TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

"CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y SUS FACTORES ASOCIADOS EN LOS USUARIOS DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

QUÍMICO FARMACÉUTICO

Presentado por:

Jorge Gabriel Lino Pomasoncco (0009-0000-8615-2811)

Asesor:

Juan Jhonnel Alarco Urquizo (0000-0002-0481-7072)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 8 de noviembre del 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Carolina Jaqueline Delgado Flores
Miembro: John Eder Collachagua Echevarría
Miembro: Juan Gerardo Olivares León

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Calidad de vida relacionada con la salud y sus factores asociados en los usuarios de establecimientos de salud del Perú"**

Presentada por el estudiante: **Jorge Gabriel Lino Pomasoncco.**

Para optar por el título profesional de **químico farmacéutico**.

Asesorado por: **Juan Jhonnel Alarco Urquizo.**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **Jorge Gabriel Lino Pomasoncco.**		Nota (en letras): Dieciséis	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Carolina Jaqueline Delgado Flores
Presidente del Jurado

Juan Jhonnel Alarco Urquizo
Asesor

John Eder Collachagua Echevarría
Miembro

Juan Gerardo Olivares León
Miembro

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 21 de enero del 2026.

Señor,
Carlos Zavalaga
_____

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

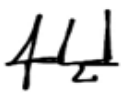
De nuestra consideración,

Yo: Jorge Gabriel Lino Pomasoncco/egresados de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Dr. Juan Jhonnel Alarco Urquizo, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Calidad de vida relacionado con la salud y sus factores asociados en los usuarios de establecimientos de salud del Perú sustentado para obtener el título/grado de químico farmacéutico es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70397450



Firma del asesor de tesis
DNI: 21575704

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Calidad de vida relacionada con la salud y sus factores asociados en los usuarios de establecimientos de salud del Perú

Autores. Jorge Gabriel Lino Pomasoncco

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2865630078)

Código de registro. PRE-22-2024-00740

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Calidad de vida

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	2%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.medwave.cl Fuente de Internet	4%
2	www.scielo.br Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
4	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	1%
5	Javier A. Flores-Cohaila, Cielo A. Estela-Fernandez, Brayan Miranda-Chavez, Javier P. Flores-Arocutipa et al. "El espectro del burnout: un análisis de perfiles latentes en médicos residentes peruanos", Educación Médica, 2026 Publicación	<1%
6	pesquisa.teste.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Calidad de vida relacionada con la salud y sus factores asociados en los usuarios de establecimientos de salud del Perú

Health-related quality of life and its associated factors in users of health facilities in Peru]
Calidad de vida relacionada con la salud en Perú

Jorge Gabriel Lino-Pomasoncco [a] [https://orcid.org/000-9843-8934-0432]
J. Jhonnel Alarco [a,*] [https://orcid.org/0000-0002-0481-7072]

[a] Grupo Peruano de Investigación en Medicamentos, Políticas y Servicios Farmacéuticos (GPIMPSF), Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

*Autor para correspondencia: J. Jhonnel Alarco
Dirección: Carretera Panamericana Sur 19, Villa EL Salvador, Lima, Perú
E-mail: jhonnelalarco@gmail.com

Criterios éticos: Proyecto aprobado por la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Científica del Sur y exonerado de la revisión del comité de ética institucional (CIEI), con la resolución directoral No. 008-DGIDI-CIENTIFICA-2023, por ser un «análisis secundario de bases de datos públicamente disponibles».

Agradecimientos. Los autores desean agradecer a Yesenia Rodríguez-Tanta y Carolina Delgado-Flores, catedráticas del curso de Seminario de Tesis de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Científica del Sur, por sus pautas metodológicas para el desarrollo de este artículo.

Contribuciones de los autores. Jorge Gabriel Lino-Pomasoncco: metodología, visualización, redacción, evaluación formal – documento original y validación. J. Jhonnel Alarco: conceptualización, metodología, evaluación formal, escritura - corrección y modificación, monitoreo y gestión del artículo.

Conflicto de intereses: Los autores declaran no presentar conflictos de interés en la divulgación del este artículo.

Financiación: Los autores declaran la autofinanciación del artículo. El presente articulo forma parte de la tesis de Jorge Gabriel Lino Pomasoncco para optar por el título de químico farmacéutico en la Universidad Científica del Sur.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract.

Introduction. Health-related quality of life (HRQoL) reflects people's subjective perception of their health status. In Peru, no population-based studies on HRQoL have been conducted.

Methods. A secondary data analysis was conducted using data from the 2016 National Survey of Health Service User Satisfaction (ENSUSALUD). The outcome of interest was health-related quality of life (HRQoL), measured using the EuroQoL instrument (EQ – 5D – 3L), wich assesses five dimensions Multiple variables were included as potential associated factors. Crude and adjusted multiple linear regression models were applied to estimate β coefficients and their 95% confidence intervals (CI). All findings were weighted according to the complex sampling method of the 2016 ENSUSALUD.

Results. Data from 13,266 users of health facilities were analyzed. In the adjusted analysis, a lower average HRQoL score was observed in individuals aged 60 years or older (β = -7,27; p < 0,001) and with lower educational attainment (no schooling: β = -8,85; p < 0,001); residents in the highlands (β = -3,72; p < 0,001) and the jungle (β = -3,64; p < 0,001); served by MINSA (β = -5,58; p < 0,001) and EsSalud (β = -7,81; p < 0,001); with monthly income less than 1000 PEN(β = -5,54; p < 0,001); in overcrowded conditions (β = -4,63; p < 0,001); with recent illness (β = -3,79; p < 0,001), chronic illness (β = -2,05; p = 0,002), depressive symptoms (β = -18,15; p < 0,001) and insufficient sleep (≤6 h) (β = -4,68; p = 0,002).

Conclusion.HRQoL was lower in older adults, people with low levels of education, low income, residents of the highlands and rainforest, users of the public health system, those living in overcrowded conditions, or those with adverse health conditions. Intervention addressing social and clinical determinants of health are needed.

Keywords: Health – related quality of life, associated factors, health surveys, secondary data analysis Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) refleja la percepción subjetiva que tienen las personas sobre su estado de salud. En el Perú, no se han realizado estudios poblacionales sobre la CVRS.

Objetivo. Determinar los factores asociados a la CVRS en usuarios de establecimientos de salud del Perú durante el año 2016.

Métodos. Se realizó un análisis de datos secundario de la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios de Salud (ENSUSALUD) 2016. El desenlace de interés fue la CVRS, medida mediante el instrumento EuroQoL (EQ-5D-3L), que evalúa cinco dimensiones. Se incluyeron múltiples variables como posibles factores asociados. Se aplicaron modelos de regresión lineal múltiple, tanto crudos como ajustados, para estimar los coeficientes β y sus intervalos de confianza (IC) al 95. La totalidad de los hallazgos se ponderaron de acuerdo al muestreo complejo de la ENSUSALUD 2016.

Resultados. Se analizaron datos de 13 266 usuarios de establecimientos de salud. En el análisis ajustado, se observó un menor puntaje promedio de CVRS en personas de 60 años o más (β = -7,27; p < 0,001); con menor nivel educativo (sin estudios: β = -8,85; p < 0,001); residentes en la sierra (β = -3,72; p < 0,001) y la selva (β = -3,64; p < 0,001); atendidas en el MINSA (β = -5,58; p < 0,001) y en EsSalud (β = -7,81; p < 0,001); con ingresos mensuales menores a 1000 PEN (β = -5,54; p < 0,001); en condición de hacinamiento (β = -4,63; p < 0,001); con enfermedad reciente (β = -3,79; p < 0,001), enfermedad crónica (β = -2,05; p = 0,002), síntomas depresivos (β = -18,15; p < 0,001) y sueño insuficiente (≤6 h) (β = -4,68; p = 0,002).

Conclusiones. La CVRS fue menor en adultos mayores, personas con bajo nivel educativo, bajos ingresos, residentes en la sierra y selva, usuarios del sistema público de salud, en hacinamiento o con condiciones de salud adversas. Se requieren intervenciones que aborden determinantes sociales y clínicos en salud.

Palabras clave: calidad de vida en salud, factores asociados, encuestas de salud, análisis de datos secundarios, Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis