TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD SOCIAL Y EL POBRE ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD EN LOS ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES A LA AMAZONÍA PERUANA EN EL AÑO 2023"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Milenka Elsa Jarufe Queirolo (0009-0004-8787-8891)

Fiorella Jasmin Palomino Rodriguez (0009-0000-6708-6142)

Andrea Lucia Ponce Gallegos (0009-0001-4436-6683)

Asesor:

Kiara Danitza Camacho Caballero (0000-0002-3609-2424)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 6 de febrero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Médico Milton Romero Robles**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: " **ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD SOCIAL Y EL POBRE ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD EN LOS ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES A LA AMAZONÍA PERUANA EN EL AÑO 2023"** con código de proyecto **PRE-15-2024-00135**

Presentada por las bachileres **Milenka Elsa Jarufe Queirolo, Andrea Lucía Ponce Gallegos y Fiorella Jasmín Palomino Rodrigue**z.
Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría de la médico **Kiara Camacho Caballero.**

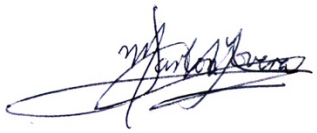
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Milenka Elsa Jarufe Queirolo**			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Andrea Lucía Ponce Gallegos**			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **Fiorella Jasmín Palomino Rodrigue**z.			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Médico Kiara Camacho Caballero
Asesora



Médico Milton Romero Robles
Miembro



Maestro Ali Al-kassab Cordova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 15 de febrero del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Palomino Rodriguez, Fiorella Jasmina, Jarufe Queirolo, Milenka Elsa y Ponce Gallegos, Andrea Lucía, egresadas y estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Camacho Caballero, Kiara, declaramos que este informe final de tesis titulado: Asociación entre fragilidad social y el pobre acceso a los servicios de salud en los adultos mayores pertenecientes a la Amazonía Peruana en el año 2023, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Palomino Rodriguez, Fiorella Jasmin
(Tesista)
DNI: 74326510



Camacho Caballero, Kiara
(Asesora)
DNI: 72226736

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/



Ponce Gallegos,
Andrea Lucía (tesista)
DNI: 72504564



Jarufe Queirolo, Milenka Elsa
(Tesista)
DNI: 73690360

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre fragilidad social y el pobre acceso a los servicios de salud en los adultos mayores pertenecientes a la Amazonía peruana en el año 2023

Autores. Milenka Elsa Jarufe Queirolo; Andrea Lucia Ponce Gallegos; Fiorella Jasmin Palomino Rodriguez

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2883212264)

Código de registro. PRE-15-2024-00135

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre fragilidad social

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	6%	4%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	2%
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
3	asep.gob.pa Fuente de Internet	1%
4	Rob Vos. "Mortalidad Infantil, Equidad y Eficiencia: Un Análisis Costo-Efectivo de Alcanzar la Meta del Milenio en Ecuador", The European Journal of Development Research, 6/1/2006 Publicación	1%
5	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%
6	www.scielo.br Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La fragilidad social, caracterizada por el aislamiento, la inseguridad económica y la baja participación comunitaria, puede afectar e influir el acceso a los servicios de salud, especialmente en contextos rurales. En la Amazonía peruana, esta relación ha sido poco explorada. Objetivo: Este es un estudio que tuvo como objetivo determinar la asociación entre fragilidad social y el pobre acceso a servicios de salud en adultos mayores de la Amazonía peruana en 2023 **Métodos:** Es un estudio observacional, analítico y de tipo transversal en 316 adultos mayores (≥60 años) de zonas rurales y urbanas de San Martín. La fragilidad social se evaluó mediante el Social Frailty Index, adaptado al español, clasificando en terciles. El acceso a la salud se midió mediante vacunación contra influenza, control de presión arterial, tamizaje de diabetes, evaluación de colesterol y examen visual. **Resultados:** Se encontró que la prevalencia de fragilidad social era del 31,1%. En el modelo ajustado, el tercil 3 mostró mayor probabilidad de vacunación contra influenza (RPa = 1,67; IC95%: 1,02–2,71) y el tercil 2 mayor probabilidad de examen visual reciente (RPa = 1,69; IC95%: 1,06–2,70) respecto al tercil 1. No hubo asociaciones significativas para otros servicios. **Conclusiones:** La fragilidad social fue frecuente y se asoció con mayor acceso a servicios de salud. Este indicador puede ser útil para focalizar intervenciones y reducir inequidades en salud en adultos mayores de contextos rurales amazónicos.

Palabras clave: Fragilidad social, Acceso a servicios de salud, Adultos mayores, Amazonia peruana

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Social frailty, characterized by isolation, economic insecurity, and low community participation, may affect and influence access to health services, especially in rural settings. In the Peruvian Amazon, this relationship has been scarcely explored. This study aimed to determine the association between social frailty and poor access to health services among older adults in the Peruvian Amazon in 2023.

This was an observational, analytical, cross-sectional study conducted in 316 older adults (≥60 years) from rural and urban areas of San Martín. Social frailty was assessed using the Social Frailty Index, adapted into Spanish, and classified into tertiles. Access to healthcare was measured through influenza vaccination, blood pressure monitoring, diabetes screening, cholesterol evaluation, and visual examination. Poisson regression with robust variance was applied to calculate adjusted prevalence ratios (aPR).

The prevalence of social frailty was 31.1%. In the adjusted model, individuals in tertile 3 showed a higher likelihood of influenza vaccination (aPR = 1.67; 95% CI: 1.02–2.71), and those in tertile 2 showed a higher likelihood of having a recent visual examination (aPR = 1.69; 95% CI: 1.06–2.70), compared with tertile 1. No significant associations were found for other health services.

Social frailty was frequent and was associated with greater access to health services. This indicator may be useful for targeting interventions and reducing health inequities among older adults in rural Amazonian contexts.

Keywords: Social frailty, Access to health services, Older adults, Peruvian Amazon

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis