TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"DESIGUALDADES GEOGRÁFICAS Y ÉTNICAS EN EL ACCESO A LA ATENCIÓN DE SALUD MENTAL ENTRE INDIVIDUOS CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN PERÚ: UN ANÁLISIS DE ENCUESTA POBLACIONAL"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Sebastian Alberto Cordova Pintado (0000-0002-5221-5025)

Asesor:

Diego Eduardo Azañedo Vílchez (0000-0003-1375-8788)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"DESIGUALDADES GEOGRÁFICAS Y ÉTNICAS EN EL ACCESO A LA ATENCIÓN DE SALUD MENTAL ENTRE INDIVIDUOS CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN PERÚ: UN ANÁLISIS DE ENCUESTA POBLACIONAL"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Sebastian Alberto Cordova Pintado (0000-0002-5221-5025)

Asesor:

Diego Eduardo Azañedo Vílchez (0000-0003-1375-8788)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 2 de marzo de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctor Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Miembro 1: Med. Paola Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Desigualdades Geográficas y Étnicas en el Acceso a la Atención de Salud Mental entre Individuos con Síntomas Depresivos en Perú: Un Análisis de Encuesta Poblacional."

Presentada por los estudiantes o egresado/bachiller:

- Sebastian Alberto Cordova Pintado

Para optar el Título Profesional de Medico Cirujano
Asesorada por: Eduardo Azañedo Vilchez.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de medicina a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Sebastian Alberto Cordova Pintado			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Presidente del Jurado



Eduardo Azañedo Vilchez
Asesor (a)



Med Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2



Med Paola Goicochea Romero
Miembro 1

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 02 de marzo del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Sebastián Alberto Córdova Pintado, estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Eduardo Azañedo Vilchez, declaramos que este informe final de tesis titulado: Desigualdades Geográficas y Étnicas en el Acceso a la Atención de Salud Mental entre Individuos con Síntomas Depresivos en Perú: Un Análisis de Encuesta Poblacional, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
Córdova Pintado, Sebastián Alberto
DNI: 73383955



Firma del asesor de tesis
Azañedo Vílchez, Diego Eduardo
DNI: 70169650

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Desigualdades geográficas y étnicas en el acceso a la atención de salud mental entre individuos con síntomas depresivos en Perú: un análisis de encuesta poblacional

Autores. Sebastian Alberto Cordova Pintado

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2894228139)

Código de registro. PRE-15-2025-00764

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Desigualdades geográficas

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	6%	4%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
3	uaeh.redalyc.org Fuente de Internet	1%
4	aprenderly.com Fuente de Internet	1%
5	Carbonell Marques, angela. "Brechas de las Politicas Publicas y la Intervencion Profesional: Familismo y Cuidados en Salud Mental", Universitat de Valencia (Spain), 2021 Publicación	<1%
6	pdf.usaid.gov Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

A mis padres, Lourdes y William, por ser el pilar fundamental en mi vida. Gracias por su sacrificio, por creer en mí cuando yo dudaba y por enseñarme que con esfuerzo y honestidad todo es posible. Este logro es tan suyo como mío

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimiento

Deseo expresar mi agradecimiento profundamente a Dios, a mis padres por su apoyo constante en momentos difíciles y por ayudar a culminar con éxito mis estudios académicos. Asimismo, quiero dar las gracias a mi asesor de tesis el Dr. Diego Eduardo Azañedo Vílchez, por su orientación constante, su guía acertada, su rigor académico y disposición para brindarme la información necesaria para el desarrollo de esta tesis. Finalmente, gracias a la Universidad Científica del Sur, mi alma mater, por haberme brindado las herramientas académicas y el espacio necesario para formarme como profesional. Gracias a todos los docentes que, con su exigencia, moldearon mi criterio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo: Evaluar las desigualdades socioeconómicas en el acceso a atención de salud mental entre adultos peruanos con síntomas depresivos, según autoidentificación étnica, región natural y área de residencia.

Métodos:
Estudio analítico transversal utilizando datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2021–2024. Se incluyeron adultos con sintomatología depresiva moderada-severa (PHQ-9 ≥10). Las desigualdades se cuantificaron con el Slope Index of Inequality (SII) y Relative Index of Inequality (RII) ajustados, considerando el diseño muestral complejo de la encuesta mediante el comando svy en Stata 19.0.

Resultados. Entre 7,858 adultos con síntomas depresivos, 14.1% recibió atención. Se identificó un gradiente pro-rico nacional (SIIa=0.0589; IC95%:0.0384-0.0793; RIIa=1.54; IC95%:1.33-1.80). Las desigualdades destacaron en blancos (SIIa=0.0836 IC95%:0.0075-0.1597; RIIa=1.86 IC95%:1.05-3.30) y mestizos (SIIa=0.0651 IC95%:0.0330-0.0972; RIIa=1.53 IC95%:1.24-1.90), siendo menores en poblaciones indígenas (SIIa=0.0483 IC95%:0.0178-0.0788; RIIa=1.52 IC95%:1.18-1.97). En afroperuanos, el gradiente no fue significativo. Geográficamente, la desigualdad predominó en Lima Metropolitana (SIIa=0.0742 IC95%:0.0284-0.1199; RIIa=1.66 IC95%:1.20-2.28) y áreas rurales(SIIa=0.0543 IC95%:0.0163-0.0923; RIIa=1.71 IC95%:1.24-2.35).

Conclusiones. El acceso a salud mental en Perú evidencia un gradiente socioeconómico desfavorable para los más pobres independientemente de etnia o ubicación geográfica. Son necesarias estrategias focalizadas interculturales y equitativas.

Palabras clave: Desigualdades en salud, salud mental y depresión

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: To evaluate socioeconomic inequalities in access to mental health care among Peruvian adults with depressive symptoms, according to ethnic self-identification, natural region, and area of residence.

Methods: A cross-sectional analytical study using data from the 2021–2024 Demographic and Family Health Survey (ENDES). Adults with moderate-to-severe depressive symptomatology (PHQ-9 ≥10) were included. Inequalities were quantified using adjusted Slope Index of Inequality (SII) and Relative Index of Inequality (RII), accounting for the complex survey design in Stata 19.0.

Results: Among 7,858 adults with depressive symptoms, 14.1% received care. A national pro-rich gradient was identified (SIIa=0.0589; 95%CI:0.0384-0.0793; RIIa=1.54; 95%CI:1.33-1.80). Inequalities were prominent in White (SIIa=0.0836 95%CI:0.0075-0.1597; RIIa=1.86 95%CI:1.05-3.30) and Mestizo individuals (SIIa=0.0651 95%CI:0.0330-0.0972; RIIa=1.53 95%CI:1.24-1.90), being lower in Indigenous populations (SIIa=0.0483 95%CI:0.0178-0.0788; RIIa=1.52 95%CI:1.18-1.97). In Afro-Peruvians, the gradient was not significant. Geographically, inequality predominated in Metropolitan Lima (SIIa=0.0742 95%CI:0.0284-0.1199; RIIa=1.66 95%CI:1.20-2.28) and rural areas (SIIa=0.0543 95%CI:0.0163-0.0923; RIIa=1.71 95%CI:1.24-2.35).

Conclusions: Access to mental health care in Peru evidences a socioeconomic gradient unfavorable to the poorest, regardless of ethnicity or geographic location. Targeted, intercultural, and equitable strategies are necessary.

Keywords: healthcare disparities, mental health y depression

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis