TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE FACTORES SOCIOECONÓMICOS Y TRASTORNO DE CONDUCTA DEL SUEÑO REM: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jose Francesco Muro Cornejo (0009-0002-0038-2072)

Emanuel Alessandro Arias Ulfe (0009-0004-0234-0743)

Asesor:

Estaban Alonso Alarcon Braga (0000-0003-3125-5949)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de febrero del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Javier Flores Cohaila
Miembro 2: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Asociación entre factores socioeconómicos y trastorno de conducta del sueño REM: una revisión sistemática"**, con código de proyecto: PRE-15-2025-01090.

Presentada por los estudiantes: Jose Francesco Muro Cornejo y Emanuel Alessandro Arias Ulfe.

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Magister Esteban Alonso Alarcón Braga**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Jose Francesco Muro Cornejo			**Nota** (en letras): Dieciocho
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )

Tesista: Emanuel Alessandro Arias Ulfe			**Nota** (en letras): Dieciocho
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Magister
Esteban Alonso Alarcón Braga
Asesor



Médico Cirujano
Javier Flores Cohaila
Miembro 1



Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 16 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotross: **JOSE FRANCESCO MURO CORNEJO y EMANUEL ALESSANDRO ARIAS ULFE,** egresados de la carrera de **MEDICINA HUMANA** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis **ESTEBAN ALONSO ALARCÓN BRAGA**, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "**Asociación entre factores socioeconómicos y trastorno de conducta del sueño REM: una revisión sistemática"** , sustentado para obtener el título de MÉDICO CIRUJANO es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

José Francesco Muro Cornejo

Tesista 1-DNI 74145868

Emanuel Alessandro Arias Ulfe

Tesista 2- DNI 73200492

Esteban Alonso Alarcón Braga

Asesor de tesis-DNI 75600068

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre factores socioeconómicos y trastorno de conducta del sueño REM: una revisión sistemática

Autores. Jose Francesco Muro Cornejo; Emanuel Alessandro Arias Ulfe

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2886905519)

Código de registro. PRE-15-2025-01090

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0 Asociación entre factores socioeconómicos

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	6%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to UNIBA Trabajo del estudiante	1%
2	www.elsevier.es Fuente de Internet	1%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
4	P. Verri, M. Baboudjian, P. Diana, A. Gallioli, A. Territo, J.M. Gaya, J. Huguet, O. Rodriguez-Faba, J. Palou, A. Breda. "Dosis reducida vs. dosis completa de BCG en el cáncer de vejiga: revisión sistemática y metaanálisis", Actas Urológicas Españolas, 2023 Publicación	1%
5	Submitted to Universidad Europea de Madrid Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción:
El trastorno de conducta del sueño REM (TCSR) es una parasomnia asociada a un mayor riesgo de sinucleinopatías y se reconoce como un marcador prodrómico de enfermedades neurodegenerativas. Sin embargo, el papel de los factores socioeconómicos en su presencia y detección no ha sido claramente establecido.

Objetivo:
Sintetizar la evidencia disponible sobre la asociación entre factores socioeconómicos y el trastorno de conducta del sueño REM en adultos.

Métodos:
Se realizó una revisión sistemática de acuerdo con las recomendaciones PRISMA 2020. Se realizó una búsqueda sistemática en octubre del 2025 en las siguientes bases de datos: PubMed,Scopus y Web of Science. Se incluyeron estudios que sean primarios, que evaluaran asociación entre factores socioeconómicos (nivel de educación, ocupación , ingresos) y trastorno conductual del sueño REM (TCSR) en población mayor a 18 años de edad . Se excluyeron otras revisiones, cartas al editor y abstracts de conferencias. La calidad metodológica de los estudios fue evaluada mediante la escala de Newcastle–Ottawa. Debido a la heterogeneidad clínica y metodológica, no se realizó metaanálisis y los resultados se sintetizaron de manera narrativa.

Resultados:

Se incluyeron seis estudios observacionales (tres cohortes, dos estudios de casos y controles y un estudio de aleatorización mendeliana), con un total de 57 113 participantes. El nivel educativo fue el determinante socioeconómico más consistentemente evaluado y mostró una asociación inversa y estadísticamente significativa con la presencia de TCSR o pTCSR, observándose un menor riesgo en individuos con mayor escolaridad. En contraste, la evidencia sobre ocupación fue heterogénea: algunos estudios reportaron una mayor probabilidad de TCSR en ocupaciones manuales o físicamente demandantes, mientras que otros no encontraron asociaciones significativas. Los ingresos económicos no mostraron asociaciones estadísticamente significativas de forma consistente. El estudio de aleatorización mendeliana no encontró evidencia de una relación causal entre los factores

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

socioeconómicos evaluados y el TCSR.

.

Discusión:

La evidencia sugiere una asociación parcial entre el nivel educativo y la presencia de TCSR o pRBD; sin embargo, la interpretación de estos hallazgos está limitada por el predominio de estudios observacionales, la heterogeneidad metodológica y la variabilidad en la medición de los factores socioeconómicos. En contraste, la evidencia sobre ocupación e ingresos fue limitada e inconsistente, y no se identificó evidencia de causalidad en el estudio de aleatorización mendeliana. Estos resultados indican que el nivel educativo podría actuar como un marcador de riesgo para TCSR, aunque se requieren estudios longitudinales y con diseños que permitan evaluar relaciones causales para confirmar estos hallazgos.

Palabras clave:

Trastorno de conducta del sueño REM; factores socioeconómicos; nivel educativo; ocupación; ingresos económicos; revisión sistemática.

ABSTRACT

Background:

Rapid eye movement sleep behavior disorder (RBD) is a parasomnia associated with an increased risk of synucleinopathies and is recognized as a prodromal marker of neurodegenerative diseases. However, the role of socioeconomic factors in the presence and detection of RBD remains unclear.

Objective:

To synthesize the available evidence on the association between socioeconomic factors and rapid eye movement sleep behavior disorder in adults.

Methods:

A systematic review was conducted in accordance with PRISMA 2020 recommendations. A systematic search was performed in October 2025 using PubMed, Scopus, and Web of Science. Eligible studies were primary studies assessing the association between socioeconomic factors (educational level, occupation, and income) and REM sleep behavior disorder (RBD) in adults aged 18 years or older. Reviews, letters to the editor, and conference abstracts were excluded. Methodological

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

quality was assessed using the Newcastle–Ottawa Scale. Due to clinical and methodological heterogeneity, no meta-analysis was performed, and results were synthesized narratively.

Results:

Six observational studies were included (three cohort studies, two case–control studies, and one Mendelian randomization study), comprising a total of 57,113 participants. Educational level was the most consistently evaluated socioeconomic determinant and showed an inverse and statistically significant association with the presence of RBD or probable RBD (pRBD), indicating a lower risk among individuals with higher educational attainment. In contrast, evidence regarding occupation was heterogeneous, with some studies reporting a higher probability of RBD in manual or physically demanding occupations, while others found no significant associations. Income did not show statistically significant associations in a consistent manner. The Mendelian randomization study found no evidence of a causal relationship between the evaluated socioeconomic factors and RBD.

Discussion:

The evidence suggests a consistent inverse association between educational level and the presence of RBD or pRBD; however, interpretation of these findings is limited by the predominance of observational studies, methodological heterogeneity, and variability in the measurement of socioeconomic factors. In contrast, evidence regarding occupation and income was limited and inconsistent, and no evidence of causality was identified in the Mendelian randomization study. These findings suggest that educational level may act as a risk marker for RBD, although longitudinal studies and designs capable of assessing causal relationships are required to confirm these associations.

Keywords:
REM sleep behavior disorder; socioeconomic factors; educational level; occupation; income; systematic review.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis