TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"TRASTORNOS DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA Y CAMBIOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN ADULTA PERUANA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jhohann Pablo Leonardo Sedano Espinoza (0009-0003-8107-502X)

Kevin Antonio Perez Ochoa (0009-0006-2660-201X)

Erick Rodrigo Yalico Quispe (0009-0003-9842-8653)

Asesor:

Antonio Bernabe Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de febrero de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **"Trastornos del metabolismo de la glucosa y cambios en el riesgo cardiovascular en población adulta peruana"**
Código de registro del proyecto: PRE-15-2023-00505

Presentada por los estudiantes:

Jhohann Pablo Leonardo Sedano Espinoza
Kevin Antonio Perez Ochoa
Erick Rodrigo Yalico Quispe

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Dr Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesistas: Jhohann Pablo Leonardo Sedano Espinoza			Nota (en letras): QUINCE (15)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Kevin Antonio Perez Ochoa			Nota (en letras): QUINCE (15)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesistas: Erick Rodrigo Yalico Quispe			Nota (en letras): QUINCE (15)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Dr Antonio Bernabé Ortiz
Asesor

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 27 de febrero del 2026

Dr
Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: (Jhohann Pablo Leonardo Sedano Espinoza, Kevin Antonio Perez Ochoa, Erick Rodrigo Yalico Quispe), estudiante/egresado de la carrera de (medicina humana) de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis (Antonio Bernabé Ortiz), declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: (Trastornos del metabolismo de la glucosa y cambios en el riesgo cardiovascular en población adulta peruana), sustentado para obtener el título/grado de (médico cirujano) es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 73197580



Firma del asesor de tesis
DNI: 10206883



Firma tesista
DNI: 76517500



Firma tesista
DNI: 72201789

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Trastornos del metabolismo de la glucosa y cambios en el riesgo cardiovascular en población adulta peruana

Autores. Jhohann Pablo Leonardo Sedano Espinoza; Kevin Antonio Perez Ochoa; Erick Rodrigo Yalico Quispe

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2890306090)

Código de registro. PRE-15-2023-00505

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Trastorno del metabolismo

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	10%	2%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	wellcomeopenresearch.org Fuente de Internet	5%
2	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	dspace-uh-tmp.igniteonline.la Fuente de Internet	<1%
4	repositori.uib.cat Fuente de Internet	<1%
5	revistas.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	<1%
7	www.cochranelibrary.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Las tasas de enfermedades cardiovasculares aumentan cada año, y los trastornos del metabolismo de la glucosa desempeñan un papel importante en el riesgo cardiovascular.

Este estudio tuvo como objetivo evaluar los cambios en el riesgo cardiovascular a lo largo del tiempo en función de los niveles de glucosa en sangre, especialmente la prediabetes y la diabetes tipo 2.

En cuanto a la metodología, este es un estudio de cohorte prospectivo realizado en el norte del Perú. Dos de los resultados de interés, evaluados al inicio y seis años después de la cohorte, fueron el riesgo cardiovascular (en porcentaje), definido mediante la escala de riesgo sin necesidad de pruebas de laboratorio (HEARTS de la Organización Mundial de la Salud), y la presión arterial media (en mmHg); mientras que la exposición fue un trastorno del metabolismo de la glucosa, especialmente prediabetes y diabetes tipo 2, en comparación con la normoglicemia. Las asociaciones se evaluaron mediante modelos de regresión lineal mixta, y se reportaron los coeficientes (β) y los intervalos de confianza del 95% (IC del 95%).

Con respecto a los resultados, se reclutaron 1607 sujetos, con una edad media de 48,0 años (desviación estándar [DE]: 10,5), y el 50,3 % eran mujeres. La prevalencia basal de prediabetes y diabetes tipo 2 fue del 16,9 % (IC del 95 %: 15,1 %-18,9 %) y del 11,0 % (IC del 95 %: 9,5 %-12,6 %), respectivamente; mientras que el promedio del riesgo cardiovascular y la presión arterial media fue del 3,0 % (DE: 2,5 %) y 93,1 mmHg (DE: 11,9), respectivamente. Al inicio, las personas con prediabetes y diabetes tipo 2 presentaron un mayor riesgo cardiovascular (0,31 % y 0,33 %, respectivamente) y una presión arterial media más alta (3,3 y 4,2 mmHg, respectivamente) que quienes presentaban glicemia normal. No se observaron cambios significativos en el riesgo cardiovascular entre el inicio y el seguimiento; sin embargo, se observó una reducción en la presión arterial media, mayor en quienes presentaban normoglicemia que en los casos de prediabetes y diabetes tipo 2.

En conclusión, los trastornos del metabolismo de la glucosa se asociaron con un mayor riesgo cardiovascular y presión arterial media al inicio, pero solo con niveles más altos de presión arterial media en el seguimiento. Estos hallazgos sugieren la necesidad de evaluar el riesgo cardiovascular en pacientes con prediabetes y diabetes tipo 2.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Palabras claves: Diabetes tipo 2 , prediabetes, riesgo cardiovascular, presión arterial.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Rates of cardiovascular diseases are increasing annually, and glucose metabolism disorders play an important role in cardiovascular risk. This study aimed to assess changes in cardiovascular risk over time according to the levels of blood glucose, especially prediabetes and type 2 diabetes.

Regarding methodology, this is a prospective cohort study conducted in the northern Peru. Two were the outcomes of interest, evaluated at the cohort's baseline and six years after: cardiovascular risk (in percentage), defined using the laboratory-free risk score (HEARTS from the World Health Organization), and the mean arterial pressure (in mmHg); whereas the exposure was glucose metabolism disorder, especially prediabetes and type 2 diabetes, compared to normoglycaemia. Associations were evaluated using mixed linear regression models, and coefficients (β) and 95% confidence intervals (95% CI) were reported.

Regarding the results, a total of 1607 subjects were recruited, with a mean age of 48.0 (standard deviation [SD]: 10.5) years, and 50.3% women. Baseline prevalence of prediabetes and type 2 diabetes was 16.9% (95%CI: 15.1%-18.9%) and 11.0% (95%CI: 9.5%-12.6%), respectively; whereas the average of the cardiovascular risk and mean arterial pressure was 3.0% (SD: 2.5%) and 93.1 (SD: 11.9) mmHg, respectively. At baseline, those with prediabetes and type 2 diabetes had a higher cardiovascular risk (0.31% and 0.33%, respectively) and a higher mean arterial pressure (3.3 and 4.2 mmHg, respectively) than those with normal glycaemia. No significant change was found in cardiovascular risk between baseline and follow-up; however, there was a reduction in mean arterial pressure levels, greater among those with normoglycaemia than in cases of prediabetes and type 2 diabetes.

Glucose metabolism disorders were associated with an increased cardiovascular risk and mean arterial pressure at baseline, but only with higher levels of mean arterial pressure at follow-up. These findings suggest the need for cardiovascular risk assessment in patients with prediabetes and type 2 diabetes.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, prediabetes, cardiovascular risk, blood pressure

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis