TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"RIESGO DE CAÍDAS ASOCIADO A DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES DE UN DISTRITO ALTOANDINO: UN ANÁLISIS SECUNDARIO DEL ESTUDIO AUNQUI-ANDES"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Nicole Eleine Bernabel Ascama (0000-0002-0969-1325)

Alessandra Geraldine Rojas Quiroz (0009-0006-4241-1221)

Guillermo Alejandro Treneman Granados (0009-0007-7872-0381)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 28 de febrero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Maestro Alí Al-kassab Córdova**
Miembro: **Médico Aarón Rodriguez Calienes**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**RIESGO DE CAÍDAS ASOCIADO A DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES DE UN DISTRITO ALTOANDINO: UN ANÁLISIS SECUNDARIO DEL ESTUDIO AUNQUI-ANDES"** con código de proyecto **PRE-15-2025-01020**

Presentada por los bachileres **Nicole Eleine Bernabel Ascama, Alessandra Geraldine Rojas Quiroz** y **Guillermo Alejandro Treneman Granados.**

Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Médico Diego Alonso Urrunaga Pastor.**

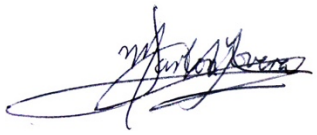
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Nicole Eleine Bernabel Ascama**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Alessandra Geraldine Rojas Quiroz**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Guillermo Alejandro Treneman Granados**			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Médico Diego Alonso Urrunaga Pastor
Asesor



Médico Aarón Rodriguez Calienes
Miembro



Maestro Alí Al-kassab Cordova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 01 de marzo del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Nicole Eleine Bernabel Ascama, Alessandra Geraldine Rojas Quiroz y Guillermo Alejandro Treneman Granados, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Alonso Urrunaga Pastor, declaramos que este informe final de tesis titulado: Riesgo de caídas asociado a deterioro cognitivo en adultos mayores de un distrito altoandino: un análisis secundario del estudio Aunqui-andes, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma y nombres completos del tesista
Nicole Eleine Bernabel Ascama
DNI: 71456635



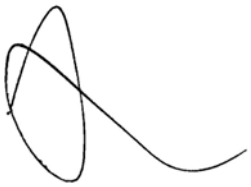
Firma y nombres completos del asesor de tesis
Diego Alonso Urrunaga Pastor
DNI: 70617673

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/



Firma y nombres completos del tesista:
Alessandra Geraldine Rojas Quiroz
DNI: 71252300



Firma y nombres completos de tesista:
Guillermo Alejandro Treneman Granados
DNI: 73180916

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Riesgo de caídas asociado a deterioro cognitivo en adultos mayores de un distrito altoandino: un análisis secundario del estudio Aunqui-Andes

Autores. Nicole Eleine Bernabel Ascama; Alessandra Geraldine Rojas Quiroz; Guillermo Alejandro Treneman Granados

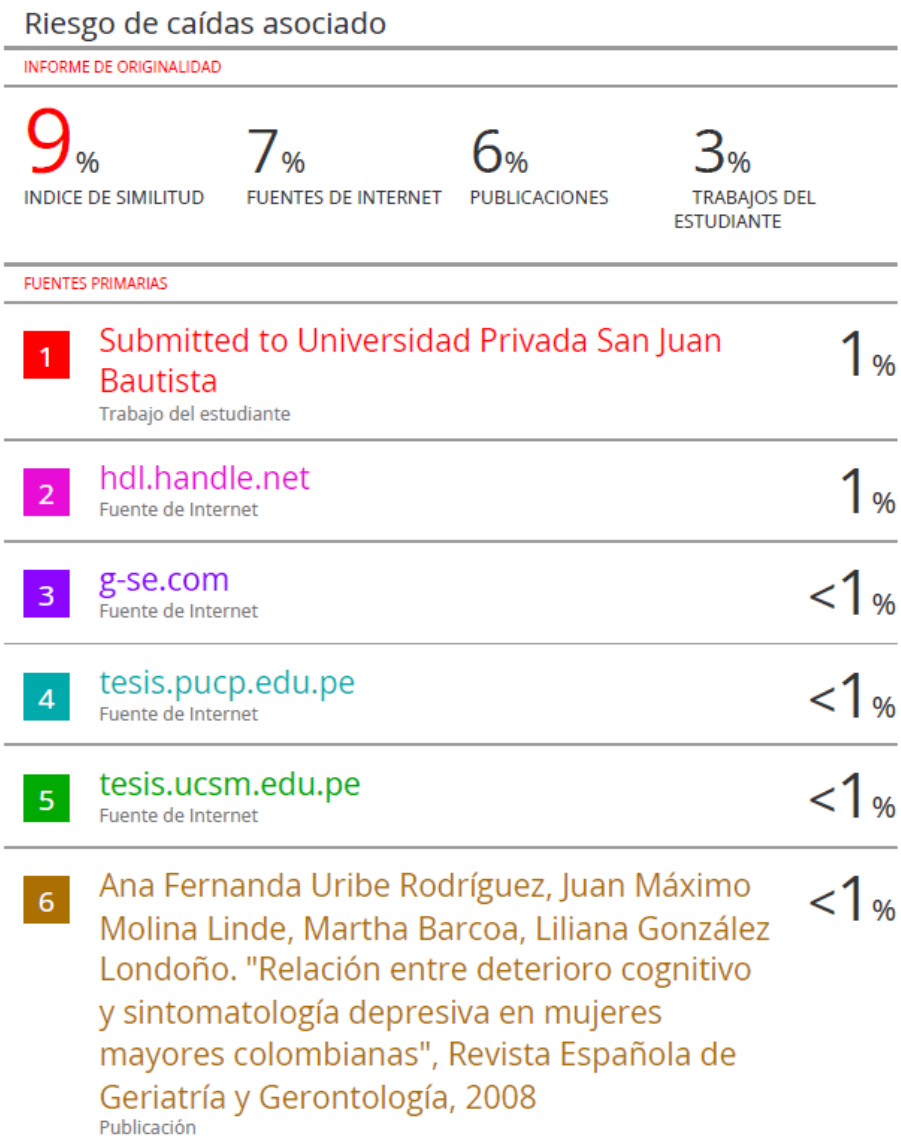
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2892490543)

Código de registro. PRE-15-2025-01020

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Riesgo de caídas asociado

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	6%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	g-se.com Fuente de Internet	<1%
4	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	Ana Fernanda Uribe Rodríguez, Juan Máximo Molina Linde, Martha Barcoa, Liliana González Londoño. "Relación entre deterioro cognitivo y sintomatología depresiva en mujeres mayores colombianas", Revista Española de Geriatría y Gerontología, 2008 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen:

Objetivo: Determinar la asociación entre el deterioro cognitivo y el riesgo de caídas en adultos mayores residentes de un distrito altoandino.

Métodos: Se realizó un análisis secundario de datos del estudio AUNQUI-ANDES, un estudio transversal analítico llevado a cabo en 2022 en el distrito de Totos, provincia de Cangallo, Ayacucho, Perú, ubicado a 3 286 m s. n. m. Se incluyeron adultos mayores de 60 años o más del distrito, evaluados mediante un censo poblacional. El riesgo de caídas se midió utilizando la prueba de alcance funcional, considerando un punto de corte ≤20,32 cm. El deterioro cognitivo se evaluó mediante el cuestionario breve portátil del estado mental de Pfeiffer (SPMSQ), categorizándose en normal, leve y moderado según el número de errores. Se consideraron variables sociodemográficas, comorbilidades, síntomas depresivos, discapacidad funcional y fragilidad (fenotipo de Fried). Se estimaron razones de prevalencia crudas y ajustadas mediante modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, así como modelos de regresión lineal para analizar el alcance funcional como variable continua.

Resultados: La mediana de edad fue de 75 años y el 59.9% fueron mujeres. La prevalencia de riesgo de caídas fue del 57.4% y la de deterioro cognitivo del 71.7%. En el análisis ajustado por variables sociodemográficas y clínicas, el deterioro cognitivo no se encontró asociado de manera independiente con el riesgo de caídas (RPa 1.15; IC 95%: 0.78–1.71). El análisis de regresión lineal para el alcance funcional mostró resultados similares, con una disminución del alcance funcional no significativa tras el ajuste (β -2.13 cm; IC 95%: −5.17 a 0.91).

Conclusión: No se encontró una asociación independiente entre el deterioro cognitivo y el riesgo de caídas en los adultos mayores de esta comunidad altoandina. En este contexto, nuestros hallazgos sugieren que el riesgo de caídas podría tener influencia multifactorial por factores inherentes al envejecimiento.

Palabras clave: Deterioro cognitivo, caídas, adulto mayor, funcionalidad

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: Determine the association between cognitive impairment and the risk of falls in older adults living in a high Andean district.

Methods: A secondary analysis was performed on data from the AUNQUI-ANDES study, a cross-sectional analytical study conducted in 2022 in the district of Totos, province of Cangallo, Ayacucho, Peru, located at 3,286 m above sea level. Adults aged 60 years and older from the district were included, assessed through a population census. Fall risk was measured using the functional reach test, with a cutoff point of ≤20.32 cm. Cognitive impairment was assessed using the Pfeiffer Brief Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ), categorized as normal, mild, or moderate based on the number of errors. Sociodemographic variables, comorbidities, depressive symptoms, functional disability, and frailty (Fried phenotype) were considered. Crude and adjusted prevalence ratios were estimated using Poisson regression models with robust variance, as well as linear regression models to analyze functional reach as a continuous variable.

Results: The median age was 75 years, and 59.9% were women. The prevalence of fall risk was 57.4%, and that of cognitive impairment was 71.7%. In the analysis adjusted for sociodemographic and clinical variables, cognitive impairment was not independently associated with fall risk (aPR 1.15; 95% CI: 0.78–1.71).. Linear regression analysis for functional reach showed similar results, with a non-significant decrease in functional reach after adjustment (β -2.13 cm; 95% CI: −5.17 to 0.91).

Conclusion: No independent association was found between cognitive impairment and fall risk in older adults in this high Andean community. In this context, our findings suggest that fall risk may be influenced by multiple factors inherent to aging.

Keywords: Cognitive impairment, falls, older adults, functionality

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis