TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"ASOCIACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y EL NIVEL SOCIOECONÓMICO CON LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES USUARIOS DE LAS CASAS DEL ADULTO MAYOR DE LA MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES, LIMA-PERÚ, EN EL AÑO 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Alessia Zavala Valdez (0000-0003-1417-3706)

Dayely Cindyra Torres Villegas (0000-0003-3247-3032)

Asesor:

Lillyan Teresa Loayza Gutierrez (0000-0001-8865-0419)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de diciembre de 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales
Miembro 1: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 2: Maestro Luis Fernando Tume Farfan

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Asociación entre los hábitos alimentarios y el nivel socioeconómico con la calidad de vida relacionada a la salud de los adultos mayores usuarios de las casas del adulto mayor de la Municipalidad de Miraflores, Lima-Perú, en el año 2024" con código de proyecto: PRE-17-2023-00443.

Presentada por las tesistas:

- Alessia Zavala Valdez
- Dayely Cindyra Torres Villegas

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Doctora Lillyan Teresa Loayza Gutiérrez.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de ***manera unánime*** calificar a:

Tesista: Alessia Zavala Valdez			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Dayely Cindyra Torres Villegas			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro
Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales



Doctora
Lillyan Teresa Loayza Gutiérrez
Asesor (a)



Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 1



Maestro
Luis Fernando Tume Farfan
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 17 de febrero del 2026

Señor,
Dr.Percy Mayta Tristán

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Alessia Zavala Valdez y Dayely Cindyra Torres Villegas, egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Lillyan Teresa Loayza Gutiérrez, declaramos que este trabajo de investigación titulado: Asociación entre los hábitos alimentarios y el nivel socioeconómico con la calidad de vida relacionada a la salud de los adultos mayores usuarios de las casas del adulto mayor de la Municipalidad de Miraflores, Lima-Perú, en el año 2024, sustentado para obtener el título/grado de Licenciadas en Nutrición y Dietética, es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista 1	Firma tesista 2	Firma del asesor de tesis
Alessia Zavala Valdez	Dayely Cindyra Torres Villegas	Lillyan Teresa Loayza Gutiérrez
DNI: 75770345	DNI: 71439791	DNI: 09805656

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre los hábitos alimentarios y el nivel socioeconómico con la calidad de vida relacionada a la salud de los adultos mayores usuarios de las casas del adulto mayor de la Municipalidad de Miraflores, Lima-Perú, en el año 2024

Autores. Alessia Zavala Valdez; Dayely Cindyra Torres Villegas

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2889129274)

Código de registro. PRE-17-2023-00443

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; excluir citas.


Asociación entre los hábitos

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	issuu.com Fuente de Internet	1 %
2	digitum.um.es Fuente de Internet	1 %
3	www.theibfr.com Fuente de Internet	1 %
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1 %
5	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
6	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	<1 %

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a la Municipalidad de Miraflores por su valioso apoyo durante el desarrollo de este trabajo. Asimismo, extendemos nuestra gratitud a todas las personas que, con su participación, colaboración y compromiso, hicieron posible la realización de esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Introducción: El envejecimiento poblacional en el Perú genera nuevos retos en salud pública. Factores como los hábitos alimentarios y el nivel socioeconómico (NSE) pueden influir en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los adultos mayores, aunque la evidencia local en contextos institucionales aún es limitada. **Objetivo**: Determinar la asociación entre los hábitos alimentarios, el NSE y la CVRS de los adultos mayores usuarios de las casas del adulto mayor de la Municipalidad de Miraflores, Lima-Perú. **Metodología**: Estudio cuantitativo, analítico, observacional y transversal. Participaron 199 adultos mayores seleccionados mediante muestreo por conveniencia. Se aplicaron instrumentos validados: Test de Graffar modificado, ECAAM adaptada y SF-36v2. Se aplicó la prueba Chi cuadrado con corrección de Yates ($p<0,05$). **Resultados**: El 82,4% de los participantes fueron mujeres, el 92,9% tenía menos de 80 años, el 89,4% alcanzó el grado de instrucción superior y, el 63,8% no presentó ECNT. El 81,9% presentó una mala calidad de alimentación y el 67,3% un NSE bajo. Respecto a la CVRS, el 57,3% presentó peor puntuación. **Conclusiones**: La CVRS presentó deterioro en la mayoría de las dimensiones y se asoció significativamente con el NSE; en contraste, no se encontró asociación con los hábitos alimentarios. No obstante, estos continúan siendo esenciales para la salud, lo que enfatiza la necesidad de generar información que oriente intervenciones en contextos institucionales.

Palabras clave:

Calidad de Vida Relacionada con la Salud; Nivel Socioeconómico; Hábitos Alimentarios; Adulto Mayor.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Population aging in Peru presents new public health challenges. Factors such as dietary habits and socioeconomic status (SES) may influence the health-related quality of life (HRQoL) of older adults; however, local evidence in institutional settings remains limited. **Objective**: To determine the association between dietary habits, SES, and HRQoL in older adults attending elder care centers of the Municipality of Miraflores, Lima-Peru. **Methodology**: Quantitative, analytical, observational, and cross-sectional study. A total of 199 older adults participated, selected through convenience sampling. Validated instruments were applied: modified Graffar Test, adapted Quality of Diet Survey for Older Adults (ECAAM), and SF-36v2 questionnaire. Chi-square tests with Yates' correction were applied ($p<0.05$). **Results**: Among participants, 82.4% were women; 92.9% were under 80 years of age; 89.4% had completed higher education; and 63.8% did not report any noncommunicable chronic diseases. Poor dietary quality was observed in 81.9% of participants, and 67.3% had low SES. Regarding HRQoL, 57.3% scored in the worse range. **Conclusions**: HRQoL showed deterioration in most dimensions and was significantly associated with SES; in contrast, no association was found with dietary habits. Nevertheless, dietary habits remain essential for health, highlighting the need to generate evidence to guide interventions in institutional settings.

Keywords:

Health-Related Quality of Life; Socioeconomic Status; Eating Habits; Elderly

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis