TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL DE MUJERES EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Fiorella Abbondanza Villaran (0000-0003-3869-8064)

Natali Milagritos Chavez Quincho (0000-0002-1188-1793)

Asesor:

Veronica Milagros Ponce Castañeda (0009-0009-9309-108X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL DE MUJERES EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Fiorella Abbondanza Villaran (0000-0003-3869-8064)

Natali Milagritos Chavez Quincho (0000-0002-1188-1793)

Asesor:

Veronica Milagros Ponce Castañeda (0009-0009-9309-108X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 17 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Julio Cesar Castro García
Miembro:	Dr. José Alfonzo Mesia Guevara
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Adaptación psicosocial de mujeres en la industria de la construcción", con el código de registro PRE-18-2024-00093.

Presentada por las bachilleres:

- Fiorella Abbondanza Villarán
- Natali Milagritos Chávez Quincho

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología

Asesorados por: Mag. Verónica Milagros Ponce Castañeda

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: Fiorella Abbondanza Villarán			Nota: Cero (18)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )
Tesista: Natali Milagritos Chávez Quincho			Nota: Cero (18)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Julio Cesar Castro García
Presidente del Jurado

Mag. Verónica Milagros Ponce Castañeda
Asesor

Dr. José Alfonzo Mesia Guevara Rodríguez
Miembro 1

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 17 de junio del 2025

Señor,

Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes

Director General de Investigación

Universidad Científica del Sur

Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Fiorella Abbondanza Villarán y Natali Milagritos Chávez Quincho; egresadas de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora Verónica Milagros Ponce Castañeda, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Adaptación psicosocial de mujeres en la industria de la construcción, sustentado para obtener el Título profesional de Licenciada en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 40667138



Firma del asesor de tesis
DNI: 44813740



Firma tesista
DNI: 46827428

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Adaptación psicosocial de mujeres en la industria de la construcción

Autores. Fiorella Abbondanza Villaran; Natali Milagritos Chavez Quincho

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2862831621)

Código de registro. PRE-18-2024-00093

Resultado de la evaluación. 4%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Adaptación psicosocial

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%	4%	0%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
2	scholar.archive.org Fuente de Internet	<1%
3	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1%
4	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	<1%
5	pdfs.semanticscholar.org Fuente de Internet	<1%
6	www.acervosaude.com.br Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad del Norte, Colombia Trabajo del estudiante	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

A todas las mujeres que son y han sido inspiración para nosotras a lo largo de este camino llamado vida.

A las niñas, para que encuentren inspiración y libertad al soñar con ser lo que desean ser.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

A todas las mujeres que, con gran apertura, compartieron sus experiencias y su tiempo para apoyarnos y contribuir con este estudio.

A todas las personas que, de diversas maneras, nos apoyaron para llegar hasta aquí.

A todos los docentes de la carrera de Psicología por sus enseñanzas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Adaptación Psicosocial de Mujeres en la Industria de la Construcción

Psychosocial Adaptation of Women in the Construction Industry

Resumen

Esta investigación se desarrolló con el propósito de averiguar, comprender y examinar los mecanismos de desarrollo de adecuación psicológico - social de las mujeres en la industria de la construcción en Lima Metropolitana. En lo metodológico, el estudio asumió un enfoque cualitativo, fenomenológico y transversal, con el que buscó comprender las experiencias vividas por mujeres en este entorno predominantemente masculino. Como técnica de recopilación de información, se aplicaron entrevistas a profundidad a una muestra constituida por 10 mujeres con al menos seis meses de experiencia laboral en el sector, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico de bola de nieve. La guía de entrevista constó de 20 preguntas abiertas, y el análisis de la información obtenida se llevó a cabo mediante el programa ATLAS.ti. Los resultados mostraron que, en el sector de la construcción, las mujeres enfrentan un entorno que ha determinado la formación de su identidad profesional, impulsándolas a ajustar su comportamiento para ser aceptadas. A pesar de enfrentar barreras como prejuicios, estereotipos, exclusión, comentarios sexistas y violencia de género, las mujeres que laboran en el sector han desarrollado también habilidades comunicativas, de negociación y resolución de conflictos, potenciando, asimismo, su autoestima, liderazgo e inteligencia emocional como factores clave para su éxito. Sin embargo, persisten desafíos como la falta de apoyo organizacional y la jerarquización, por lo que es fundamental contribuir a potenciar las capacidades de adaptación y resiliencia para equilibrar la vida personal y profesional, consolidar redes de apoyo para lograr su integración y crecimiento dentro del sector.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Palabras clave: Adaptación psicosocial, identidad personal, roles, adaptación social, interacción grupal

Abstract

This research was developed with the purpose of understanding and analyzing the psychosocial adaptation processes of women in the construction industry in Metropolitan Lima. Methodologically, the study adopts a qualitative, phenomenological, and cross-sectional approach, aiming to comprehend the experiences lived by women in this predominantly male environment. As a technique for information gathering, in-depth interviews were conducted with a sample of 10 women, each with at least six months of work experience in the sector, selected through a non-probabilistic snowball sampling method. The interview guide consists of 20 open-ended questions, and the analysis of the obtained information was carried out using the ATLAS.ti program. The results show that, in the construction sector, women face an environment that has shaped their professional identity, prompting them to adjust their behavior to be accepted. Despite facing barriers such as prejudice, stereotypes, exclusion, sexist comments, and gender violence, women working in the sector have also developed communication, negotiation, and conflict resolution skills, thereby enhancing their self-esteem, leadership, and emotional intelligence as key factors for their success. However, challenges persist such as the lack of organizational support and hierarchy, making it essential to enhance adaptation and resilience capabilities to balance personal and professional life, consolidate support networks to achieve their integration and growth within the sector.

Keywords: Psychosocial adaptation, personal identity, roles, social adaptation, group interaction

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis