TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"SÍNTOMAS ANSIOSO-DEPRESIVOS Y SU ASOCIACIÓN CON LA POBRE ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIÁTRICO NAVAL"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Krisse Meza Baltaza (0009-0004-4392-9714)

Alejandra Paz Perez Carrasco (0009-0002-6924-0494)

Andrea Yaslim Ramon Negron (0009-0002-0646-7536)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mag. Diego Eduardo Azañedo Vilchez
Miembro 1: Med. Luis Lopez Chau Pastor
Miembro 2: Med. Milton Romero Robles

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Síntomas ansioso-depresivos y su asociación con la pobre actividad física en adultos mayores del Centro Geriátrico Naval."

Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-00925

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- Krisse Meza Baltazar
- Alejandra Paz Pérez Carrasco
- Andrea Yaslim Ramón Negrón

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Dr. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Meza Baltazar Krisse			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: Pérez Carrasco Alejandra Paz			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Ramón Negrón Andrea Yaslim			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mag. Diego E. Azañedo Vilchez
Presidente del Jurado

Mag. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Med. Luis Lopez Chau Pastor
Miembro 1

Med. Milton Romero Robles
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 22 de enero del 2026

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Krisse Meza Baltazar, Alejandra Paz Perez Carrasco, Andrea Yaslim Ramón Negrón, estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis: **Síntomas ansioso-depresivos y su asociación con la pobre actividad física en adultos mayores del Centro Geriátrico Naval**, sustentado para obtener el título médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Krisse Meza Baltazar
DNI: 48251868



Fernando Miguel Runzer Colmenares
DNI:42140681



Alejandra Paz Perez Carrasco
DNI: 76338994



Andrea Yaslim Ramón Negrón
DNI:74020348

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síntomas ansioso-depresivos y su asociación con la pobre actividad física en adultos mayores del Centro Geriátrico Naval

Autores. Krisse Meza Baltazar; Alejandra Paz Perez Carrasco; Andrea Yaslim Ramon Negron

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2864390779)

Código de registro. PRE-15-2024-00925

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La falta de actividad física en las personas mayores está vinculada a trastornos de salud mental, especialmente ansiedad y depresión. **Objetivo:** Se estudió cómo se vincula el grado de actividad física con la manifestación de síntomas de ansiedad y depresión en personas adultas mayores. **Métodos**: Se realizó una investigación observacional de carácter transversal con evaluación clínica. Se utilizaron datos secundarios del estudio CEMENA Frailty Study, recolectados en el departamento de Geriatría del Centro Médico Naval del Callao, Perú, que abarcaron a 1 896 individuos de 60 años o más. Se consideraron como variables dependientes los síntomas de ansiedad, evaluados con la Escala de Hamilton, y los síntomas depresivos, con el Cuestionario de Yesavage. La variable independiente fue la actividad física, evaluado con *Physical Activity Scale for Elderly (PASE)*. Se aplicaron modelos de regresión de Poisson para el cálculo de razones de prevalencia e intervalos de confianza al 95% con varianza robusta para cuantificar la asociación entre la actividad física y síntomas depresivos y síntomas ansiosos. **Resultados:** La baja actividad física mostró una asociación independiente con una mayor prevalencia de síntomas depresivos (RP ajustada: 1,26; IC 95%: 1,12–1,42). No se identificó una asociación independiente con los síntomas de ansiedad (RP ajustada: 0,99; IC 95%: 0,91–1,07). En los análisis secundarios se observó una relación bidireccional entre ansiedad y depresión**.** **Conclusiones:** El sedentarismo se relaciona con una mayor prevalencia de sintomatología depresiva en adultos mayores, sin evidenciarse una asociación con síntomas de ansiedad. Estos hallazgos refuerzan la relevancia de promover la actividad física como un enfoque preventivo contra la depresión en este grupo de personas.

Palabras clave: Depresión, Ansiedad, Ejercicio físico, síntomas ansiosos; actividad física; Ancianos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Lack of physical activity in older adults is linked to mental health disorders, especially anxiety and depression. Objective: We studied how the level of physical activity is linked to the manifestation of symptoms of anxiety and depression in older adults. Methods: We conducted a cross-sectional observational study with clinical evaluation. Secondary data from the CEMENA Frailty Study, collected in the Geriatrics Department of the Naval Medical Center in Callao, Peru, were used, covering 1,896 individuals aged 60 years or older. The dependent variables were anxiety symptoms, assessed using the Hamilton Scale, and depressive symptoms, assessed using the Yesavage Questionnaire. The independent variable was physical activity, assessed using the Physical Activity Scale for Elderly (PASE). Poisson regression models were applied to calculate prevalence ratios and 95% confidence intervals with robust variance to quantify the association between physical activity and depressive and anxiety symptoms. Results: Low physical activity showed an independent association with a higher prevalence of depressive symptoms (adjusted PR: 1.26; 95% CI: 1.12–1.42). No independent association with anxiety symptoms was identified (adjusted PR: 0.99; 95% CI: 0.91–1.07). Secondary analyses revealed a bidirectional relationship between anxiety and depression. Conclusions: Sedentary behavior is associated with a higher prevalence of depressive symptoms in older adults, with no evidence of an association with anxiety symptoms. These findings reinforce the importance of promoting physical activity as a preventive approach against depression in this population.

Keywords: Depresssion, Anxiety, Exercise, Aged. depressive symptoms; anxiety symptoms; physical activity; older adults.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis