TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y FACTORES PROTECTORES EN ADULTOS DE LIMA METROPOLITANA QUE VIVIERON EN SITUACIÓN DE ABANDONO INFANTIL: UN ESTUDIO SOBRE HISTORIAS DE VIDA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Alvaro William Carrillo Huaringa (0009-0000-9827-8817)

Andrea Deborah Guerra Velasquez (0000-0002-7238-7107)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y FACTORES PROTECTORES EN ADULTOS DE LIMA METROPOLITANA QUE VIVIERON EN SITUACIÓN DE ABANDONO INFANTIL: UN ESTUDIO SOBRE HISTORIAS DE VIDA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Alvaro William Carrillo Huaringa (0009-0000-9827-8817)

Andrea Deborah Guerra Velasquez (0000-0002-7238-7107)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 15 de diciembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Mag. Alan Alcides Vega Jacome	☐
Miembro:	Mag. Verónica Milagros Ponce Castañeda	
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Estrategias de afrontamiento y factores protectores en adultos de Lima Metropolitana que vivieron en situación de abandono infantil: un estudio sobre historias de vida", con el código de registro PRE-18- 2024-00481

Presentada por los bachilleres:

- Andrea Deborah Guerra Velásquez
- Álvaro William Carrillo Huaringa

Para optar el Título Profesional de Licenciados en Psicología

Asesorados por: Mag. John Omar Espinoza Quiroz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: Andrea Deborah Guerra Velásquez			Nota: Cero (19)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )
Tesista: Álvaro William Carrillo Huaringa			Nota: Cero (19)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mag. Alan Alcides Vega Jacome
Presidente del Jurado

Mag. John Omar Espinoza Quiroz
Asesor

Mag. Verónica Milagros Ponce Castañeda Rodríguez
Miembro 1

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS

Lima, 19 de diciembre del 2025
Señor,
Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes
Director General de Investigación
Universidad Científica del Sur

Presente.
De nuestra consideración,
Andrea Déborah Guerra Velásquez y Alvaro William Carrillo Huaringa, egresados de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis John Omar Espinoza Quiroz, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Estrategias de afrontamiento y factores protectores en adultos de Lima Metropolitana que vivieron en situación de abandono infantil: un estudio sobre historias de vida" sustentado para obtener el título profesional de licenciatura en psicología es original.
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.
Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
Andrea Déborah Guerra Velásquez
DNI: 73187531



Firma tesista
Alvaro William Carrillo Huaringa
DNI: 75182906



Firma del asesor de tesis
John Omar Espinoza Quiroz
DNI: 43156127

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estrategias de afrontamiento y factores protectores en adultos de Lima Metropolitana que vivieron en situación de abandono infantil: Un estudio sobre historias de vida

Autores. Andrea Deborah Guerra Velasquez; Alvaro William Carrillo Huaringa

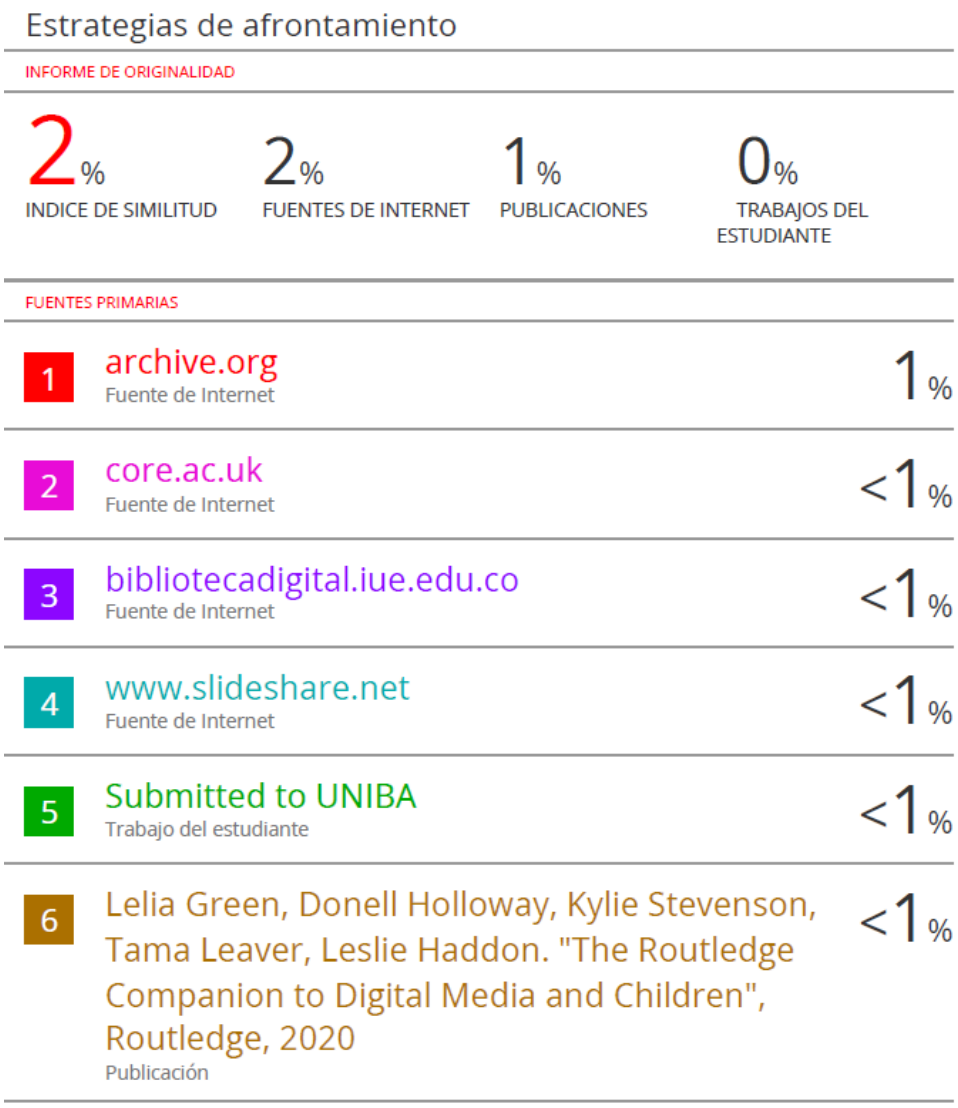
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2851821150).

Código de registro. PRE-18-2024-00481

Resultado de la evaluación. 2%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Estrategias de afrontamiento

INFORME DE ORIGINALIDAD

2%	2%	1%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	archive.org Fuente de Internet	1%
2	core.ac.uk Fuente de Internet	<1%
3	bibliotecadigital.iue.edu.co Fuente de Internet	<1%
4	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
5	Submitted to UNIBA Trabajo del estudiante	<1%
6	Lelia Green, Donell Holloway, Kylie Stevenson, Tama Leaver, Leslie Haddon. "The Routledge Companion to Digital Media and Children", Routledge, 2020 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo principalmente a Dios, quien ha renovado nuestras fuerzas a lo largo de esta temporada. Por su gracia, amor y favor en cada momento de nuestras vidas.

Lo dedicamos también a nuestras familias, quienes han sido una fuente de apoyo y fortaleza para nosotros.

Al mismo tiempo, lo dedicamos a cada uno de los participantes que nos brindó su confianza y valioso tiempo.

Y finalmente, reconocemos nuestro esfuerzo a pesar de las adversidades a lo largo del camino. Este proyecto también es para nosotros.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Queremos expresar nuestra gratitud principalmente a Dios, quien ha estado presente en todas nuestras temporadas y ha renovado nuestras fuerzas cuando el camino parecía difícil.

Agradecemos profundamente a nuestros padres, por haber sido aquellos que nos animaron e impulsaron a lo largo de esta experiencia. Por todo lo que han sacrificado por nosotros, solo por vernos crecer.

Damos gracias a también a nuestro asesor, quien nos ha brindado todo el apoyo necesario y nos acompañó en este proceso con mucha paciencia y empeño.

Finalmente, agradecemos a cada una de las personas que formaron parte de esta investigación, por regalarnos su valioso tiempo y con generosidad y apertura, compartieron con nosotros aspectos significativos y personales de sus vidas. Agradecemos genuinamente la confianza que depositaron en nosotros al dejarnos acceder a experiencias tan íntimas, haciendo posible la creación de este trabajo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice general

Índice de tablas	2
Índice de figuras	3
Resumen	4
Introducción	7
Método	10
Resultados	15
Discusión	22
Limitaciones	25
Conclusiones	26
Recomendaciones	28
Implicancias	30
Conflicto de intereses	31
Responsabilidad ética	31
Referencias	32
Anexos	36

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice de tablas

Tabla 1: Características de adultos con abandono infantil 15

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Índice de figuras

Figura 1: Abandono infantil, factores protectores y estrategias de afrontamiento 16

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

"Estrategias de afrontamiento y factores protectores en adultos de Lima metropolitana que vivieron en situación de abandono infantil: un estudio sobre historias de vida"

Coping strategies and protective factors in adults in Lima who lived in situation of child abandonment: a life history study.

Andrea Déborah Guerra Velasquez, Alvaro William Carrillo Huaringa, John Omar Espinoza-Quiroz*

Carrera de Psicología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

RESUMEN

Antecedentes: El abandono infantil es una problemática que varía según el contexto en que se analice y no cuenta con una definición universal. Generalmente se entiende como la omisión de las responsabilidades por parte de los padres, lo que afecta el desarrollo integral del niño y provoca consecuencias físicas y psicológicas. Objetivos: La presente investigación tuvo como objetivo conocer las estrategias de afrontamiento y los factores de protección en adultos de Lima Metropolitana que vivieron en situación de abandono infantil. Método: Se realizó un estudio cualitativo, de tipo exploratorio. La muestra estuvo conformada por 10 adultos peruanos mayores de edad, entre hombres y mujeres, residentes en Lima Metropolitana. Se diseñó y aplicó una guía de entrevista basada en la teoría ecológica. La información recolectada fue examinada a través de un análisis temático, utilizando el software ATLAS.ti. Resultados: En cuanto a los resultados obtenidos, destacaron un sentimiento persistente de soledad y la exposición a entornos familiares disfuncionales. También se identificaron un deterioro de la autoestima y dificultades en las relaciones interpersonales. También se encontraron factores protectores, principalmente en el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

microsistema (apoyo de familiares cercanos), en el ontosistema (autorreflexión y aceptación), que contribuyeron a promover un desarrollo más adaptativo, en el exosistema (INABIF, iglesia) y en el macrosistema (creencias espirituales/religiosas). Discusión: El análisis temático destaca que tanto los factores estructurales (pobreza, falta de apoyo) como los factores psicológicos (inmadurez emocional de los cuidadores) tienden a ser las causas más recurrentes del abandono infantil. Los testimonios revelan consecuencias emocionales como la soledad y la inseguridad, pero también la presencia de factores protectores —vínculos significativos, gratitud y autorreflexión— que favorecen un replanteamiento positivo de la experiencia. Asimismo, se identificaron estrategias de afrontamiento centradas en las emociones, siendo importante la capacidad de transformar el abandono en un motor de crecimiento personal.

Palabras clave: estrategias de afrontamiento, factores protectores, abandono infantil

ABSTRACT

Background: Child abandonment is a problem that varies depending on the context in which it is analyzed and does not have a universal definition. It is generally understood as the failure of parents to fulfill their responsibilities, which affects the child's overall development and causes physical and psychological consequences. Objectives: The objective of this research was to identify coping strategies and protective factors in adults in Metropolitan Lima who experienced child abandonment. Method: A qualitative, exploratory study was conducted. The sample consisted of 10 adult Peruvians, both men and women, residing in Metropolitan Lima. An interview guide based on bioecological theory was designed and applied. The information collected was examined through thematic analysis using ATLAS.ti software. Results: In terms of the results obtained, a persistent feeling of loneliness and exposure to dysfunctional family environments stood out. Deterioration in self-esteem and diffi-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

culties in interpersonal relationships were also identified. Protective factors were also found, mainly in the microsystem (support from close family members), in the ontosystem (self-reflection and acceptance), which helped to promote more adaptive development, in the exosystem (INABIF, church), and in the macrosystem (spiritual/religious beliefs). Discussion: The thematic analysis highlights that both structural factors (poverty, lack of support) and psychological factors (emotional immaturity of caregivers) tend to be the most recurrent causes of child abandonment. The testimonies reveal emotional consequences such as loneliness and insecurity, but also the presence of protective factors—meaningful bonds, gratitude, and self-reflection—that favor a positive reframing of the experience. Likewise, emotion-focused coping strategies were identified, with the ability to transform abandonment into a driver of personal growth being important.

Keywords: coping strategies, protective factors, child abandonment

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis