TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE EXPOSICIÓN A PANTALLAS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN CON LA SINTOMATOLOGÍA DE OJO SECO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE EXTERNADO E INTERNADO 2025, UCSUR"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Camila Asian Condori (0009-0004-2086-8859)

Jimena Naomi Bartolo Donayre (0009-0000-0674-6637)

Claudia Rossana Gonzales Sanchez (0009-0006-7642-5381)

Asesor:

Nadia Lys Chavez Sumarriva (0000-0001-5940-987X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 6 de enero de 2026

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ASOCIACIÓN ENTRE EXPOSICIÓN A PANTALLAS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN CON LA SINTOMATOLOGÍA DE OJO SECO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE EXTERNADO E INTERNADO 2025, UCSUR**
Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-00014

Presentada por las estudiantes:
CAMILA ASIAN CONDORI
JIMENA NAOMI BARTOLO DONAYRE
CLAUDIA ROSSANA GONZALES SANCHEZ

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: Dra. CHAVEZ SUMARRIVA NADIA LYS

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesistas: CAMILA ASIAN CONDORI			Nota (en letras): 14 (CATORCE)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesistas: JIMENA NAOMI BARTOLO DONAYRE			Nota (en letras): 14 (CATORCE)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesistas: CLAUDIA ROSSANA GONZALES SANCHEZ			Nota (en letras): 14 (CATORCE)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella
Flores Fernández
Presidente del Jurado

Mag. CHAVEZ SUMARRIVA
NADIA LYS
Asesor

Med. Milton Antonio
Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 17 de ENERO del 2026

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Camila Asian Condori, Claudia Rossana Gonzales Sánchez y Jimena Naomi Bartolo Donayre, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Nadia Lys Chávez Sumarriva, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Asociación entre exposición a pantallas, ansiedad y depresión con la sintomatología de ojo seco en estudiantes de Medicina de Externado e Internado 2025, UCSUR. sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

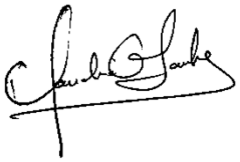
Firmamos en conformidad con lo declarado,



TESISTA: CAMILA ASIAN CONDORI

DNI: 74078679

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/



TESISTA: CLAUDIA ROSSANA GONZALES SANCHEZ

DNI: 75992623



TESISTA: JIMENA NAOMI BARTOLO DONAYRE

DNI: 74302689



ASESOR DE TESIS: NADIA LYS CHÁVEZ SUMARRIVA

DNI: 41695439

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre exposición a pantallas, ansiedad y depresión con la sintomatología de ojo seco en estudiantes de medicina de externado e internado 2025, UCSUR

Autores. Camila Asian Condori; Claudia Rossana Gonzales Sanchez; Jimena Naomi Bartolo Donayre

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2862848112)

Código de registro. PRE-15-2024-00014

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre exposición

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	3%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
2	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
3	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%
4	www.horizontemedico.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

ACTA DE SUSTENTACIÓN 2

ÍNDICE 3

RESUMEN 4

INTRODUCCIÓN 5

MÉTODOS 7

RESULTADOS 11

DISCUSIÓN 15

REFERENCIAS 20

TABLAS Y GRÁFICOS 23

MATERIAL SUPLEMENTARIO 26

MS 1: *OCULAR SURFACE DISEASE INDEX (OSDI)* 26
MS 2: TIEMPO DE EXPOSICIÓN A PANTALLAS-RANGOS 28
MS 3: *TEST GENERALIZED ANXIETY DISORDER-7 (GAD-7)* 28
MS 4: *TEST PATIENT HEALTH QUESTIONNAIRE-9 (PHQ-9)* 30

ANEXOS 32

ANEXO 1: CONSTANCIA DE CIEI-CIENTÍFICA 32
ANEXO 2: RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA 33
ANEXO 3: EVIDENCIA DEL ENVÍO DEL ARTÍCULO A REVISTA ANALES DE MEDICINA UNMSM 34
ANEXO 4: INFORME DE TURNITIN 34

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción. La enfermedad de ojo seco (EOS) afecta al 5 – 50 % de los adultos a nivel mundial, y en Perú, se reporta una prevalencia del 70,9 % en estudiantes de medicina. En este contexto, resulta relevante evaluar la influencia de los hábitos digitales y los factores emocionales en la salud ocular. **Objetivo**. Determinar la asociación entre la exposición a pantallas, ansiedad y síntomas depresivos con la sintomatología de EOS en estudiantes de Medicina Humana. **Métodos**. Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico en estudiantes de Externado e Internado de Medicina Humana 2025 de la Universidad Científica del Sur. Se aplicó un muestreo por conveniencia, con una muestra final de 234 participantes. La recolección de datos fue realizada virtualmente mediante cuestionarios que incluyeron el *Ocular Surface Disease Index* (OSDI), escalas GAD-7 y *PHQ*-9, y tiempo de exposición a pantallas. Los datos fueron analizados en *SPSS* v27.0 mediante estadística descriptiva, y regresión logística ordinal, con un nivel de significancia de $p<0,05$. **Resultados**. No se encontró asociación significativa entre exposición a pantallas y sintomatología de EOS. En cambio, la ansiedad y la sintomatología depresiva mostraron asociaciones significativas. **Conclusiones**. Los factores emocionales se asocian de forma significativa con los síntomas de EOS en estudiantes de Medicina Humana. Estos hallazgos destacan la importancia de abordar la salud mental como componente clave en la prevención y manejo del malestar ocular en poblaciones académicas. **Palabras clave:** Síndrome de Ojo Seco, oftalmopatías, estudiantes, tiempo de pantalla, salud mental (DeCS/Bireme).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Dry eye disease (DED) affects 5–50 % of adults worldwide, and in Peru, a prevalence of 70,9 % has been reported in medical students. In this context, it is relevant to assess the influence of digital habits and emotional factors on ocular health. **Objective:** To determine the association between screen exposure, anxiety, and depressive symptoms with dry eye symptoms among Medical Students. **Methods:** An observational, cross-sectional, and analytical study was conducted among externship and internship Human Medicine students from Universidad Científica del Sur in 2025. A convenience sampling method was applied, obtaining a final sample of 234 participants. Data was collected virtually through questionnaires that included the Ocular Surface Disease Index (OSDI), GAD-7 and PHQ-9 scales, and screen exposure time. Data analysis was performed using SPSS v27.0 with descriptive statistics, ordinal logistic regression, considering a significance level of $p<0.05$. **Results:** No significant association was found between screen exposure and dry eye symptomatology. In contrast, anxiety and depressive symptomatology showed significant associations.

Conclusions: Emotional factors are significantly associated with dry eye symptoms among Medical Students. These findings highlight the importance of addressing mental health as a key component in the prevention and management of ocular discomfort in academic populations.

Keywords: Dry Eye Syndromes, eye diseases, students, screen time, mental health (MeSH).

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de ojo seco (EOS) es un trastorno caracterizado por el desequilibrio de la película lagrimal y un proceso inflamatorio persistente de la superficie que recubre el globo ocular[1-3]. Su prevalencia mundial varía entre el 5 % y el 50 %, con valores más elevados en adultos mayores, especialmente después de los 40 años[4]. Más allá de la afectación visual, la

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis