TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"PERCEPCIÓN DE LA AUTOEFICACIA Y SU ASOCIACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DE CONSULTA EXTERNA DE UN HOSPITAL GERIÁTRICO DE LIMA, PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Elida Silvia Monge Paredes (0009-0008-7285-7157)

Ines Berenice Ramos Gutierrez (0009-0005-9992-8152)

Valentina de Jesus Roman Santivañez (0009-0000-9210-7670)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de febrero de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctor Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Miembro 1: Med. Paola Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Percepción de la autoeficacia y su asociación con la actividad física en adultos mayores de consulta externa de un hospital geriátrico de Lima, Perú"

Presentada por los estudiantes o egresado/bachiller:

Elida Silvia Monge Paredes
Inés Berenice Ramos Gutiérrez
Valentina de Jesús Román Santivañez

Para optar el Título Profesional de Medico Cirujano
Asesorada por: Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de medicina a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Elida Silvia Monge Paredes			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Inés Berenica Ramos Gutiérrez			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Valentina de Jesús Román Santivañez			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Presidente del Jurado

Yahaira Becerra Becerra
Asesor (a)

Med Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

Med Paola Goicochea Romero
Miembro 1

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 24 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristán
Vicerrectorado de Investigación
Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras Monge Paredes, Elida Silvia; Ramos Gutiérrez, Inés Berenice; Román Santivañez, Valentina De Jesús, estudiantes/egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Yahaira Becerra Becerra declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Percepción de la autoeficacia y su asociación con la actividad física en adultos mayores de consulta externa de un hospital geriátrico de Lima, Perú, sustentado para obtener el título/grado de Medico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma
ELIDA SILVIA
MONGE PAREDES
DNI: 72405795



Firma
VALENTINA DE JESÚS ROMAN
SANTIVAÑEZ
DNI: 72682833



Firma
INES BERENICE
RAMOS GUTIERREZ
DNI:72741667



Firma
YAHAIRA BECERRA BECERRA
DNI: 42445534

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Percepción de la autoeficacia y su asociación con la actividad física en adultos mayores de consulta externa de un hospital geriátrico de Lima, Perú

Autores. Elida Silvia Monge Paredes; Ines Berenice Ramos Gutierrez; Valentina de Jesus Roman Santivañez

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2888568438)

Código de registro. PRE-15-2024-00166

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Percepción de la autoeficacia

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	5%	4%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	Ramos Rojas, José Tomás. "Asociación Entre el uso de Audífonos y los Niveles de Actividad Física en Adultos Mayores con Hipoacusia : Análisis Conjunto de las Encuesta Nacionales de Salud (ENS) de Chile 2009-2010 y 2016-2017.", Pontificia Universidad Catolica de Chile (Chile) Publicación	1%
4	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Ntandou Bouzitou, Gervais Deleuze. "Transition nutritionnelle et facteurs de risque de maladies cardiovasculaires au Benin. Etude dans la ville secondaire de Ouidah et sa peripherie rurale", Proquest, 20111109 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ARTÍCULO ORIGINAL

PERCEPCIÓN DE LA AUTOEFICACIA Y SU ASOCIACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DE CONSULTA EXTERNA DE UN HOSPITAL GERIÁTRICO DE LIMA, PERÚ

Elida Silvia Monge - Paredes, Inés Berenice Ramos -Gutiérrez, Valentina De Jesús Román-Santivañez, Yahaira Becerra-Becerra

Universidad Científica Del Sur. Lima, Perú

Hospital Militar Geriátrico. Lima, Perú

Resumen

Objetivo. El estudio buscó evaluar la asociación entre la autoeficacia para envejecer y el nivel de actividad física en adultos mayores atendidos en consulta externa de un hospital geriátrico de Lima, Perú. **Materiales y métodos**. Se realizó un estudio observacional, transversal, no experimental, con alcance correlacional, entre septiembre de 2023 y enero de 2025. La muestra incluyó a 260 adultos mayores seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia; además de ser independiente según Barthel. La actividad física se midió con el PASE, y la autoeficacia con la EAE. Además, se evaluaron covariables como la edad, sexo, lugar de residencia, y comorbilidades. **Resultados**. El modelo explicó el 69.8% del puntaje de actividad física. La edad se asoció con menor actividad física (B = -1.527; p =0,000), ser del sexo femenino disminuyó la actividad física (B = -8.994; p =0,036), el lugar de residencia tuvo una asociación positiva (B = 4,920; p =0,045), la presencia de comorbilidades disminuye la actividad física (B = -9,034; p =0,032); y la autoeficacia para envejecer se asoció de manera directa (B = 3,111; p =0,000). **Conclusiones**. Se encontró que el nivel de actividad física está asociado significativa y positivamente con la autoeficacia para envejecer en adultos mayores atendidos en consulta externa de un hospital geriátrico de Lima, Perú. Por tanto, este indicador resultó ser un marcador clínico de afrontamiento y autogestión en la vejez de los adultos evaluados, de modo que quienes percibieron mayor capacidad personal para manejar su salud y funcionalidad tendieron a mantenerse más activos durante su adultez.

Palabras claves. Autoeficacia; actividad física; adulto mayor, pacientes ambulatorios (fuente: DeCS)

PERCEPTION OF AGING SELF-EFFICACY AND ITS ASSOCIATION WITH PHYSICAL ACTIVITY IN OLDER ADULTS ATTENDING OUTPATIENT CARE AT A GERIATRIC HOSPITAL IN LIMA, PERU

Abstract

Objective. The study aimed to evaluate the association between self-efficacy for aging and the level of physical activity in older adults attending outpatient care at a geriatric hospital in Lima, Peru. **Materials and methods**. An observational, cross-sectional, non-experimental study with a correlational scope was conducted between September 2023 and January 2025. The sample included 260 older adults selected through non-probability convenience sampling, all classified as independent according to the Barthel Index. Physical activity was measured using the PASE, and self-efficacy using the EAE. Covariates such as age, sex, place of residence, and comorbidities were also assessed. **Results**. The model explained 69.8% of the variance in physical activity scores. Age was associated with lower physical activity (B = −1.527; p = 0.000), female sex was associated with reduced physical activity (B = −8.994; p = 0.036), place of residence showed a positive relation(B = 4.920; p = 0.045), and the presence of comorbidities was associated with lower physical activity (B = −9.034; p = 0.032). In contrast, self-efficacy for aging was directly associated with physical activity (B = 3.111; p = 0.000). **Conclusions**. Physical activity level was significantly and positively associated with self-efficacy for aging in older adults attending outpatient care at a geriatric hospital in Lima, Peru. Therefore, self-efficacy emerged as a clinical marker of coping and self-management in later life in the sample evaluated, whereby individuals who perceived greater personal capacity to manage their health and functional status tended to remain more physically active.

Keywords. Self-efficacy, exercise, aged, outpatients (source: MeSH)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis