TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD

"RELACIÓN ENTRE LAS ACTITUDES Y PRÁCTICAS PARENTALES DE ALIMENTACIÓN INFANTIL SOBRE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA EN NIÑOS DE LA RED DE SALUD VENTANILLA - CALLAO, 2025"

Tesis para optar el Título de:

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

Presentado por:

Karen Judith Adams Ubaldo (0000-0003-4610-2152)

Alexandra Marcela Lopez Velasco (0009-0001-1934-0326)

Asesor:

Victor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 13 de enero de 2026.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro Marysol Angelica Victoria Olivares Etchebaster
Miembro 1: Maestro Karina Laura Torres Arias
Miembro 2: Maestro Angela Cabrejos Quevedo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Relación entre las actitudes y prácticas parentales de alimentación infantil sobre los niveles de hemoglobina en niños de la Red de Salud Ventanilla - Callao, 2025" con código de proyecto: POS-119-2024-00989.

Presentada por las tesistas:

- Alexandra Marcela López Velasco
- Karen Judith Adams Ubaldo

Para optar el Título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica.

Asesorado por: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los tesistas de la Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) calificar a:

Tesista: Alexandra Marcela López Velasco			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Karen Judith Adams Ubaldo			Nota (en letras): 17 (diecisiete)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro
Marysol Angelica Victoria Olivares Etchebaster
Presidente del Jurado



Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor (a)



Maestro
Karina Laura Torres Arias
Miembro 1



Maestro
Angela Cabrejos Quevedo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 21 de enero del 2026

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Karen Judith Adams Ubaldo y Alexandra Marcela López Velasco egresadas de la carrera de Nutrición de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis, Mg. Victor Mamani-Urrutia, declaramos que este trabajo de investigación titulado: "Relación entre las actitudes y prácticas parentales de alimentación infantil sobre los niveles de hemoglobina en niños de la Red de Salud Ventanilla - Callao, 2025", sustentado para obtener el título de Segunda Especialidad en Nutrición Pediátrica es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

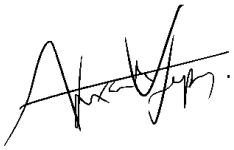
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 41353753



Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472



Firma tesista
DNI: 71932311

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre las actitudes y prácticas parentales de alimentación infantil sobre los niveles de hemoglobina en niños de la Red de Salud Ventanilla - Callao, 2025

Autores. Alexandra Marcela Lopez Velasco; Karen Judith Adams Ubaldo

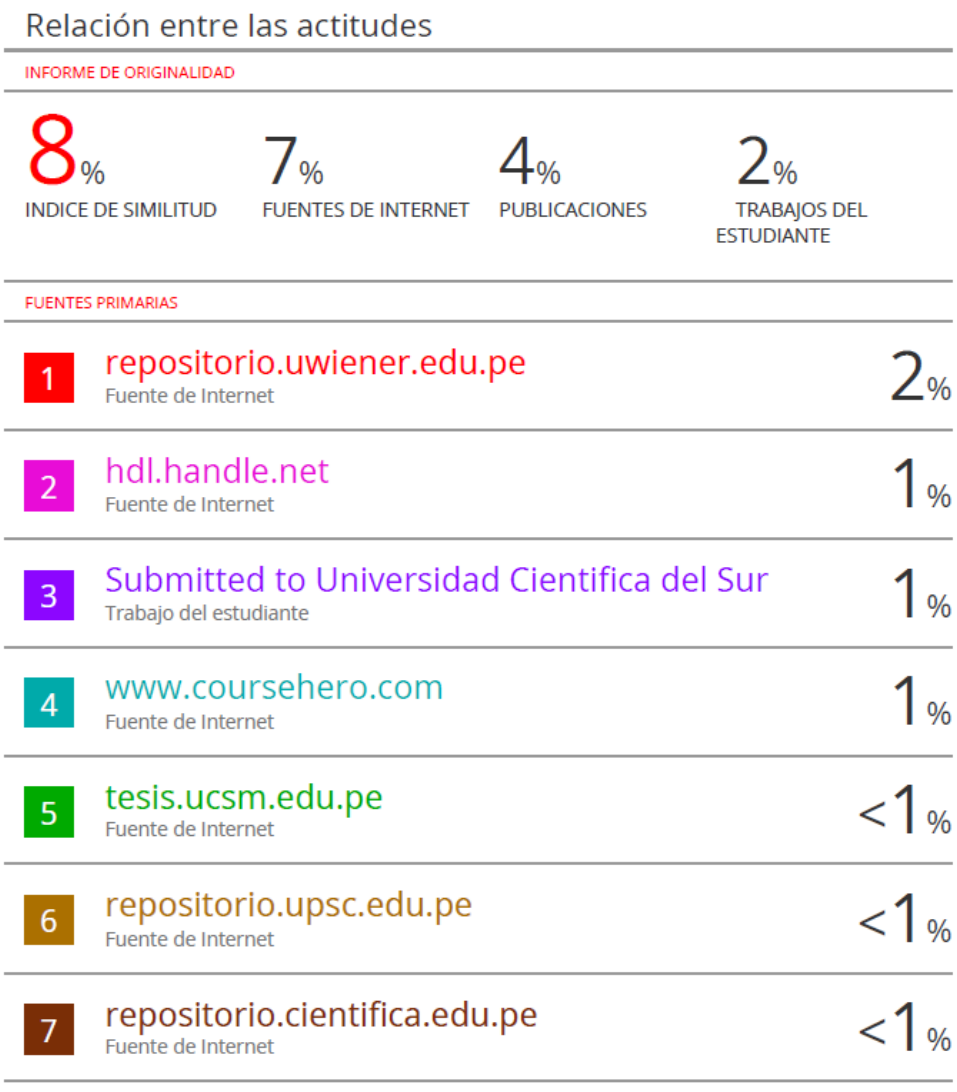
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2867064492)

Código de registro. POS-119-2024-00989

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Dedicamos el presente estudio a nuestra familia, quienes con su esfuerzo, dedicación y apoyo incondicional han sido el pilar fundamental en nuestra formación personal y profesional. Su ejemplo de perseverancia ha sido nuestra mayor inspiración para alcanzar esta meta.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Expresamos nuestra gratitud a los docentes de la Segunda especialidad en Nutrición Pediátrica y en especial a nuestro asesor, el Magíster Victor Mamani Urrutia, quién nos guio en nuestro proceso académico con compromiso y rigor científico, contribuyendo significativamente al desarrollo de esta investigación.

A todas las personas que, de diversas maneras, nos acompañaron en este camino, les extendemos nuestro agradecimiento.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre las actitudes y prácticas parentales de alimentación infantil y los niveles de hemoglobina en niños menores de dos años de la Red de Salud Ventanilla, Callao, 2025. **Material y métodos:** Estudio observacional, analítico, transversal con enfoque cuantitativo, realizado en 129 cuidadores seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Se aplicó el *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) para evaluar prácticas parentales y se obtuvieron los niveles de hemoglobina de las historias clínicas (vigencia ≤ 30 días). Se emplearon análisis bivariados (Chi-cuadrado, U de Mann-Whitney) y un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta. **Resultados:** La prevalencia de anemia fue 34,9%, siendo mayor la anemia leve (30,2%). El 53,5% de los cuidadores presentó bajo control parental. La anemia se presentó únicamente en el grupo de bajo control ($p < 0,001$). Se identificaron asociaciones significativas con edad del niño, antecedentes de anemia, tipo de suplementación, duración de lactancia materna y procedencia de alimentos ($p < 0,001$). En el modelo multivariado, la suplementación preventiva se mantuvo como factor protector frente a la anemia (RP ajustada = 1,82; IC95%: 1,65–2,00; $p < 0,001$). **Conclusión:** Las actitudes y prácticas parentales influyen directamente en los niveles de hemoglobina infantil. Un bajo control parental se asoció con mayor prevalencia de anemia, mientras que la suplementación preventiva con hierro demostró ser un factor protector clave.

Palabras clave: Prácticas parentales, alimentación infantil, anemia, hemoglobina, suplementación con hierro.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between parental attitudes and practices regarding child feeding and hemoglobin levels in children under two years old from the Ventanilla Health Network, Callao, 2025. **Material and methods:** Observational, analytical, cross-sectional study with a quantitative approach, conducted on 129 caregivers selected using simple random sampling. The Child Feeding Questionnaire (CFQ) was applied to assess parental practices, and hemoglobin levels were obtained from medical records (validity ≤ 30 days). Bivariate analyses (Chi-square, Mann-Whitney U) and a Poisson regression model with robust variance were employed. **Results:** The prevalence of anemia was 34.9%, with mild anemia being more prevalent (30.2%). 53.5% of caregivers showed low parental control. Anemia was only observed in the low control group ($p < 0.001$). Significant associations were identified with the child's age, history of anemia, type of supplementation, duration of breastfeeding, and food source ($p < 0.001$). In the multivariate model, preventive supplementation remained a protective factor against anemia (adjusted RP = 1.82; 95% CI: 1.65–2.00; $p < 0.001$). **Conclusion:** Parental attitudes and practices directly influence children's hemoglobin levels. Low parental control was associated with a higher prevalence of anemia, while preventive iron supplementation proved to be a key protective factor.

Keywords: Parental practices, child feeding, anemia, hemoglobin, iron supplementation.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis