TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"LA ASOCIACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE CAÍDAS Y DEPENDENCIA FUNCIONAL PARA ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ATENDIDOS DEL 2010 A 2015 DE MANERA AMBULATORIA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas (0009-0005-5277-482X)

Isabel Allison Jurado Cordero (0009-0007-1794-5704)

Dianeth Adjanny Rojas Guzma (0009-0002-4712-2147)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de febrero de 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctor Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Miembro 1: Med. Paola Goicochea Romero
Miembro 2: Med. Diego Chambergo Michilot

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "La asociación entre el síndrome de caídas y dependencia funcional para actividades instrumentales de la vida diaria en adultos mayores de 60 años del centro médico naval atendidos del 2010 a 2015 de manera ambulatoria"

Presentada por los estudiantes o egresado/bachiller:

Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas
Isabel Allison Jurado Cordero
Dianeth Adjanny Rojas Guzmán

Para optar el Título Profesional de Medico Cirujano
Asesorada por: Fernando Runzer Colmenares.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de medicina a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Isabel Allison Jurado Cordero			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Dianeth Adjanny Rojas Guzmán			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Presidente del Jurado

Fernando Runzer Colmenares
Asesor (a)

Med Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 2

Med Paola Goicochea Romero
Miembro 1

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima,11 de Febrero del 2026
Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Vicerrectorado de Investigación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

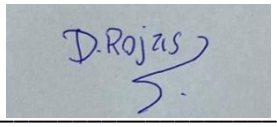
De nuestra consideración,

Yo: Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas, Isabel Allison Jurado Cordero, Dianeth Adjanny Rojas Guzmán, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "LA ASOCIACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE CAÍDAS Y DEPENDENCIA FUNCIONAL PARA ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ATENDIDOS DEL 2010 a 2015 DE MANERA AMBULATORIA", sustentado para obtener el título de Medico Cirujano es original.

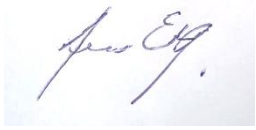
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

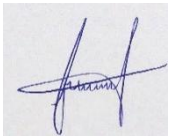
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Dianeth Adjanny Rojas Guzmán
Tesista 3
DNI:71238208



Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas
Tesista 1
DNI:72094575



Isabel Allison Jurado Cordero
Tesista 2
DNI:72169057



Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor
DNI: 42140681

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. La asociación entre el síndrome de caídas y dependencia funcional para actividades instrumentales de la vida diaria en adultos mayores de 60 años del Centro Médico Naval atendidos del 2010 a 2015 de manera ambulatoria

Autores. Alejandra Elizabeth Espiritu Huayas; Isabel Allison Jurado Cordero; Dianeth Adjanny Rojas Guzman

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2877543172)

Código de registro. PRE-15-2023-00520

Resultado de la evaluación. 3%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



La asociación entre el síndrome de caídas

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	2%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	Rosa Tarazona, Silvia Tineo, Carlos D. Neyra-Rivera, Ericson L. Gutiérrez, José F. Parodi, Fernando M. Runzer-Colmenares. "Severidad de sarcopenia y riesgo de mortalidad en personas mayores atendidas en el Centro Médico Naval de Callao – Perú", Revista Chilena de Nutrición, 2025 Publicación	<1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
4	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivos: Asociación entre el síndrome de caídas y dependencia funcional para las actividades instrumentales de la vida diaria en las personas adultas mayores. Materiales y **métodos:** Se ejecuto un estudio con enfoque observacional, transversal y analítico utilizando los datos del "CEMENA Frailty Study" (2010-2015), realizado en el Centro Médico Naval "Cirujano Mayor Santiago Távara" del Callao, con 1,896 participantes. El síndrome de caídas, definido como dos o más caídas en los últimos seis meses, se consideró como variable independiente; mientras que la dependencia para AIVD, evaluada mediante el Índice de Lawton y Brody, constituyó la variable dependiente Se analizaron covariables sociodemográficas y clínicas, utilizando Stata para pruebas de chi cuadrado y regresión de Poisson. **Resultados:** El 17.8% de los participantes (N= 1,896) presentó síndrome de caídas, mientras que el 64.2% (N= 1,896) mostró dependencia para AIVD. Se encontró una asociación significativa entre ambas variables. Factores como sexo masculino, bajo nivel educativo, comorbilidades y síndrome de fragilidad física estuvieron asociados con el síndrome de caídas. Los modelos de regresión indicaron que la dependencia para AIVD incrementa la asociación de presentar síndrome de caídas. **Conclusión:** Identificar y prevenir las caídas recurrentes en adultos mayores es crucial, dado su impacto en la funcionalidad para AIVD.

Palabra clave: Accidentes por Caídas; Estado Funcional; Anciano; Envejecimiento; Geriatría (Fuente: DeCS)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objectives: To evaluate the association between fall syndrome and functional dependence in instrumental activities of daily living among older adults. Materiales y **methods:** An observational, cross-sectional, and analytical study was conducted using data from the "CEMENA Frailty Study" (2010–2015) at the Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara" in Callao, with 1,896 participants. Fall syndrome, defined as two or more falls in the past six months, was considered the independent variable, while dependence in IADL, assessed using the Lawton and Brody Index, was the dependent variable. Sociodemographic and clinical covariates were analyzed. Statistical analyses were performed using Stata, including chi-square tests and Poisson regression. **Results:** Among the participants (N = 1,896), 17.8% presented fall syndrome, and 64.2% showed dependence in IADL. A significant association between fall syndrome and IADL dependence was observed. Factors such as male sex, low educational level, comorbidities, and physical frailty were associated with fall syndrome. Regression models indicated that IADL dependence increased the association of presenting fall syndrome. **Conclusion:** Identifying and preventing recurrent falls in older adults is crucial, due to their impact on IADL functionality.

Keyword: Accidental Falls; Functional Status; Older Adults; Aging; Geriatrics (Source: DeCS)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis