TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"EMPATÍA Y PERCEPCIÓN SOCIAL DEL SUICIDIO EN ADULTOS ENTRE LOS 20 Y 30 AÑOS DE EDAD DE LIMA SUR"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Anali Ursula Quispe Cabrera (0000-0003-4914-2352)

Mayumi Rios Lloclla (0000-0001-7773-5847)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"EMPATÍA Y PERCEPCIÓN SOCIAL DEL SUICIDIO EN ADULTOS ENTRE LOS 20 Y 30 AÑOS DE EDAD DE LIMA SUR"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Anali Ursula Quispe Cabrera (0000-0003-4914-2352)

Mayumi Rios Lloclla (0000-0001-7773-5847)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 22 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez	☐
Miembro:	Dra. Regina Zarela Sáez Berrocal	
Miembro:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Empatía y percepción social del suicidio en adultos entre los 20 y 30 años de edad de Lima Sur", con el código de registro **PRE-18-2022-00198.**

Presentada por los bachilleres:

- **Anali Ursula Quispe Cabrera**
- **Mayumi Rios Llocl**la

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología

Asesoradas por: Mag. John Omar Espinoza Quiroz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: **Anali Ursula Quispe Cabrera**			Nota: Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: **Mayumi Rios Llocl**la			Nota: Quince (15)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez
Presidente del Jurado

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Asesor

Dra. Regina Zarela Sáez Berrocal
Miembro 1

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 22 de diciembre del 2025

Dr, Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Anali Ursula Quispe Cabrera y Mayumi Rios Lloclla; egresadas de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Mag. John Omar Espinoza Quiroz, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Empatía y percepción social del suicidio en adultos entre los 20 y 30 años de edad de Lima Sur, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI:77808207



Firma tesista
DNI:75790662



Firma del asesor de tesis
DNI: 43156127

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Empatía y percepción social del suicidio en adultos entre los 20 y 30 años de edad de Lima Sur

Autores. Anali Ursula Quispe Cabrera; Mayumi Rios Lloclla

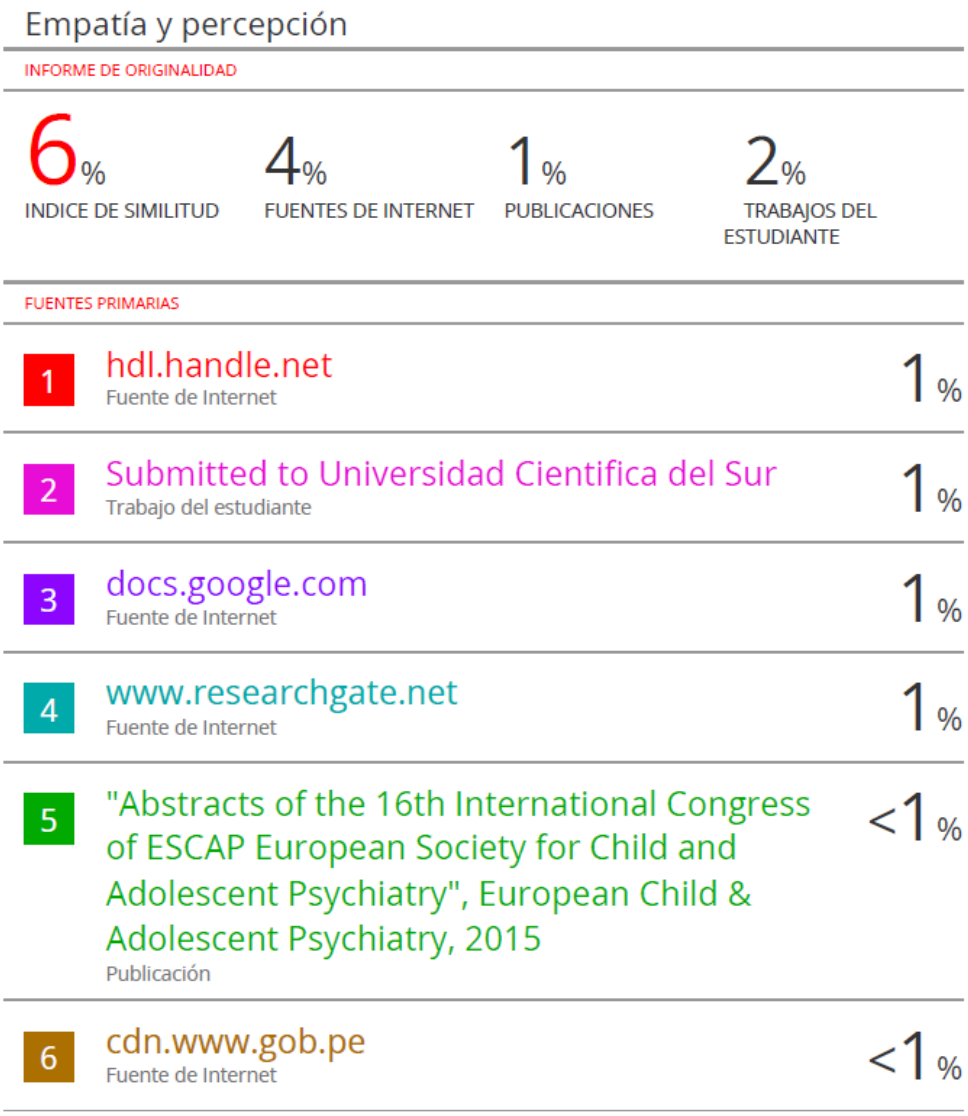
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2851822044).

Código de registro. PRE-18-2022-00198

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Empatía y percepción

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	4%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1%
3	docs.google.com Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	"Abstracts of the 16th International Congress of ESCAP European Society for Child and Adolescent Psychiatry", European Child & Adolescent Psychiatry, 2015 Publicación	<1%
6	cdn.www.gob.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Este trabajo va dedicado a nuestras familias y seres queridos, cuyo apoyo ha sido primordial durante este largo camino, su paciencia y motivación incondicional han sido el motor y soporte durante toda nuestra formación profesional.

A la memoria de mi padre, quien siempre lucho junto a mí por alcanzar esta meta, gracias a sus consejos, cuidado y preocupación constante durante toda la carrera, es un homenaje a su valor y determinación por verme triunfar - Mayumi.

A mis padres, quienes siempre mostraron su apoyo y amor incondicional en cada paso de mi vida, por la confianza depositada en mí y su esfuerzo por brindarme educación de calidad. – Anali.

De igual manera, a nuestro trabajo en equipo, esta investigación es el resultado de las constantes luchas y el esfuerzo compartido para crecer y brindar conocimiento valioso a la sociedad.

También es importante dirigirnos a aquellas personas que atravesaron por situaciones difíciles y quienes viven en una lucha constante de subsistencia.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

En primer lugar, queremos extender nuestro agradecimiento más profundo y sincero a todas las personas que contribuyeron en las distintas fases de nuestra investigación.

A los participantes del nuestro grupo focal, quienes cordialmente brindaron un espacio de su tiempo a compartir sus experiencias y saberes, los cuales fueron parte esencial de esta investigación.

Con la misma emoción, a nuestro asesor, quien fervientemente estuvo en cada paso y tropiezo, desde el inicio. Gracias a sus consejos, conocimiento, guía y fortaleza logramos culminar esta etapa.

Finalmente, a nuestras familias y amigos por su incansable motivación durante este largo viaje, sin su paciencia y apoyo no hubiera sido posible lograr este objetivo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice general

Resumen 4

Abstract 5

Introducción 6

Método 8

Resultados 10

Discusión 22

Referencias Bibliográficas 28

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice de tablas

Tabla 1: Descripción de datos sociodemográficos de los participantes del grupo focal. 9

Tabla 2: Análisis descriptivo de la empatía. 10

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice de figuras

Figura 1: Diseño DEXPLIS 8

Figura 2: Percepción social del suicidio dimensión conducta. 15

Figura 3: Percepción social del suicidio dimensión pensamiento. 18

Figura 4: Percepción social del suicidio dimensión emoción 21

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Empatía y Percepción social del suicidio en adultos entre los 20 y 30 años de la edad de Lima Sur.

Anali Ursula Quispe Cabrera, Mayumi Rios Lloclla, John Omar Espinoza-Quiroz

Universidad Científica del Sur, Facultad de ciencias de la salud, Carrera de Psicología,

Lima, Perú

Resumen

Antecedentes: Ante el incremento de casos de suicidio en el Perú y la escasa intervención del estado, sumado a la insensibilidad social para el abordaje de estas situaciones en las que se responde con recursos que generan un impacto negativo del suceso. Diversas investigaciones han resaltado la importancia del factor protector al momento de implementar medidas de prevención. **Objetivos:** Se propuso describir las características de la empatía y percepción social del suicidio en un grupo de adultos entre los 20 y 30 años de edad de Lima Sur. **Método:** Se utilizó un enfoque mixto para la recolección y análisis de datos, permitiendo integrar la información para comprender las variables estudiadas. Participaron 384 personas completando la Escala de Empatía de Toronto de las cuales 11 de ellas integraron el grupo focal para la evaluación de la percepción social del suicidio. **Resultados:** Los participantes presentan empatía a nivel medio (36,5%). En relación a la percepción social del suicidio, a nivel conducta señalan la empatía y escucha activa como formas de ayuda en la prevención, a nivel pensamiento, existe una marcada idea de presencia de estereotipos negativos, en la dimensión emoción se revela que existe afectación en el bienestar emocional luego de algún caso de suicidio. **Discusión:** Del análisis de contenido se evidencia que los factores de protección son claves para prevenir los casos de suicidios, desde el accionar individual como la escucha activa, empatía, acompañamiento y redes de apoyo familiar, a la implementación de políticas sociales que busquen sensibilizar e informar oportunamente a la población.

Palabras clave: Empatía, Percepción Social, Jóvenes

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Background: Given the increase in suicide cases in Peru and the lack of government intervention, coupled with social insensitivity in addressing these situations, which are responded to with resources that have a negative impact on the event. Various studies have highlighted the importance of protective factors when implementing prevention measures. **Objectives:** The aim was to describe the characteristics of empathy and social perception of suicide in a group of adults aged between 20 and 30 in southern Lima. **Method:** A mixed approach was used for data collection and analysis to allow the information to be integrated and the studied variables to be understood. A total of 384 people participated by completing the Toronto Empathy Scale, 11 of whom formed the focus group for the evaluation of social perception of suicide. **Results:** Participants show moderate empathy (36.5%). Regarding the social perception of suicide, at the behavioral level, they point to empathy and active listening as ways to help prevent it. At the cognitive level, there is a marked presence of negative stereotypes. At the emotional level, there is evidence of an impact on emotional well-being after a suicide. **Discussion:** Content analysis shows that protective factors are key to preventing suicide, from individual actions such as active listening, empathy, accompaniment, and family support networks to the implementation of social policies that seek to raise awareness and inform the population in a timely manner.

Keywords: *empathy, social perception, youth*

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis