TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"ASOCIACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS Y LA PRESENCIA DE ASMA EN NIÑOS DE 5-11 AÑOS ATENDIDOS EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO, LIMA- PERÚ EN EL PERIODO DE ENERO A JULIO DEL 2023"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Kelly Beatriz Javier Reyes (0000-0002-9810-673X)

Paula Beatriz Santisteban Saldaña (0000-0002-0192-717X)

Asesor:

Victor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 21 de enero de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: *Magister Scientiae* Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Miembro 1: Maestro Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2: Maestro Rosario Milagros Allcca Sovero

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y la presencia de asma en niños de 5-11 años atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima- Perú en el periodo de enero a julio del 2023" con código de proyecto: 556-2021-PRE17.

Presentada por las tesistas:

- Kelly Beatriz Javier Reyes
- Paula Beatriz Santisteban Saldaña

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los tesistas de la Carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de **manera unánime (X)** por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Kelly Beatriz Javier Reyes			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Paula Beatriz Santisteban Saldaña			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Magister Scientiae
Sandra Edith Cusirramos Jimenez
Presidente del Jurado

Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor (a)

Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1

Maestro
Rosario Milagros Allcca Sovero
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 17 de febrero del 2026

Señor,
Dr. Percy Mayta Tristán

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras : Kelly Beatriz Javier Reyes y Paula Beatriz Santisteban Saldaña, egresadas de la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y la presencia de asma en niños de 5-11 años atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima- Perú en el periodo de enero a julio del 2023", sustentado para obtener el título de Licenciadas en Nutrición y Dietética es original.

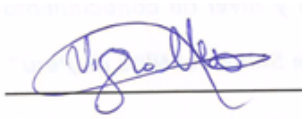
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista: Kelly Beatriz Javier Reyes
DNI: 72477220



Firma del asesor de tesis: Víctor Alfonso Mamani Urrutia
DNI: 43441472



Firma tesista: Paula Beatriz Santisteban Saldaña
DNI: 72696968

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y la presencia de asma en niños de 5-11 años atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima- Perú en el periodo de enero a julio del 2023

Autores. Kelly Beatriz Javier Reyes; Paula Beatriz Santisteban Saldaña

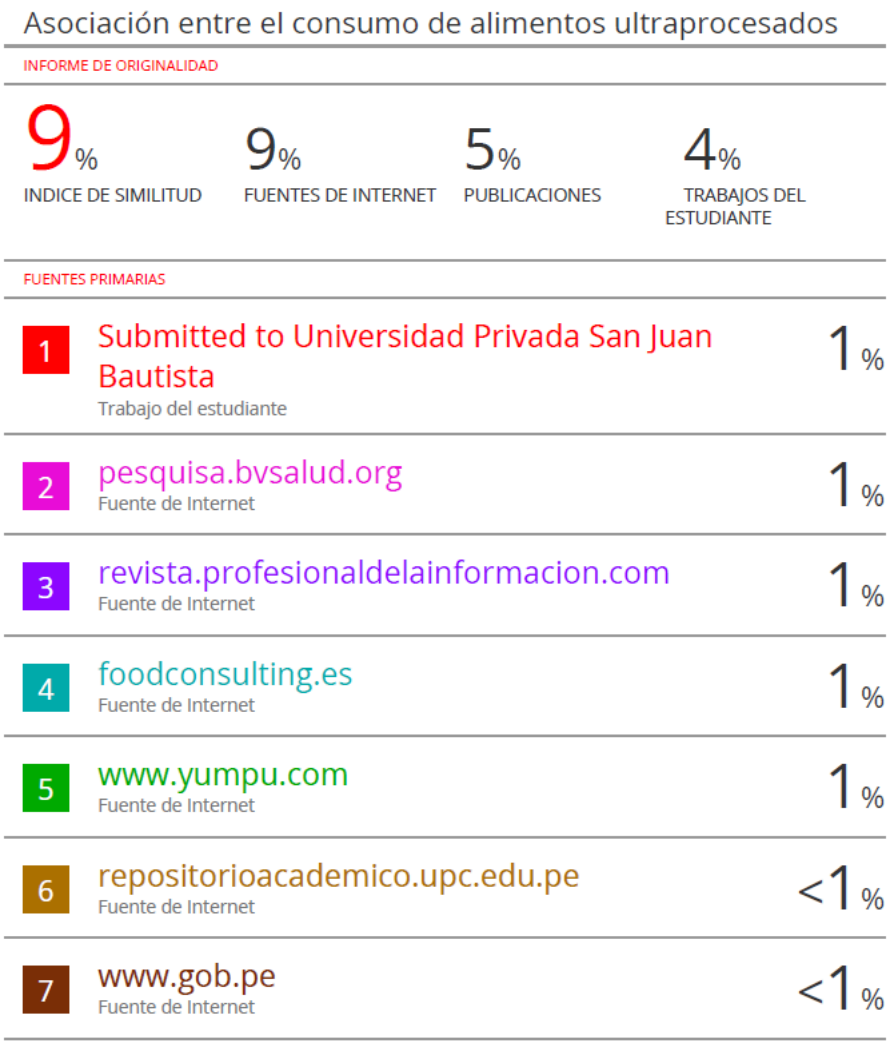
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2881683606)

Código de registro. 556-2021-PRE17

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, excluir citas.



Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	5%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
2	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
3	revista.profesionaldelainformacion.com Fuente de Internet	1%
4	foodconsulting.es Fuente de Internet	1%
5	www.yumpu.com Fuente de Internet	1%
6	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	www.gob.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

A nuestros Padres y Hermanos,

por su amor incondicional, el apoyo fundamental y el esfuerzo que hicieron posible la culminación de esta etapa. Su respaldo ha sido nuestro mayor motor.

A nuestros Abuelos,

ejemplo de vida, sabiduría y perseverancia. Su legado ha sido una fuente constante de inspiración en nuestro camino profesional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

A nuestro Asesor de Tesis,

por su vasta experiencia, su valiosa paciencia y la orientación profesional que resultaron esenciales para la culminación exitosa de esta investigación.

A nuestra Universidad, y al INSN,

por la formación rigurosa y las herramientas académicas que nos permitieron transformar este proyecto en realidad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: El asma es una enfermedad crónica que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo y constituye un problema de salud pública por su alta prevalencia y costos asociados. Factores exógenos como el tabaquismo, la contaminación ambiental y la dieta influyen en su evolución. Se ha reportado que el consumo de alimentos ultraprocesados (AUP) podría incrementar la prevalencia y gravedad del asma. **Objetivo:** Determinar la asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y la presencia de asma en el último mes en niños de 5 a 11 años atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima, durante 2023. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal en 226 niños con diagnóstico confirmado de asma (CIE-10 J45.0 y J45.9). El consumo de AUP se evaluó mediante un cuestionario semicuantitativo y un laminario validado de alimentos, clasificándose en bajo consumo (≤211,49 g/día) y alto consumo (>211,49 g/día). Se aplicaron pruebas de Fisher, Chi Cuadrado y U de Mann-Whitney con significancia de $p<0,05$. **Resultados:** El 55,3% de los participantes fueron varones, con mediana de edad de 8 años. Los productos más consumidos semanalmente fueron bebidas azucaradas a base de leche (76,5%) y snacks salados (62,8%). No se encontró asociación entre el consumo de AUP y la presencia de asma ($p=0,622$). Sin embargo, si con la frecuencia de episodios asmáticos ($p=0,014$): en el grupo de alto consumo predominaron episodios diarios (100%) y semanales (54,1%), mientras que en el grupo de bajo consumo fueron más frecuentes los mensuales (56,8%). **Conclusiones:** Se identificó una asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y la frecuencia de episodios de asma en niños de 5 a 11 años, sin evidenciar una asociación significativa con la presencia de la enfermedad en el último mes.

Palabras clave: Asma, alimentos ultraprocesados, niños, dieta, episodios asmáticos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic disease that affects more than 300 million people worldwide and represents a public health problem due to its high prevalence and associated costs. Exogenous factors such as smoking, environmental pollution, and diet influence its progression. It has been reported that the consumption of ultra-processed foods (UPF) may increase the prevalence and severity of asthma. **Objective:** To determine the association between the consumption of ultra-processed foods and the presence of asthma in the last month in children aged 5 to 11 years treated at the National Institute of Child Health, Lima, during 2023. **Methods:** Observational, analytical, cross-sectional study in 226 children with confirmed asthma diagnoses (ICD-10 J45.0 and J45.9). UPF consumption was assessed using a semi-quantitative questionnaire and a validated food photo atlas, classifying intake as low (≤211.49 g/day) or high (>211.49 g/day). Fisher's test, chi-square and the Mann-Whitney U test were applied, with significance set at $p<0.05$. **Results:** Of the participants, 55.3% were male, with a median age of 8 years. The most frequently consumed products per week were milk-based sugary beverages (76.5%) and salty snacks (62.8%). No association was found between UPF consumption and the presence of asthma ($p=0.622$). However, an association was found with the frequency of asthma episodes ($p=0.014$): in the high-consumption group, daily (100%) and weekly (54.1%) episodes predominated, whereas in the low-consumption group, monthly episodes were more common (56.8%). **Conclusions:** An association was identified between the consumption of ultra-processed foods and the frequency of asthma episodes in children aged 5 to 11 years, without evidence of a significant association with the presence of the disease in the past month.

Keywords: Asthma, ultra-processed foods, children, diet, asthma episodes.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis