TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CONOCIMIENTOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS SOBRE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES UNIVERSITARIAS, FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Ruth Katia Huallpa Huaman (0009-0008-1169-7110)

Carla Eugenia Utrilla Vilchez (0009-0002-5472-2028)

Asesor:

Jose Luis Delgado Sanchez (0000-0002-0610-5618)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FARMACIA Y OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CONOCIMIENTOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS SOBRE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES UNIVERSITARIAS, FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Ruth Katia Huallpa Huaman (0009-0008-1169-7110)

Carla Eugenia Utrilla Vilchez (0009-0002-5472-2028)

Asesor:

Jose Luis Delgado Sanchez (0000-0002-0610-5618)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Mag. Erika Yessenia Rodríguez Lara	☐
Miembro:	Mag. Marlene Susana León Fernández	
Miembro:	Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Conocimientos y medidas preventivas sobre cáncer de mama en mujeres universitarias, Facultad Ciencias Humanas, 2025", con el código de registro PRE-21-2024-00732.

Presentada por las egresadas:

- Ruth Katia Huallpa Huaman
- Carla Eugenia Utrilla Vilchez

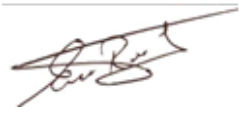
Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Obstetricia.

Asesoradas por: Dr. José Luis Delgado Sánchez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Ruth Katia Huallpa Huaman			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Carla Eugenia Utrilla Vilchez			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

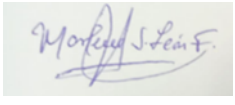
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mag. Erika Yessenia Rodríguez Lara
Presidente (a) del Jurado



Dr. José Luis Delgado Sánchez
Asesor



Mag. Marlene Susana León Fernández
Miembro 1



Mag. Sara Paulina Mendoza Laimes
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima 06, octubre del 2025

Señor,
Carlos Braxtzon Phil Zavalaga Reves

Director general de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

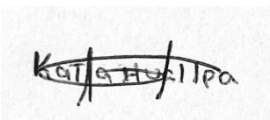
De nuestra consideración,

Nosotras: Ruth Huallpa Huaman y Carla Utrilla Vilchez; egresadas de la carrera de Obstetricia de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Jose Luis Delgado Sanchez, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Conocimientos y medidas preventivas sobre cáncer de mama en mujeres universitarias, facultad ciencias humanas, 2025", sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI:74833540



Firma tesista
DNI: 70888631



Firma del asesor de tesis
DNI: 07542538

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Conocimientos y medidas preventivas sobre cáncer de mama en mujeres universitarias, Facultad de Ciencias Humanas, 2025

Autores. Ruth Katia Huallpa Huaman; Carla Eugenia Utrilla Vilchez

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2851821914).

Código de registro. PRE-21-2024-00732

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA:

A mis queridos padres, quienes fueron mi mayor fuente de inspiración. Gracias por confiar en mi en todo momento, por haberme dado su apoyo y amor incondicional, por todo su esfuerzo y sacrificio para poder guiar mi camino y llegar conmigo hasta el final, todo esto es por ustedes y para ustedes, los amo inmensamente.

A mis hermanos, por motivarme cada día y siempre estar presentes en cada paso que he dado, gracias por siempre creer en mí y acompañarme en todo momento, este logro también es de ustedes.

A mi mejor amiga, por haber sido mi soporte emocional cuando más lo necesitaba, gracias por cada palabra de aliento, por cada consejo y por siempre creer en mi incluso cuando yo dudaba.

A mi novio, por motivarme día a día y brindarme todo su apoyo incondicional durante estos últimos años de carrera.

A mis queridos gatos. Paco, por haber sido mi compañero de desvelos cada noche con tu hermoso ronroneo, aún te siento a mi lado, un beso al cielo. Keso, por haber llegado a mi vida cuando más te necesitaba y haber convertido mis días grises a colores.

Este logro es el reflejo de un esfuerzo compartido, gracias a todos ustedes.

Katia Huallpa

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA:

A mis padres, por ser mi mayor ejemplo de esfuerzo y amor. Gracias por enseñarme a no rendirme, por su apoyo incondicional en cada paso y por creer en mí incluso cuando yo dudaba. Todo lo que soy y lo que logro se los debo en gran parte a ustedes.

A mi enamorado, por acompañarme con paciencia, cariño y comprensión en los momentos más difíciles de este proceso. Gracias por motivarme, escucharme y estar siempre presente con palabras de aliento, de apoyo, haciendo todo más llevadero.

A mis mascotas, mis pequeños Oliver y Hatchi, que fueron un gran soporte emocional con el solo hecho de su compañía en momentos de estrés y desvelos, tenerlos siempre fue un gran consuelo en cada paso que daba.

A todos ellos, gracias por formar parte de mi vida y por hacer posible este logro

Carla Utrilla

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTO:

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a nuestra Universidad Científica del Sur, Docentes y Asesor. La observaciones, correcciones y recomendaciones recibidas fueron fundamentales para mejorar la calidad de este trabajo. Gracias por la orientación constante y el gran compromiso, cada aporte ayudó a tener un resultado más sólido y riguroso.

Katia Huallpa y Carla Utrilla

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: Aunque el cáncer de mama predomine en mujeres mayores a los cincuenta años, sigue siendo la preocupación número uno a nivel mundial en la salud. Cabe resaltar que los casos de este carcinoma han ido aumentando en jóvenes. Para el diagnostico se ha optado por mamografías; sin embargo, por el acceso limitado el autoexamen mamario resulta ser una de las principales alternativas preventivas. **Objetivos**: identificar la asociación entre el nivel de conocimiento y medidas preventivas del cáncer mamario en estudiantes mujeres de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Científica del Sur, 2025. **Métodos:** Se enmarco un estudio observacional, analítico y transversal, conformada por un total de 1,082 estudiantes, obteniendo una muestra recomendada de 268 participantes, elegidos a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se uso como técnica la encuesta y se tomó como instrumento cuestionarios previamente validados. Para la consolidación de la información se aplicó Microsoft Excel, mientras que el procesamiento estadístico se llevó a cabo mediante el software SPSS**. Resultados**: Se demostró que el 16% de las participantes ostentaba un nivel superior de erudición, mientras que únicamente el 10,4% declaró la ejecución de prácticas consideradas idóneas. El análisis interferencial de Chi cuadro arrojo un nivel de significancia de p=0,607, la cual indica una correlación negativa en ambas variables. **Conclusiones**: Las mujeres evidencian un acentuado acervo cognitivo respecto al carcinoma mamario; no obstante, presentan ciertas limitaciones en la implementación sistemática y correcta de las estrategias profilácticas.

Palabras clave: Cáncer de mama, prevención, autoexamen de mama.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Although breast cancer predominantly affects women over the age of fifty, it remains the number one health concern worldwide. It should be noted that cases of this carcinoma have been increasing in young women. Mammograms have been chosen for diagnosis; however, due to limited access, breast self-examination is one of the main preventive alternatives. **Objectives:** To identify the association between the level of knowledge and preventive measures for breast cancer in female students belonging to the Faculty of Human Sciences of the Scientific University of the South, 2025. **Methods:** An observational, analytical, and cross-sectional study was conducted, consisting of a total of 1,082 students, obtaining a recommended sample of 268 participants, chosen through non-probabilistic convenience sampling. Surveys were used as a technique, and previously validated questionnaires were used as instruments. Microsoft Excel was used to consolidate the information, while statistical processing was carried out using SPSS software. **Results:** It was shown that 16% of the participants had a higher level of erudition, while only 10.4% reported performing practices considered ideal. The interferential analysis of Chi cuadro yielded a significance level of p=0.607, which indicates a negative correlation in both variables. **Conclusions:** Women demonstrate a marked cognitive advantage with regard to breast cancer; however, they have certain limitations in the systematic and correct implementation of preventive strategies.

Keywords: Breast cancer, prevention, breast self-examination.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis