmacological group, and age was the only factor associated with this practice, with lower prevalence

Keywords: Self-medication, Medical students, Anxiolytic.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis