TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN EL PERÚ DURANTE EL AÑO 2020"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Diana Raquel Gonzales Lora (0009-0002-1155-9208)

Asesor:

Victor Andres Velasquez Rimachi (0000-0002-9350-7171)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 17 de febrero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Médico Aaron Rodriguez Calienes**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: " **FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN EL PERÚ DURANTE EL AÑO 2020"** con código de proyecto **PRE-15-2024-00899**

Presentada por la bachiler **Diana Raquel Gonzales Lora,** para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Maestro Víctor Andrés Velásquez Rimachi.**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: Diana Raquel Gonzales Lora			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Maestro Víctor Andrés Velásquez Rimachi
Asesor



Médico Aaron Rodriguez Calienes
Miembro



Maestro Ali Al-kassab Cordova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 20 de febrero del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectoado de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

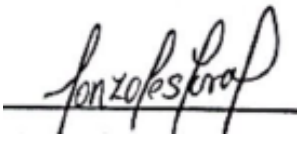
De nuestra consideración,

Yo: Gonzales Lora Diana Raquel, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Andrés Velásquez Rimachi, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN EL PERÚ DURANTE EL AÑO 2020, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70746105



Firma del asesor de tesis
DNI: 70818329

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a la adherencia al tratamiento farmacológico en personas con diabetes mellitus en el Perú durante el año 2020

Autores. Diana Raquel Gonzales Lora

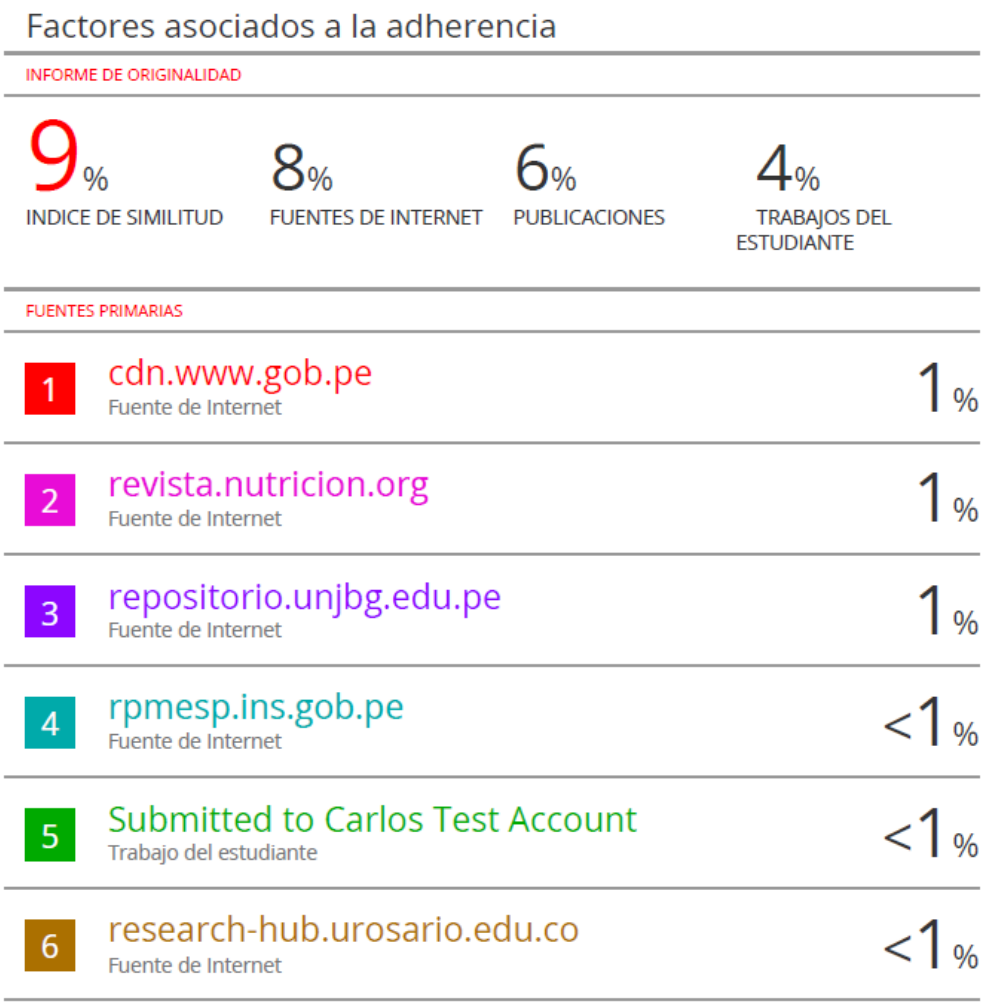
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2886641607)

Código de registro. PRE-15-2024-00899

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Factores asociados a la adherencia

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	6%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	cdn.www.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%
3	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	rpmesp.ins.gob.pe Fuente de Internet	<1%
5	Submitted to Carlos Test Account Trabajo del estudiante	<1%
6	research-hub.urosario.edu.co Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a la no adherencia al tratamiento farmacológico en personas mayores de 15 años con diabetes mellitus en el Perú durante el año 2020.

Materiales y métodos: Estudio observacional, analítico, y transversal de datos secundarios de la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) 2020. Se realizó una regresión de Poisson con varianza robusta para estimar Razones de Prevalencias (RP) y determinar la asociación entre la no adherencia al tratamiento farmacológico y las características sociodemográficas y clínicas de los encuestados.

Resultados: 1523 encuestados fueron incluidos en este estudio, de los cuales el 68.91% resultaron adherentes al tratamiento farmacológico En el análisis bivariado, los factores con asociación estadísticamente significativa a la no adherencia fueron el tener estudios de postgrado (RP: 0.45; IC95%: 0.25-0.81; p = 0.005), tener algún seguro de salud (RP: 0.79; IC95%: 0.68-0.92; p = 0.004), ser clasificado como "pobre" (RP: 1.48; IC95%: 1.18-1.86; p = 0.023) o "muy pobre" (RP: 1.92; IC95%: 1.58-2.33; p < 0.001) según el índice de riqueza, vivir en zona urbana (RP: 0.70; IC95%: 0.59-0.84; p < 0.001) y tener hipertensión arterial (RP: 0.68; IC95%: 0.58-0.80; p < 0.001). En el análisis multivariado mediante regresión de Poisson el grupo etario, la escolaridad, el nivel de estudios, el índice de riqueza y el tabaquismo mostraron asociaciones estadísticamente significativas con la no adherencia.

Conclusión: En el análisis exploratorio se identificó que el consumo diario de tabaco (RP: 1.72; IC95%: 1.17–2.53) y la clasificación socioeconómica como “muy pobre” (RP: 1.68; IC95%: 1.37–2.06) mostraron una mayor prevalencia de no adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes. Por otro lado, los participantes mayores de 30 años presentaron una menor prevalencia de no adherencia, con razones de prevalencia entre 0.36 y 0.52 según el grupo etario evaluado. Debido a la naturaleza exploratoria del análisis, estos hallazgos deben interpretarse con cautela y considerarse como asociaciones preliminares.

Palabras clave: Diabetes Mellitus; Cumplimiento y Adherencia al Tratamiento; Perú (fuente: DeCS BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: Determinate factors associated with non- adherence to pharmacological treatment on individuals over 15 years old with diabetes in Peru during 2020.

Materials and methods: We carried out an observational, analytical, and cross-sectional study of secondary data from the Demographic and Family Health Survey (ENDES) 2020. A Poisson regression with robust variance was performed to estimate Prevalence Ratios (PR) and determine the association between non -adherence to pharmacological treatment of diabetes with the sociodemographic and clinical characteristics of individuals with diabetes.

Results: 1523 surveyed individuals were included for this study, 68.91% reported being adherents to pharmacological treatment. The sociodemographic and clinical factors that showed a statistically significant association with non-adherence in bivariate analysis were having a postgraduate degree (PR: 0.45; 95%CI: 0.25-0.81; p = 0.005),), having health insurance (PR: 0.79; 95%CI: 0.68-0.92; p = 0.004), living on an urban zone (PR: 0.70; 95%CI: 0.59-0.84; p < 0.001), being classified as “poor” (PR: 1.48; 95%CI: 1.18-1.86; p = 0.023) or “very poor” (PR: 1.92; 95%CI: 1.58-2.33; p < 0.001) by the wealth index and having high blood pressure (PR: 0.68; 95%CI: 0.58-0.80; p < 0.001). . In the multivariate analysis using Poisson, age group education level, wealth index and smoking had a statistically significant association with non-adherence.

Conclusions:

In the exploratory analysis, daily smoking (PR: 1.72; 95% CI: 1.17–2.53) and being classified as “very poor” (PR: 1.68; 95% CI: 1.37–2.06) were associated with a higher prevalence of non-adherence to pharmacological treatment among patients with diabetes. Conversely, participants older than 30 years showed a lower prevalence of non-adherence, with prevalence ratios ranging from 0.36 to 0.52 depending on the age group evaluated. Given the exploratory nature of the analysis, these findings should be interpreted with caution and considered preliminary associations.

Keywords: Diabetes Mellitus; Medication Adherence; Peru (source: MeSH NLM)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis