TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"SÍNDROME POST – COVID 19 PERSISTENTE EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL III DANIEL ALCIDES CARRIÓN ESSALUD TACNA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Kimberly Lynette Granda Escajadillo (0009-0006-3433-4553)

Luis Leandro De Jesus Rojas Añazco (0000-0002-3372-9493)

Asesor:

Cesar Augusto Copaja Corzo (0000-0002-3497-0158)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1: Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2: Med. Victor Eduardo Roman Lazarte

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: SINDROME POST – COVID 19 PERSISTENTE EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL III DANIEL ALCIDES CARRRION ESSALUD TACNA
Código de registro del proyecto: PRE-15-2023-00488

Presentada por las estudiantes:
KIMBERLY LYNETTE GRANDA ESCAJADILLO
LUIS LEANDRO DE JESUS ROJAS AÑAZCO

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: Mag. CESAR AGUSTO COPAJA CORZO

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesistas: KIMBERLY LYNETTE GRANDA ESCAJADILLO			Nota (en letras): 13 (TRECE)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesistas: LUIS LEANDRO DE JESUS ROJAS AÑAZCO			Nota (en letras): 13 (TRECE)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Med .Esp .Magaly Fiorella Flores Fernández
Presidente del Jurado

Dr. Cesar A. Copaja Corzo MÉDICO CIRUJANO EsSalud CMP: 98085

Mag. Cesar Agusto Copaja Corzo
Asesor

Med. Milton Antonio
Romero Robles
Miembro 1

Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 09 de enero del 2026

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: **GRANDA ESCAJADILLO KIMBERLY LYNETTE Y ROJAS AÑAZCO LUIS LEANDRO DE JESUS**, estudiantes/egresados de la carrera de **MEDICINA HUMANA** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis: **COPAJA CORZO CESAR AUGUSTO**, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: **SINDROME POST – COVID 19 PERSISTENTE EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL III DANIEL ALCIDES CARRION ESSALUD TACNA**, sustentado para obtener el título/grado de **MEDICO CIRUJANO** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista: Rojas Añazco, Luis Leandro de Jesús
DNI: 45478023

Dr. Cesar A. Copaja Corzo
MÉDICO CIRUJANO
CMP: 98085
ESSalud

Firma del asesor de tesis:
Copaja Corzo Cesar Augusto
DNI: 70174953

Firma tesista: Granda Escajadillo Kimberly Lynette
DNI: 72949506

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síndrome post – COVID 19 persistente en pacientes atendidos en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital III Daniel Alcides Carrión EsSalud Tacna

Autores. Kimberly Lynette Granda Escajadillo; Luis Leandro De Jesus Rojas Añazco

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2861198426)

Código de registro. PRE-15-2023-00488

Resultado de la evaluación. 3%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0. Síndrome post COVID

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	2%	2%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unbosque.edu.co Fuente de Internet	1%
2	Flores Garcia, Jose Miguel. "Factores clínicos y epidemiológicos, y su relación con la mortalidad en pacientes de la unidad de cuidados intensivos COVID-19 durante segunda ola pandémica en el hospital Base III EsSalud_Chimbote, 2022", Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (Peru) Publicación	<1%
3	redi.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	<1%
4	Bladimir Becerra-Canales, Hernando Martin Campos-Martínez, Mariana Campos-Sobrino, Giorgio Alexander Aquije-Cárdenas. "Trastorno de estrés postraumático y calidad de vida del paciente post-COVID-19 en Atención Primaria", Atención Primaria, 2022 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La afección postviral Post – Covid 19, se entiende a modo de continuidad de las manifestaciones durante un periodo de 3 a 4 semanas luego de haber pasado la etapa aguda del coronavirus, parece tener un impacto en los pacientes que han estado hospitalizados en UCI, al presentar varios cuadros residuales tras la Covid – 19, despues del alta hospitalaria. **Objetivo:** el trabajo buscó establecer cuán común es la prevalencia del Síndrome Post – Covid 19 persistente y hallar las características asociadas en pacientes atendidos en la UCI. **Materiales y Métodos:** Este trabajo es un estudio transversal analítico, hecho en personas que recibieron atención en la UCI, de un Hospital en Tacna, Perú. Se evaluaron los siguientes síntomas Post – Covid 19, basado en estudios previos de síntomas y características clínicas a largo plazo posteriores a la Covid – 19. **Resultados:** Se incluyeron a 67 pacientes que estuvieron en la UCI, la mayoría eran de sexo masculino (76,1%), con una mediana de 49 años. La comorbilidad más repetida es la Obesidad (52,2%), seguida de Hipertensión Arterial (22,4%), y Diabetes tipo 2 (16,4%). El 100 % tuvo al menos una manifestación Post – Covid 19. Los síntomas más frecuentes fueron: dolor muscular (85,1%), disnea a leves esfuerzos (83,6%), síntomas ansiosos (80,6%); fatiga frecuente (64,2%), debilidad y cansancio (62,7%), neuropatía (56,7%), dolor articular (56,7%), problemas para caminar (44,8%), tos (35,8%), cefalea persistente (31,3%), y dolor de garganta (23,9%). Luego de al menos 2 años de ser puesto en alta de UCI, se observó una tendencia a la mediana de síntomas Post – Covid 19 fue de 8 (RIC 6- 11). **Conclusiones:** Luego de 2 años tras haber sido dados de alta de la UCI, el 100 % de los pacientes mostró al menos una manifestación Post – Covid 19. Los síntomas más frecuentes fueron: el dolor muscular, la debilidad, cansancio y la neuropatía. Esto resalta la importancia de implementar estrategias de rehabilitación para favorecer la recuperación de estos individuos.

Palabras claves: Síndrome, Covid 19, UCI, hospitalizados, alta hospitalaria, síntomas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Post-COVID-19 syndrome, described as the continuation of symptoms lasting 3 to 4 weeks following the acute stage of coronavirus infection, appears to have a significant impact on individuals who were admitted to ICU. These patients often present with various post-COVID-19 symptoms. **Objective:** This study aimed to determine the prevalence of persistent Post-COVID-19 syndrome and identify associated characteristics in patients treated in the ICU. **Materials and Methods:** This investigation consisted of an analytical study with a cross-sectional carried out on patients treated in the ICU of a hospital in Tacna, Perú. Post-COVID-19 symptoms were evaluated based on previous studies of long-term symptoms and clinical characteristics following COVID-19. **Results:** A total of 67 individuals admitted to the ICU were enrolled. Most of them were men (76.1%), with a median of 49 years. The most frequent comorbidity was obesity (52.2%), followed by arterial hypertension (22.4%), and type 2 diabetes (16.4%). All patients exhibited at least one Post-COVID-19 symptom. The most common manifestations were: muscle pain (85.1%), dyspnea on mild exertion (83.6%), anxiety symptoms (80.6%); frequent fatigue (64.2%), weakness and tiredness (62.7%), neuropathy (56.7%), joint pain (56.7%), problems walking (44.8%), cough (35.8%), persistent headache (31.3%), and sore throat (23.9%). After at least 2 years of being discharged from the ICU, a trend was observed that the median number of Post-Covid-19 symptoms was 8(IQR 6-11). **Conclusions:** Two years after being discharged from the ICU, all patients showed at least one Post-COVID-19 symptom. The most frequent manifestation was muscle pain, weakness, tiredness, and neuropathy. This highlights the need for rehabilitation approaches to improve the health of patients.

Keywords: Syndrome, COVID-19, ICU, hospitalized, hospital discharge, symptoms.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis