TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE GÉNERO Y APOYO SOCIAL EN EL DEPORTISTA DE PRIMERA DIVISIÓN DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ana Karen Gutierrez Chavez (0000-0002-1946-5305)

Brigitte Guillermina Takahashi Valdez (0000-0001-9921-2588)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 11 de enero del 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Magister Víctor Gallegos Rejas
Miembro 2: Médico Cirujano Franko García Solórzano

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**ASOCIACIÓN ENTRE GÉNERO Y APOYO SOCIAL EN EL DEPORTISTA DE PRIMERA DIVISIÓN DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL"**, con código de proyecto: PRE-15-2024-00293

Presentada por los estudiantes: Ana Karen Gutiérrez Chávez y Brigitte Guillermina Takahashi Valdez

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Magister Fernando Runzer Colmenares**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Ana Karen Gutiérrez Chávez			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Brigitte Guillermina Takahashi Valdez			**Nota** (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Magister
Fernando Runzer Colmenares
Asesor



Magister
Víctor Gallegos Rejas
Miembro 1



Médico Cirujano
Franko García Solórzano
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 6 de Febrero del 2026

Señor,

Dr. Percy Mayta Tristan

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Ana Karen Gutierrez Chavez y Brigitte Guillermina Takahashi Valdez, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado: ASOCIACIÓN ENTRE GÉNERO Y APOYO SOCIAL EN EL DEPORTISTA DE PRIMERA DIVISIÓN DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
Ana Karen Gutierrez Chavez
DNI: 72048598



Firma del asesor de tesis
Fernando Miguel Runzer Colmenares
DNI: 42140681



Firma tesista 2
Brigitte Guillermina Takahashi Valdez
DNI: 72182617

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre género y apoyo social en el deportista de primera división de la Federación Peruana de Fútbol

Autores. Ana Karen Gutierrez Chavez; Brigitte Guillermina Takahashi Valdez

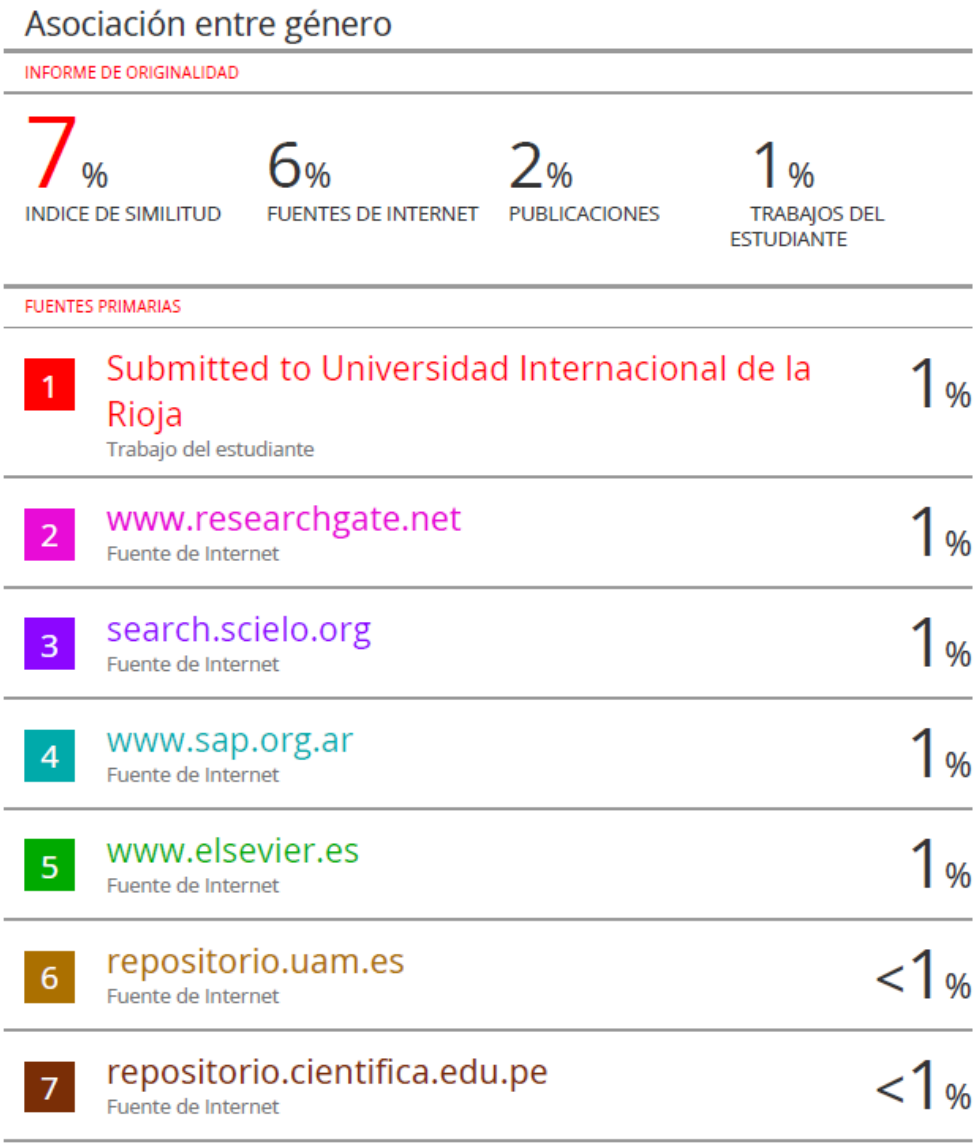
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2877109767)

Código de registro. PRE-15-2024-00293

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre género

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%	6%	2%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	search.scielo.org Fuente de Internet	1%
4	www.sap.org.ar Fuente de Internet	1%
5	www.elsevier.es Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uam.es Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue determinar si existe diferencia en la percepción de apoyo social entre hombres y mujeres futbolistas de primera división de la Federación Peruana de Fútbol. Este es un estudio observacional, analítico y retrospectivo, secundario a la base de datos del estudio “Diagnóstico situacional de salud física, mental, nutricional y social de futbolistas” (n=209; 112 hombres, 97 mujeres; edad media=18.9±4.9 años). El análisis estadístico incluyó pruebas T de Student y ANOVA (bivariado), coeficiente de correlación de Pearson y modelos de regresión lineal multivariada para estimar la asociación entre género y apoyo social, el nivel de significancia P ≤ 0.05. El apoyo social se midió mediante la Escala de Percepción de Apoyo Social. Los resultados evidencian un promedio de apoyo social de 21.39 (DE: 3.48); los varones reportaron puntajes significativamente más altos que las mujeres (β=1.21; IC95%: 0.25–2.17; p=0.014). Un mayor rendimiento físico percibido (β=0.81; IC95%: 0.10–1.53; p=0.026) y la motivación intrínseca (β=0.29; IC95%: 0.04–0.54; p=0.021) se asociaron positivamente con el apoyo social, mientras que la desmotivación mostró asociación negativa (β=-0.46; IC95%: -0.82; -0.10; p=0.012). Los hallazgos evidenciaron desigualdades socioculturales en el fútbol peruano, donde las mujeres perciben menor apoyo social. Estas medidas socioculturales incluyen barreras estructurales, estigmatización y limitada visibilidad institucional. Se recomienda implementar políticas deportivas equitativas y sensibles al género.

Palabras clave: *apoyo social; género; fútbol; factores sexuales; desigualdad sociocultural; motivación deportiva*

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

The objective of this study was to determine whether there are differences in the perception of social support between male and female first-division football players from the Peruvian Football Federation. This was an observational, analytical, and retrospective study; based on the database of the study “Situational Diagnosis of Physical, Mental, Nutritional, and Social Health of Football Players” (n = 209; 112 men, 97 women; mean age = 18.9 ± 4.9 years). Statistical analyses included Student’s t tests and ANOVA (bivariate), Pearson correlation coefficients, and multivariate linear regression models to estimate the association between gender and social support, with a significance level of $p \leq 0.05$. Social support was measured using the Perceived Social Support Scale.

The results showed a mean social support score of 21.39 (SD: 3.48), with men reporting significantly higher scores than women (β = 1.21; 95% CI: 0.25–2.17; p = 0.014). Higher perceived physical performance (β = 0.81; 95% CI: 0.10–1.53; p = 0.026) and intrinsic motivation (β = 0.29; 95% CI: 0.04–0.54; p = 0.021) were positively associated with social support, while demotivation showed a negative association (β = −0.46; 95% CI: −0.82 to −0.10; p = 0.012).

The findings reveal sociocultural inequalities in Peruvian football, where women perceive lower levels of social support. These inequalities include structural barriers, stigmatization, and limited institutional visibility. The study recommends the implementation of equitable and gender-sensitive sports policies.

Key words: *social support; gender; football; sexual factors; social inequality; sport motivation*

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis