TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"PREVALENCIA DE NECESIDADES PALIATIVAS EN ADULTOS MAYORES DE UN HOSPITAL GERIÁTRICO DE LIMA-PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Mayra Alejandra Camarena Camarena (0009-0009-8885-6420)

Margory Sabina Joaquina Coronado Caycho (0009-0005-0595-553X)

Brayam Eduardo Dolorier Rosadio (0009-0000-0050-4928)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 10 de febrero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Médico Aaron Rodriguez Calienes**
Miembro: **Maestro Ali Al-kassab Córdova**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Prevalencia de necesidades paliativas en adultos mayores de un hospital geriátrico de Lima-Perú"** con código de proyecto **PRE-15-2024-00333**

Presentada por los bachileres **Mayra Alejandra Camarena Camarena; Margory Sabina Joaquina Coronado Caycho y Brayam Eduardo Dolorier Rosadio.**
Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría de la **Médico Especialista Yahaira Becerra Becerra.**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: Mayra Alejandra Camarena Camarena			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Margory Sabina Joaquina Coronado Caycho			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Brayam Eduardo Dolorier Rosadio			Nota (en letras): Trece
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado

Médico Esp. Yahaira Becerra Becerra
Asesora

Médico Aaron Rodriguez Calienes
Miembro

Maestro Ali Al-kassab Cordova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[1]

Lima, 12 de febrero del 2026

Señor,

Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Mayra Alejandra Camarena Camarena (egresada), Margory Sabina Joaquina Coronado Caycho (egresada), Brayam Eduardo Dolorier Rosadio (estudiante de último año) de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con a asesora de tesis Yahaira Becerra Becerra, declaramos que este informe final de tesis titulado: Prevalencia de necesidades paliativas en adultos mayores de un hospital geriátrico de Lima-Perú, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

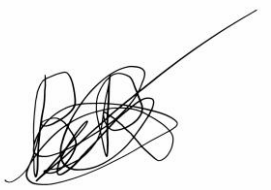
Firmamos en conformidad con lo declarado,

Mayra Alejandra Camarena Camarena
DNI: 76673835

Yahaira Becerra Becerra
DNI 42445534



Margory Sabina Joaquina
Coronado Caycho
DNI: 75158751



Brayam Eduardo Dolorier Rosadio
DNI: 72729162

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Prevalencia de necesidades paliativas en adultos mayores de un hospital geriátrico de Lima-Perú

Autores. Mayra Alejandra Camarena Camarena; Margory Sabina Joaquina Coronado Caycho; Brayam Eduardo Dolorier Rosadio

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2877531773)

Código de registro. PRE-15-2024-00333

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Prevalencia de necesidades

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	6%	2%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Universitat Internacional de Catalunya Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
4	www.elsevier.es Fuente de Internet	1%
5	Submitted to UNIV DE LAS AMERICAS Trabajo del estudiante	<1%
6	creativecommons.org Fuente de Internet	<1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A mi madre Doris y a mi padre Henry, por su amor incondicional y apoyo constante. Son el hogar donde siempre puedo descansar y encontrar consuelo. A mis hermanas, quienes representan para mí un ejemplo de superación y perseverancia. Y a mi único hermano, mi Ángel, quien, como su nombre lo indica, reconforta y acompaña mi corazón en cada etapa de mi vida.
Mayra Alejandra Camarena Camarena

A Dios, por darme fuerza y bendecir cada paso de este camino para cumplir mis sueños. A mi madre y a mis hermanos, gracias por su amor infinito y paciencia, por acompañarme siempre con sus palabras de aliento y consejos en cada reto y en cada decisión que tomo. A mi papá y a mi mamita, que hoy son mis estrellas, capaces de iluminar hasta la noche más oscura, gracias por cuidarme desde el cielo, siempre están en mi corazón.
Margory Sabina Joaquina, Coronado Caycho

Dedico este trabajo a mi padre, Eduardo Dolorier, y a mi madre, Margarita Rosadio, por su apoyo incondicional, su motivación constante y por no dejarme perder las fuerzas en este camino. Gracias por creer en mí incluso en los momentos más difíciles y por impulsarme a seguir adelante. A mis abuelos, Demetrio y Margarita, por su ayuda sincera y su presencia en los momentos en que más los necesité. Su cariño, paciencia y consejos han sido un pilar fundamental en mi formación.
Brayam Dolorier Rosadio

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a nuestra asesora, Dra. Yahaira Becerra, por ser nuestra guía durante todo el proceso de la elaboración del proyecto de tesis; también agradecemos al director de la IPRESS Hospital Militar Geriátrico por permitirnos realizar la recolección de datos, en los diferentes niveles de atención del hospital.

Además, queremos agradecer a todos los pacientes y familiares por otorgarnos su consentimiento y ser parte de esta investigación. Finalmente, agradecer a los doctores del Hospital Militar Geriátrico por bridarnos acceso a sus pacientes durante su turno.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR

TÍTULO EN ESPAÑOL

«PREVALENCIA DE NECESIDADES PALIATIVAS EN ADULTOS MAYORES DE UN HOSPITAL GERIÁTRICO DE LIMA-PERÚ»

TÍTULO EN INGLÉS

«PREVALENCE OF PALLIATIVE NEEDS IN ELDERLY ADULTS AT A GERIATRIC HOSPITAL IN LIMA, PERÚ»

«Prevalencia de necesidades paliativas en adultos mayores»

Mayra Camarena[1]; Margory Coronado [1]; Brayam Dolorier[1]; Yahaira Becerra-Becerra[1-2]; Elsa La Torre-Anaya[2]; Christian Silva-Cotrina[2-3]; Katherine Figueroa-Daneri[2]

[1] Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

[2] Servicio de Geriatría, Hospital Militar Geriátrico, Lima, Perú.

3 Instituto nacional de enfermedades neoplásicas, Lima, Perú.

Roles:

MAC: conceptualización, metodología, investigación y redacción - borrador original. ***MCC:*** conceptualización, investigación, análisis formal y redacción - borrador original. ***BDR:*** adquisición de fondos, recursos y validación, **YBB:** supervisión, redacción – revisión y edición y administración del proyecto. **ELA:** supervisión, investigación. **CSC:** supervisión, investigación. **KFD:** supervisión, investigación.

Financiamiento: Autofinanciamiento

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

Correspondencia: Mayra Alejandra Camarena Camarena (may.1995.dic@gmail.com)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

OBJETIVOS: Determinar la prevalencia de necesidades de cuidados paliativos en adultos mayores atendidos en un hospital geriátrico de Lima, Perú, así como describir su distribución y realizar comparaciones exploratorias según variables sociodemográficas y clínicas. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se desarrolló un estudio observacional descriptivo de corte transversal, realizado en un hospital geriátrico, durante el año 2025. Se incluyó a adultos mayores con diagnóstico de al menos una enfermedad crónica incluida dentro del índice de Comorbilidad de Charlson. El tamaño muestral fue de 378 participantes, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, con estratificación operativa según el nivel de atención geriátrica. La identificación de necesidades paliativas se realizó utilizando la versión 4.0 del instrumento NECPAL (Necesidades Paliativas), considerándose tanto la clasificación dicotómica (positivo/negativo) para la estimación de la prevalencia, como el grado ordinal de necesidad paliativa (NECPAL negativo, estadios I, II y III). Para el análisis se emplearon estadísticas descriptivas y pruebas no paramétricas. Se realizaron comparaciones exploratorias entre los distintos grados ordinales de necesidad paliativa y las variables sociodemográficas y clínicas. Los resultados se presentaron mediante tablas de frecuencia. **RESULTADOS:** Se evaluó a un total de 378 pacientes predominantemente del grupo etario de 60 a 84 años, el 59,5% fueron mujeres y el 23,5% fue identificado como NECPAL positivo, definido como la presencia de necesidades paliativas. La distribución de pacientes NECPAL positivo según nivel de atención fue de 8,5% en consulta externa, 39% en unidad geriátrica de agudos, 30,5% en hospital de día, 94,4% en visita domiciliaria y 66,7% en unidad de larga estancia. Además, las enfermedades más frecuentes de los pacientes NECPAL

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

positivo fueron las enfermedades neurodegenerativas (41,6%). Se identificaron diferencias estadísticamente significativas en edad, nivel de atención, índice de Charlson, grado de dependencia funcional y nivel de fragilidad (p<0,001). Mientras que no se observó diferencia con respecto al sexo (p=0,266). **CONCLUSIÓN:** Cerca de una cuarta parte de la población geriátrica atendida en el establecimiento estudiado presentó necesidades de cuidados paliativos, lo que evidencia una carga relevante de enfermedad crónica avanzada en una población predominantemente no oncológica y resalta la necesidad de integrar el enfoque paliativo en los distintos niveles de atención geriátrica. La mayor prevalencia se observó en pacientes de mayor edad, con alta multimorbilidad, dependencia funcional y fragilidad, así como en los niveles de atención de mayor complejidad asistencial, lo que permite identificar subgrupos de pacientes con mayor probabilidad de requerir un abordaje paliativo.

Palabras clave: Adulto mayor; Cuidados paliativos; Prevalencia

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objectives: To determine the prevalence of palliative care needs among older adults attended at a geriatric hospital in Lima, Peru, as well as to describe their distribution and conduct exploratory comparisons according to sociodemographic and clinical variables. **Materials and methods:** A descriptive cross-sectional observational study was conducted in a geriatric hospital during 2025. Older adults diagnosed with at least one chronic disease included in the Charlson Comorbidity Index were enrolled. The sample consisted of 378 participants, selected through non-probabilistic convenience sampling, with operational stratification according to the level of geriatric care. The identification of palliative care needs was performed using version 4.0 of the NECPAL (Palliative Needs) instrument, considering both the dichotomous classification (positive/negative) for prevalence estimation and the ordinal degree of palliative need (NECPAL negative, stages I, II, and III). Descriptive statistics and non-parametric tests were used for data analysis. Exploratory comparisons were conducted between the different ordinal degrees of palliative need and sociodemographic and clinical variables. Results were presented using frequency tables. **Results:** A total of 378 patients were evaluated, predominantly aged 60 to 84 years; 59.5% were women, and 23.5% were identified as NECPAL positive, defined as the presence of palliative care needs. The distribution of NECPAL-positive patients by level of care was 8.5% in outpatient care, 39.0% in the acute care unit, 30.5% in the day hospital, 94.4% in home visits, and 66.7% in the long-stay unit. Additionally, the most frequent conditions among NECPAL-positive patients were neurodegenerative diseases (41.6%). Statistically significant differences were identified in age, level of care, Charlson Comorbidity index, degree of functional dependence, and level of frailty ($p<0.001$), whereas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

no significant difference was observed with respect to sex (p=0.266). **Conclusion:** Nearly one quarter of the geriatric population attended at the studied facility presented palliative care needs, indicating a substantial burden of advanced chronic disease in a predominantly non-oncological population and highlighting the need to integrate a palliative approach across different levels of geriatric care. The highest prevalence was observed among older patients with high multimorbidity, functional dependence, and frailty, as well as in levels of care with greater clinical complexity, allowing the identification of subgroups of patients with a higher likelihood of requiring a palliative care approach.

Keywords: Older adults; Palliative care; Prevalence

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis