TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"CALIDAD DE VIDA DE LOS MÉDICOS ESPECIALISTAS CON MÁS DE 5 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LIMA METROPOLITANA EN EL 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Danna Fiorella Asenjo Acuña (0009-0002-3704-9636)

Diana Belen Tinoco Ordoñez (0009-0006-6225-3275)

Yemina Valverde Arestegui (0009-0006-2763-5649)

Asesor:

Eddy Roberto Segura Paucar (0000-0003-3580-7712)

Lima – Perú

2026

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 25 de enero del 2026.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Maestro. Marlon Augusto Yovera Aldana**
Miembro: **Médico Aaron Rodriguez Calienes**
Miembro: **Maestro Ali Al-Kassab Córdova**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: " **Calidad de Vida de los médicos especialistas con más de 5 años de experiencia en Lima Metropolitana en el 2024"** con código de proyecto **PRE-15-2023-00850**

Presentada por las bachileres **Danna Fiorella Asenjo Acuña, Diana Belén Tinoco Ordóñez y Yemina Valverde Arestegui.**
Para optar por el título de Médico Cirujano con la asesoría del **Maestro Eddy Roberto Segura Páucar.**

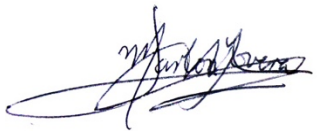
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: Danna Fiorella Asenjo Acuña			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Diana Belen Tinoco Ordóñez			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Yemina Valverde Arestegui			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Maestro Eddy Roberto Segura Páucar
Asesor



Médico Aaron Rodriguez Calienes
Miembro



Maestro Ali Al-Kassab Córdova
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 26 de enero del 2026

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Danna Fiorella Asenjo Acuña, Diana Belen Tinoco Ordoñez, Yemina Valverde Arestegui, estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Eddy Roberto Segura Páucar, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Calidad de Vida de los médicos especialistas con más de 5 años de experiencia en Lima Metropolitana en el 2024", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

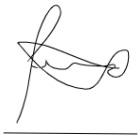
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma del Tesista
Nombres y Apellidos: Danna Fiorella Asenjo Acuña
Código: 100049774
DNI: 74131115



Firma del Tesista
Nombres y Apellidos: Yemina Valverde Arestegui
Código: 100052100
DNI: 70116856



Firma del Tesista
Nombres y apellidos: Diana Belen Tinoco Ordoñez
Código: 100049121
DNI: 72792739



Firma del Asesor
Nombre: Eddy Roberto Segura Paucar
DNI: 08169376

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Calidad de vida de los médicos especialistas con más de 5 años de experiencia en Lima Metropolitana en el 2024

Autores. Danna Fiorella Asenjo Acuña; Diana Belen Tinoco Ordoñez; Yemina Valverde Arestegui

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2870242594)

Código de registro. PRE-15-2023-00850

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0. Calidad de vida

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	5%	1%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.infocurso.com Fuente de Internet	1%
2	docplayer.com.br Fuente de Internet	<1%
3	revistas.upch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
4	www.coyhaique.cl Fuente de Internet	<1%
5	www.repositorio.unicamp.br Fuente de Internet	<1%
6	www.scielo.br Fuente de Internet	<1%
7	psasir.upm.edu.my Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La literatura disponible se ha orientado principalmente al análisis de médicos residentes; por lo que, se conoce menos acerca de la calidad de vida en médicos especialistas con aproximadamente cinco años de ejercicio profesional, población que constituye el foco de este estudio. **Objetivo:** Determinar los niveles de calidad de vida en médicos especialistas con más de 5 años de experiencia en Lima Metropolitana. **Materiales y métodos:** Investigación cuantitativa, de diseño no experimental, tipo descriptivo con corte transversal; el cuál incluyó a médicos especialistas con más de 5 años de experiencia en la especialidad estudiada que laboren en Lima Metropolitana. Para la medición de la calidad de vida se empleó la escala WHOQOL-BREF como instrumento de evaluación. El análisis fue descriptivo y bivariado. **Resultados:** Se incluyó a 380 médicos de los cuales el 59.7% fueron varones. La mayoría de participantes estaban casados (59,4%) y sin hijos. Las especialidad clínicas y quirúrgicas representaron el 50,0% y 38,4%, respectivamente, mostrando proporciones comparables entre ambas. Los mayores puntajes, determinados mediante la escala WHOQOL-BREF fueron en los dominios físico y social. No se presentó significancia estadística en los puntajes según categoría de especialidad. **Conclusiones:** La calidad de vida de los médicos especialistas muestra variabilidad entre los dominios del WHOQOL-BREF, con mayores puntajes en los dominios físico y social y menores en el dominio del entorno.

Palabras clave: Calidad de Vida, Especialización, Médicos, Perú (DeCS-BIREME)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: The available literature has mainly concentrated on the analysis of medical residents; therefore, data are limited about the quality of life of medical specialists with approximately five years of professional practice, the population that constitutes the focus of this study. **Objective:** To determine the levels of quality of life among medical specialists with more than five years of experience in Metropolitan Lima. **Materials and Methods:** Quantitative study with a non-experimental, descriptive, cross-sectional design, which included medical specialists with over five years of experience in their respective specialties working in Metropolitan Lima. For the assessment of quality of life, the WHOQOL-BREF questionnaire was used as an evaluation instrument. The analysis was descriptive and bivariate. **Results:** A total of 380 physicians participated in the study 59,7% of whom were male. Most participants were married (59,4%) and childless. Clinical and surgical specialties accounted for 50,0% and 38,4%, respectively, showing comparable proportions between the two. The physical and social domains showed the highest scores, measured using the WHOQOL-BREF scale. There was no statistical significance in the quality of life scores according to the type of specialty. **Conclusions:** The quality of life of medical specialists shows variability across the WHOQOL-BREF domains, the scores were higher in the physical and social domains and lower in the environmental domain.

Keywords: Quality of Life, Medical Specialties, physicians, Peru (MeSH-NLM)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis