TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"INFLUENCIA DE LA GANANCIA DE PESO DURANTE EL EMBARAZO EN LAS COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS-PERINATALES DE GESTANTES CON EXCESO DE PESO PREGESTACIONAL EN UN HOSPITAL PÚBLICO PERUANO"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Francisco Cesar Hernandez Concepcion (0009-0003-8419-3451)

Alessandra Peña Cano (0009-0008-5607-0338)

Jorge Eduardo Davila Quispealaya (0009-0008-8810-8679)

Asesor:

Marlon Augusto Yovera Aldana (0000-0002-1947-7736)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de febrero del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Cirujano Javier Flores Cohaila
Miembro 2: Médico Cirujano Leslie Salazar Talla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Influencia de la ganancia de peso durante el embarazo en las complicaciones obstétricas-perinatales de gestantes con exceso de peso pregestacional en un hospital público peruano"**, con código de proyecto: PRE-15-2024-00024

Presentada por los estudiantes: Francisco Cesar Hernandez Concepcion; Jorge Eduardo Davila Quispealaya y Alessandra Peña Cano

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Magister Marlon Augusto Yovera Aldana**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Francisco Cesar Hernández Concepcion			**Nota** (en letras): Diecisiete
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Jorge Eduardo Dávila Quispealaya			**Nota** (en letras): Diecisiete
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Alessandra Peña Cano			**Nota** (en letras): Diecisiete
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Magister
Marlon Augusto Yovera Aldana
Asesor



Médico Cirujano
Javier Flores Cohaila
Miembro 1



Médico Cirujano
Leslie Salazar Talla
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 19 de Febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristan
Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotros :**Francisco Cesar Hernandez Concepcion; Jorge Eduardo Davila Quispealaya; y Alessandra Peña Cano**, egresados de la carrera de **Medicina Humana** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor **Dr Marlon Yovera Aldana**, declaramos que este informe final de tesis titulado: **Influencia de la ganancia de peso durante el embarazo en las complicaciones obstétricas-perinatales de gestantes con exceso de peso pregestacional en el un hospital público peruano**, sustentado para obtener el título de **Medico Cirujano** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

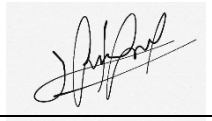
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 72173278



Firma del asesor de tesis
DNI: 41568515



Firma tesista 2
DNI: 72151299



Firma Tesista 3
DNI: 73904901

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Influencia de la ganancia de peso durante el embarazo en las complicaciones obstétricas-perinatales de gestantes con exceso de peso pregestacional en un hospital público peruano

Autores. Francisco Cesar Hernandez Concepcion; Jorge Eduardo Davila Quispealaya; Alessandra Peña Cano

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2884078750)

Código de registro. PRE-15-2024-00024

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Influencia de la ganancia

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	7%	7%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	"Obesidad materna y morbimortalidad neonatal, Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente, Chile, 2014-2018", Pontificia Universidad Catolica de Chile, 2020 Publicación	1%
3	Sharon J. Herring, Emily Oken. "Ganancia de peso durante el embarazo: Su importancia para el estado de salud materno-infantil", Annales Nestlé (Ed. española), 2010 Publicación	1%
4	Submitted to Universidad Ricardo Palma Trabajo del estudiante	1%
5	pdfcoffee.com Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice

Resumen 3

Abstract 5

Introducción 7

Materiales y Métodos 9

Resultados 17

Discusión 21

Referencias Bibliográficas 33

Tablas y figuras 37

Anexos 58

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo: Evaluar la asociación entre la ganancia de peso gestacional excesiva y la ocurrencia de complicaciones obstétricas y perinatales en gestantes con exceso de peso pregestacional atendidas en un hospital público de Lima, Perú.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de cohorte retrospectiva basada en registros institucionales del Hospital María Auxiliadora. Se incluyeron puérperas con embarazo único e IMC pregestacional ≥25 kg/m² atendidas entre enero de 2024 y agosto de 2025, con datos completos para calcular ganancia de peso. La exposición (ganancia excesiva vs. no excesiva) se definió según la guía nacional. El desenlace principal fue un desenlace compuesto denominado "cualquier complicación obstétrico-perinatal". Se estimaron riesgos relativos (RR) crudos y ajustados mediante regresión de Poisson con varianza robusta y se evaluó interacción por IMC pregestacional y talla baja materna.

Resultados: De una muestra inicial de 6082 registros, 3118 gestantes cumplieron los criterios, de las cuales el 31.0% presentó ganancia de peso excesiva. La edad promedio fue 29,8±6,6 años y predominó el sobrepeso (61,6%). Tras el ajuste, el riesgo del desenlace compuesto aumentó levemente (RRa=1.05; IC95%: 1.01–1.09), pero no hubo asociación significativa con complicaciones obstétricas (RRa=1.04; IC95%: 0.99–1.09) ni perinatales (RRa=0.99; IC95%: 0.85–1.15). Se detectó una interacción con el IMC pregestacional, evidenciando mayor riesgo en mujeres con obesidad (grados I–III).

Conclusiones: En gestantes con exceso de peso pregestacional, una ganancia de peso excesiva mostró una asociación débil y no independiente con el riesgo del desenlace compuesto de cualquier complicación obstétrico-perinatal, sin una relación significativa con las complicaciones obstétricas o perinatales globales por separado. No obstante, su efecto no sugirió una influencia independiente fuerte, sino que varió notablemente según el grado de obesidad pregestacional, siendo más pronunciada en categorías creciente de

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

IMC pregestacional, resaltando la importancia del estado nutricional previo al embarazo como determinante principal del riesgo.

Palabras clave: Ganancia de peso gestacional; Complicaciones del embarazo; Mortalidad perinatal; Índice de masa corporal.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: To assess the association between excessive gestational weight gain (GWG) and obstetric and perinatal complications among women with pre-pregnancy excess weight attending a public hospital in Lima, Peru.

Materials and Methods: We conducted a retrospective cohort study using institutional records from Hospital María Auxiliadora. We included women with singleton pregnancies and pre-pregnancy body mass index (BMI) ≥25 kg/m² who delivered between January 2024 and August 2025 and had complete data to compute GWG. Excessive versus non-excessive GWG was defined according to national guidelines. The primary outcome was a composite endpoint ("any obstetric–perinatal complication"). Crude and adjusted relative risks (RRs) were estimated using Poisson regression with robust variance. Effect modification by pre-pregnancy BMI and maternal short stature was evaluated.

Results: Of 6,082 records, 3,118 met eligibility criteria; 31.0% had excessive GWG. Mean age was 29.8±6.6 years, and overweight was the most frequent category (61.6%). In adjusted analyses, excessive GWG was associated with a small increase in the risk of the composite outcome (aRR=1.05; 95% CI: 1.01–1.09), but not with overall obstetric complications (aRR=1.04; 95% CI: 0.99–1.09) or overall perinatal complications (aRR=0.99; 95% CI: 0.85–1.15). Evidence of effect modification by pre-pregnancy BMI was observed, with higher risk among women with obesity (classes I–III).

Conclusions: In women with pre-pregnancy excess weight, excessive GWG showed a weak association with the composite outcome of any obstetric–perinatal complication and no significant association with obstetric or perinatal complications considered separately. The magnitude of the association varied by pre-pregnancy BMI, being more

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

pronounced with increasing obesity class, underscoring pre-pregnancy nutritional status as a key determinant of risk.

Keywords: gestational weight gain; pregnancy complications; perinatal mortality; body mass index.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis