TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

# FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

## CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

# "DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE COLESTASIS INTRAHEPÁTICA DEL EMBARAZO: UNA REVISIÓN DE ALCANCE DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Shoany Maurita Iparraguirre Hilario (0009-0003-9227-549X)

Aracelly La Serna Valer (0009-0008-7690-1987)

Cesar Elias Vicente Vilela (0009-0005-5073-5907)

Asesor:

Jhonatan Ricardo Mejia Santivañez (0000-0002-9846-8503)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 19 de febrero de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández |
| Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles |
| Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Diagnóstico y manejo de colestasis intrahepática del embarazo: una revisión de alcance de guías de práctica clínica ".
**Código de registro del proyecto:** PRE-15-2025-01016

Presentada por los estudiantes:
Iparraguirre Hilario, Shoany Maurita
La Serna Valer, Aracelly
Vicente Vilela, Cesar Elias

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorado por: Med. Mejia Santivañez, Jhonatan Ricardo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple ( X ) calificar a:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Tesistas:<br>Iparraguirre Hilario, Shoany Maurita | | | Nota (en letras): 14 (CATORCE) |
| Aprobado (X) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado ( ) |
| Tesistas:<br>La Serna Valer, Aracelly | | | Nota (en letras): 14 (CATORCE) |
| Aprobado (X) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado ( ) |
| Tesistas:<br>Vicente Vilela, Cesar Elias | | | Nota (en letras): 14 (CATORCE) |
| Aprobado (X) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado ( ) |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
***Presidente del Jurado***

Med. Mejia Santivañez, Jhonatan Ricardo
***Asesor***

Med. Milton Antonio
Romero Robles
***Miembro 1***

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
***Miembro 2***

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**[1]

Lima, 23 de Enero del 2026___

Dr.
Percy Mayta Tristan
**Vicerrectorado de investigación**

**Universidad Científica del Sur**
**Presente. –**

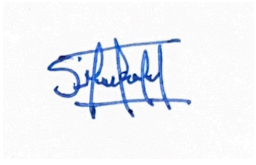
De nuestra consideración,

Yo: La Serna Valer , Aracelly ,Iparraguirre Hilario Shoany , Vicente Vilela, Cesar Elias, estudiante egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Mejia Santivañez Jhonatan Ricardo , declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Diagnóstico y manejo de colestasis intrahepática del embarazo: una revisión de alcance de guías de práctica clín, sustentado para obtener el título/grado de Médico cirujano general es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



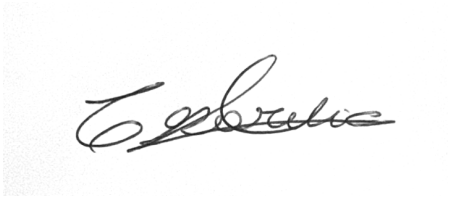


Shoany MauritaIparraguirre Hilario
Tesista 1 (73051463)

Aracelly la Serna valer
tesista 2 (70240061)

1

2





Cesar Elias Vicente Vilela
Tesista 3 (72872397)

Mejia Santivañez, Jhonatan Ricardo

Asesor (73198898)

En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

**INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD**

**Título del documento evaluado.** Diagnóstico y manejo de colestasis intrahepática del embarazo: una revisión de alcance de guías de práctica clínica

**Autores.** Shoany Maurita Iparraguirre Hilario; Aracelly La Serna Valer; Cesar Elias Vicente Vilela

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2889130761)

**Código de registro.** PRE-15-2025-01016

**Resultado de la evaluación.** 8%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.3.0. Diagnóstico y manejo de colestasis

INFORME DE ORIGINALIDAD

| 8% | 7% | 5% | 4% |
|---|---|---|---|
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | asocolderma.org.co<br>Fuente de Internet | 1% |
| 2 | Gallardo Quesada, Carmen Rosa, Universitat Autònoma de Barcelona. Departament de Pediatria, d'Obstetrícia i Ginecologia i de Medicina Preventiva et al. "Evidencias científicas sobre el control de la tuberculosis", [Barcelona] : Universitat Autònoma de Barcelona,, 2016<br>Fuente de Internet | 1% |
| 3 | Submitted to UNIVERSIDAD DE SANTANDER UDES<br>Trabajo del estudiante | 1% |
| 4 | doczz.es<br>Fuente de Internet | 1% |
| 5 | Submitted to Universidad Cientifica del Sur<br>Trabajo del estudiante | 1% |

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## I. RESUMEN

**Antecedentes y Objetivos:** La colestasis intrahepática del embarazo (CIE) es una enfermedad hepática asociada a complicaciones materno-fetales. Existen múltiples guías de práctica clínica (GPC) que abordan su diagnóstico y manejo; sin embargo, se observa heterogeneidad en sus recomendaciones y en la calidad metodológica con la que han sido elaboradas. El objetivo del presente estudio fue resumir las características generales y evaluar la calidad metodológica de las GPC sobre diagnóstico y manejo de la CIE, así como sintetizar y comparar sus principales recomendaciones.

**Métodos:** Se realizó una revisión de alcance siguiendo la metodología del Joanna Briggs Institute y la guía de reporte PRISMA-ScR. Se realizó una búsqueda de GPC sobre CIE publicadas en PubMed, Embase, Web of Science, Scopus, Trip Database, Epistemonikos, Google Scholar y Google, así como en las plataformas virtuales de otras instituciones elaboradoras de GPC. Se incluyeron GPC sobre el diagnóstico y manejo de la CIE publicadas durante los últimos 10 años hasta el 01 de diciembre del 2025 sin restricción de idioma. La calidad metodológica de las guías fue evaluada con el instrumento AGREE II. Se resumieron las características generales, metodológicas, las recomendaciones y la calidad de las GPC seleccionadas.

**Resultados:** Se incluyeron 16 guías de GPC sobre la CIE. La mayoría fue publicada en inglés y elaborada en Europa y Norteamérica. Doce de las 16 guías reportó aspectos metodológicos y siete de 16 guías utilizaron el enfoque GRADE, aunque solo una presentó tablas de resumen de evidencia. Las GPC coincidieron en reconocer el prurito como síntoma cardinal y los ácidos biliares totales como prueba diagnóstica clave, pero mostraron variabilidad en los puntos de corte diagnósticos, el uso del ácido ursodesoxicólico y las recomendaciones sobre el momento del parto. En la evaluación con AGREE II, cinco guías alcanzaron alta calidad global, mientras que los dominios de participación de actores y aplicabilidad presentaron los puntajes más bajos.

**Conclusiones:** Aunque las guías coinciden en ciertos criterios diagnósticos, la estratificación de severidad, el monitoreo materno-fetal, el tratamiento y las decisiones sobre el parto, muestran alta

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

variabilidad en rigor metodológico, transparencia y aplicabilidad. Se evidencian diferencias mínimas en los puntos de corte de ABT, el uso del AUDC y las recomendaciones sobre el parto, lo que refleja interpretaciones diversas de la evidencia disponible. Estos hallazgos orientan mejoras en la elaboración de guías sobre CIE y apoyan la toma de decisiones clínicas y de políticas de salud.

**Palabras Clave:** colestasis intrahepática; embarazo; Guía de Práctica Clínica; Revisión de alcance (Fuente: Decs/BIREME).

## II. ABSTRACT

**Background and Objectives:** Intrahepatic cholestasis of pregnancy (ICP) is a liver disorder associated with maternal and fetal complications. Multiple clinical practice guidelines (CPGs) address its diagnosis and management; however, heterogeneity exists in their recommendations and in the methodological quality of their development. The objective of this study was to summarize the general characteristics and evaluate the methodological quality of CPGs on the diagnosis and management of ICP, as well as to synthesize and compare their main recommendations.

**Methods:** A scoping review was conducted following the Joanna Briggs Institute methodology and the PRISMA-ScR reporting guideline. A search for CPGs on ICP published in PubMed, Embase, Web of Science, Scopus, Trip Database, Epistemonikos, Google Scholar, and Google was performed, as well as in the virtual platforms of guideline-developing institutions. CPGs on the diagnosis and management of ICP published within the last 10 years up to December 1, 2025, were included, without language restrictions. The methodological quality of the guidelines was assessed using the AGREE II instrument. The general, methodological, and recommendation-related characteristics, as well as the quality of the selected CPGs, were summarized.

**Results:** Sixteen clinical practice guidelines (CPGs) on ICP were included. Most were published in English and developed in Europe and North America. Twelve of the 16 guidelines reported methodological aspects, and seven of the 16 used the GRADE approach, although only one presented a summary of evidence tables. The CPGs agreed in recognizing pruritus as the cardinal symptom and

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

total bile acids as the key diagnostic test; however, they showed variability in diagnostic cut-off points, the use of ursodeoxycholic acid, and recommendations regarding the timing of delivery. In the AGREE II assessment, five guidelines achieved high overall quality, while the domains of stakeholder involvement and applicability received the lowest scores.

**Conclusions:** Although the guidelines agree on certain diagnostic criteria, severity stratification, maternal–fetal monitoring, treatment, and delivery-related decisions, substantial variability exists in methodological rigor, transparency, and applicability. Differences were observed in TBA cutoff values, the use of ursodeoxycholic acid (UDCA), and delivery recommendations, reflecting diverse interpretations of the available evidence. These findings highlight opportunities to improve the development of ICP guidelines and support clinical and health policy decision-making.

**Keywords:** intrahepatic cholestasis; pregnancy; clinical practice guideline; scoping review (Source: DeCS/BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis