TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"VALORACIÓN NUTRICIONAL Y SU ASOCIACIÓN CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE COMUNIDADES RURALES DE LA SELVA PERUANA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Anita Eymmi Bonilla Nuñez (0009-0004-9749-9385)

Yarixa Estela Espinoza Neyra (0000-0003-2057-5509)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de noviembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp Magaly Fiorella Flores Fernández
Miembro 1 Med. Victor Eduardo Roman Lazarte
Miembro 2: Med. Milton Antonio Romero Robles

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: Valoración nutricional y su asociación con síntomas depresivos en adultos mayores de comunidades rurales de la selva peruana. con código de proyecto N° PRE-15-2025-00302

Presentada por la estudiante:

Bonilla Núñez Anita Eymmi

Espinoza Neyra Yarixa Estela

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: Mag. Runzer Colmenares Fernando Miguel

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime () por mayoría simple (X) calificar a:

Tesista: Bonilla Núñez Anita Eymmi			Nota (en letras): QUINCE
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Espinoza Neyra Yarixa Estela			Nota (en letras): QUINCE
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med Esp Magaly Fiorella Flores Fernández
Presidente del Jurado



Mag. Runzer Colmenares Fernando Miguel
Asesor

Med. Victor Eduardo
Roman Lazarte
Miembro 1

Med. Milton Antonio Romero Robles
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, __10__ de __Diciembre_____ del 2025___

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Bonilla Nuñez Anita Eymmi y Espinoza Neyra Yarixa Estela, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Runzer Colmenares Fernando Miguel, declaramos que este informe final de tesis titulada: Valoración nutricional y su asosiación con síntomas depresivos en adultos mayores de comunidades rurales de la selva peruana, sustentado para obtener el título/grado de Médico Crujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Espinoza Neyra Yarixa Estela

Firma y nombres completos del tesista
DNI: 48138672

Bonilla Nuñez Anita Eymmi

Firma y nombres completos del asesor de tesista
DNI: 70190403

Firma y nombres completos del asesor de tesis: Fernando Miguel Runzer Colmenares
DNI:42140681

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Valoración nutricional y su asociación con síntomas depresivos en adultos mayores de comunidades rurales de la selva peruana

Autores. Anita Eymmi Bonilla Nuñez; Yarixa Estela Espinoza Neyra

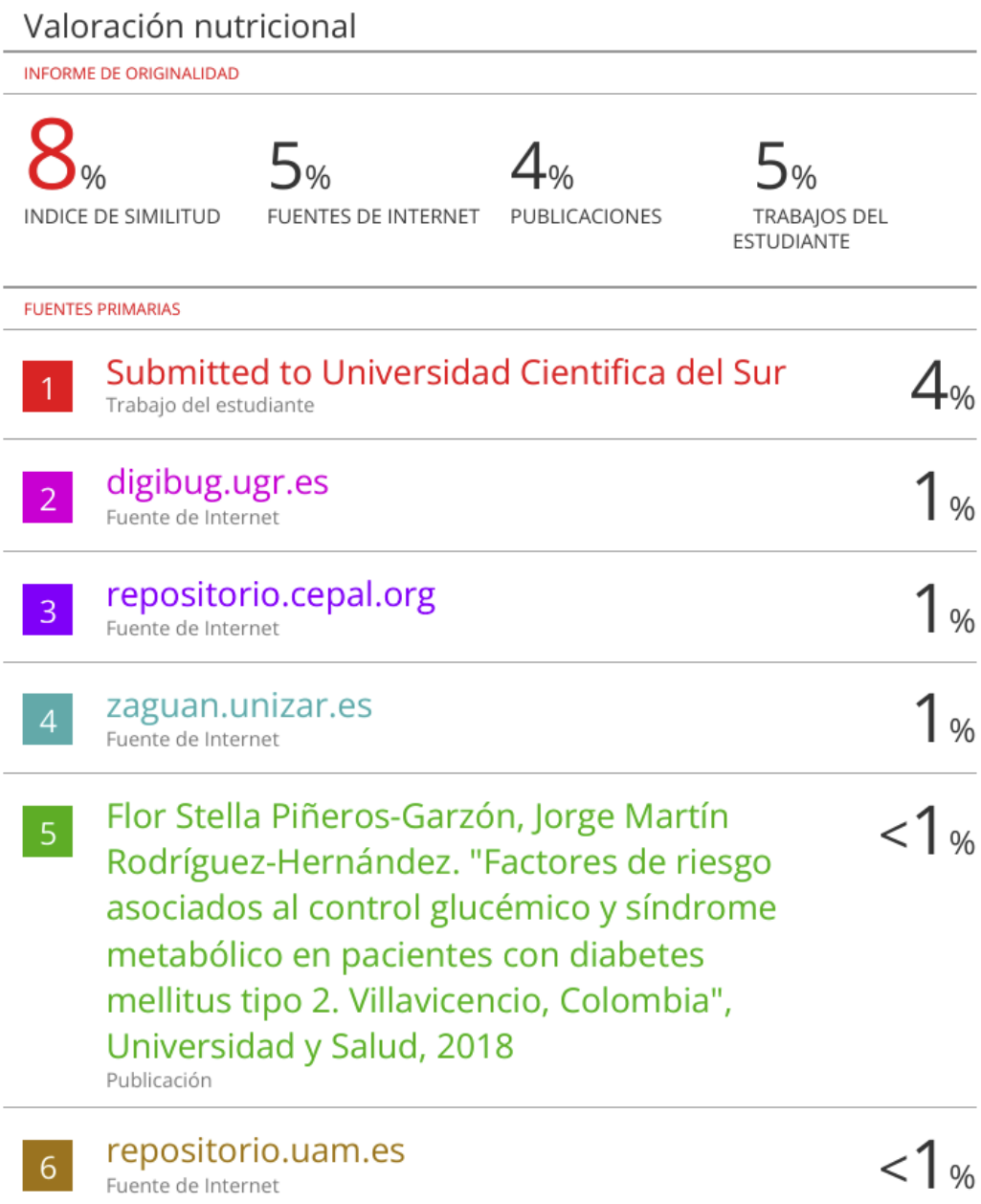
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2848277991).

Código de registro. PRE-15-2025-00302

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Valoración nutricional

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	5%	4%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	4%
2	digibug.ugr.es Fuente de Internet	1%
3	repositorio.cepal.org Fuente de Internet	1%
4	zaguan.unizar.es Fuente de Internet	1%
5	Flor Stella Piñeros-Garzón, Jorge Martín Rodríguez-Hernández. "Factores de riesgo asociados al control glucémico y síndrome metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Villavicencio, Colombia", Universidad y Salud, 2018 Publicación	<1%
6	repositorio.uam.es Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

VALORACIÓN NUTRICIONAL Y SU ASOCIACIÓN CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE COMUNIDADES RURALES DE LA SELVA PERUANA

YARIXA E. ESPINOZA NEYRA [1], ANITA E. BONILLA NUÑEZ[1], KIARA CAMACHO CABALLERO [1,2], FERNANDO M. RUNZER COLMENARES[1,2], JOSÉ F. PARODI[3]

1 Universidad Científica del Sur, Lima, Perú, 2 CHANGE Research Working Group, 3 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento, Lima, Perú

Título corto: Valoración nutricional y síntomas depresivos en adultos mayores de la selva peruana.

Dirección Postal: Fernando Runzer, Antigua Panamericana Sur 19, Villa El Salvador, 15067

Email: frunzer@cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: Las poblaciones rurales, sobre todo de personas mayores en la selva peruana son pobremente estudiadas por ello buscamos determinar la asociación entre la valoración nutricional y los síntomas depresivos para tener más información y así poder realizar intervenciones individualizadas.
Materiales y métodos: El diseño del estudio es observacional analítico transversal, y se usó la base de datos del proyecto Amazon - Frail. Con una población de 315 residentes de 21 comunidades rurales de la selva peruana. **Resultados:** Se evaluó a 315 adultos mayores >60 años, de los cuales el 61% eran mujeres y hombres 38%. De estos el 83% tuvo riesgo de malnutrición según el Mini Nutritional Assessment y el 37% presentó síntomas depresivos según el cuestionario de Yesavage. **Discusión:** El autoreporte de baja de peso se asocia con una prevalencia mayor (RP: 1,37; IC95%: 1,02-1,85) de tener síntomas depresivos y, tener riesgo de malnutrición según el MNA se asocia con mayor prevalencia (RP: 1,68; IC95%: 1,01-2,80) de tener síntomas depresivos. Por ello se asociarían depresión.

Palabras clave: Valoración nutricional, síntomas depresivos, adulto mayor.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Nutritional assessment and its association with depressive symptoms in older adults in rural communities of the Peruvian Amazon.

Introduction: Rural population, especially older people in the Peruvian jungle, are poorly studied; therefore, we seek to determine the association between nutritional assessment and depressive symptoms to obtain more information and thus be able to carry out individualized interventions.
Materials and Methods: The study design is observational, analytical, and cross-sectional, using the database of the Amazon-Frail project. The population consisted of 315 residents from 21 rural communities in the Peruvian Amazon.
Results: 315 older adults (>60 years) were evaluated, of which 61% were women and 38% were men. Among them, 83% were at risk of malnutrition according to the Mini Nutritional Assessment, and 37% presented depressive symptoms according to the Yesavage questionnaire.
Discussion: The self-reported low of weight is associated to higher prevalence (1,37; 1,02-1,85) to have depressive symptoms, and being at risk of malnutrition according to the MNA is associated with higher prevalence (1,68; 1,01-2,80) of depressive symptoms. These are associated to depression.

Keywords: Nutritional assessment, depressive symptoms, older adult.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis