TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN POBLACIÓN ADULTA DEL NORTE DEL PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Lina Nataly Flores Egocheaga (0009-0008-4878-3821)

Romulo Augusto Ccori Guerra (0009-0002-9319-2672)

Alvaro David Ccopa Huachaca (0009-0004-9509-9820)

Asesor:

Antonio Bernabe Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mag. Victor M. Gallegos Rejas
Miembro 1: Med. Brenda Caira Chuquineyra
Miembro 2: Med. Javier Flores Cohaila

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Prevalencia y factores asociados a somnolencia diurna excesiva en población adulta del norte del Perú"

Código de registro del proyecto: PRE-15-2024-00045

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- CCOPA HUACHACA, ALVARO DAVID
- CCORI GUERRA, ROMULO AUGUSTO
- FLORES EGOCHEAGA, LINA NATALY

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: CCOPA HUACHACA, ALVARO DAVID			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: CCORI GUERRA, ROMULO AUGUSTO			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: FLORES EGOCHEAGA, LINA NATALY			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos-Rejas

Mg. Victor M. Gallegos Rejas
Presidente del Jurado

Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor (a)

Med. Brenda Caira Chuquineyra
Miembro 1

Med. Javier Flores Cohaila
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 20 de diciembre del 2025

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Flores Egocheaga Lina Nataly, Ccori Guerra Romulo Augusto y Ccopa Huachaca Álvaro David, estudiantes/egresados de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Antonio Bernabé Ortiz, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Prevalencia y factores asociados a somnolencia diurna excesiva en población adulta del norte del Perú", sustentado para obtener el título profesional de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 76397289



Firma del asesor de tesis DNI: 10206883



Firma tesista
DNI: 71791855



Firma tesista
DNI: 73173828

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Prevalencia y factores asociados a somnolencia diurna excesiva en población adulta del norte del Perú

Autores. Alvaro David Ccopa Huachaca; Romulo Augusto Ccori Guerra; Lina Nataly Flores Egocheaga

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2853465026).

Código de registro. PRE-15-2024-00045

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Prevalencia y factores

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	6%	5%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to UPAEP: Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla Trabajo del estudiante	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	"Abstracts", Public Health Nutrition, 2013 Publicación	1%
4	eprints.ucm.es Fuente de Internet	1%
5	pmc.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	1%
6	busqueda.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
7	lareferencia.info Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: determinar la prevalencia y los factores asociados a somnolencia diurna excesiva (SDE) en una población adulta entre 30 y 69 años de Tumbes. **Materiales y métodos:** análisis de datos secundarios de un estudio poblacional realizado entre 2016 y 2017 (prepandemia). La
SDE fue evaluada usando la escala de somnolencia de Epworth (versión peruana modificada). Los potenciales factores asociados fueron variables demográficas, conductuales, obesidad y de salud mental. Las asociaciones de interés fueron evaluadas usando modelos crudos y
ajustados de regresión de Poisson, reportándose razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza al 95% (IC 95%). **Resultados:** se incluyeron los datos de 1609 individuos con una media de edad de 48,2 ± 10,6 años; 810 (50,3%) mujeres, y 105 (6,5%; IC 95%: 5,4% - 7,8%) presentaron SDE. En el modelo multivariable, la SDE fue más frecuente en mujeres (RP: 1,78; IC 95%: 1,11-2,85), en aquellos de 50-59 años (RP:1,94; IC 95% 1,09-3,48), los que reportaron estar trabajando (RP: 2,54; IC 95%: 1,62-3,97), aquellos con obesidad (RP: 2,19; IC 95%: 1,27- 3,76) y los que presentaron síntomas depresivos (RP: 3,08; IC 95%: 1,97-4,80). De otro lado, la educación superior (RP: 0,47; IC 95%: 0,23-0,96) fue el único factor inversamente asociado a SDE. **Conclusiones:** se encontró una prevalencia pre pandemia de somnolencia diurna excesiva del 6,5%. Las mujeres, ciertos grupos de edad, estar trabajando, tener obesidad y tener síntomas depresivos mostraron asociación positiva con la presencia de SDE, mientras que solo la educación superior mostró una asociación negativa.

Palabras clave: Trastornos de Somnolencia Excesiva; Higiene del Sueño; Prevalencia; Perú (Fuente: DeCS-BIREME)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence and factors associated with excessive daytime sleepiness (EDS) in an adult population between 30 and 69 years of age in Tumbes, Peru. **Material and methods:** Cross-sectional analysis of secondary data from a population-based study conducted between 2016 and 2017 (pre-pandemic). EDS was evaluated using the Sleepiness Epworth Scale (modified Peruvian version). Potential associated factors were demographic and behavioral variables, as well as obesity and mental health indicators. Associations of interest were evaluated using crude and adjusted Poisson regression models, and prevalence ratios (PR) and 95% confidence intervals (95% CI) were reported. **Results:** Data from 1,609 adults was included. Their mean age was 48.2 years (SD: 10.6), 810 (50.3%) were women, and 105 (6.5%; 95% CI: 5.4% - 7.8%) had EDS. In the multivariable model, EDS was more frequent in women (PR: 1.78; 95% CI: 1.11-2.85), among those aged 50–59 years (PR:1.94; 95% CI 1.09-3.48), those currently working (PR: 2.54; 95% CI: 1.62-3.97), those with obesity (PR: 2.19; 95% CI: 1.27-3.76), and those with depressive symptoms (PR: 3.08; 95% CI: 1.97-4.80). Higher education was inversely associated with EDS (PR: 0.47; 95% CI: 0.23-0.96). **Conclusions:** The pre-pandemic prevalence of EDS was 6.5%. Women, some age groups, being employed, being obese, and having depressive symptoms showed a positive association with the presence of EDS, whereas only higher education showed a negative association.

Keywords: Disorders of Excessive Somnolence; Sleep Hygiene; Prevalence; Peru (Source: MeSH-NLM).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis