TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD CENTRAL Y SÍNTOMAS DE DISFUNCIÓN AUTONÓMICA EN UNA POBLACIÓN ADULTA ENTRE 30 Y 69 AÑOS EN TUMBES, PERÚ"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ignacio Alonso Carballo Tello (0009-0001-2522-4321)

Lucero Magallanes Horna (0000-0002-9209-5515)

Asesor:

Antonio Bernabe Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima - Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de setiembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mag. Victor M. Gallegos Rejas
Miembro 1: Med. Daniel A. Fernandez Guzmán
Miembro 2: Med. Maria Alejandra Rodriguez Cubas

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD CENTRAL Y SÍNTOMAS DE DISFUNCIÓN AUTONÓMICA EN UNA POBLACIÓN ADULTA ENTRE 30 Y 69 AÑOS EN TUMBES, PERÚ"

Código de registro del proyecto: PRE-15-2023-00884

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- Carballo Tello, Ignacio Alonso
- Magallanes Horna, Lucero

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Carballo Tello, Ignacio Alonso			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: Magallanes Horna, Lucero			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos Rejas

_____

Mg. Victor M. Gallegos Rejas
Presidente del Jurado

_____

Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor (a)

Dr Daniel Aaron Fernández Guzmán
MEDICO CIRUJANO
CMP 94628

_____

Mag. Daniel A. Fernandez Guzman
Miembro 1

_____

Mag. Maria A. Rodriguez Cubas
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 28 de Noviembre del 2025

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Ignacio Alonso Carballo Tello y Lucero Magallanes Horna, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Antonio Bernabé Ortiz, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "Asociación entre obesidad central y síntomas de disfunción autonómica en una población adulta entre 30 y 69 años en Tumbes, Perú", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 71446192



Firma del asesor de tesis
DNI: 10206883



Firma tesista
DNI: 72398503

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre obesidad central y síntomas de disfunción autonómica en una población adulta entre 30 y 69 años en Tumbes, Perú

Autores. Ignacio Alonso Carballo Tello; Lucero Magallanes Horna

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2847802404).

Código de registro. PRE-15-2023-00884

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Asociación entre obesidad central

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	3%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	2%
2	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	1%
3	researchonline.lshtm.ac.uk Fuente de Internet	1%
4	Alejandro Sosnovsky, María Valeria Fernández, María José Suarez, Rodolfo Juan Carlos Cantet. "Hydrological and physico-chemical dynamics in two Andean streams", Limnetica, 2020 Publicación	<1%
5	repository.unac.edu.co Fuente de Internet	<1%

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de setiembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mag. Victor M. Gallegos Rejas
Miembro 1: Med. Daniel A. Fernandez Guzmán
Miembro 2: Med. Maria Alejandra Rodriguez Cubas

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD CENTRAL Y SÍNTOMAS DE DISFUNCIÓN AUTONÓMICA EN UNA POBLACIÓN ADULTA ENTRE 30 Y 69 AÑOS EN TUMBES, PERÚ"

Código de registro del proyecto: PRE-15-2023-00884

Presentada por las estudiantes o egresado/bachiller:

- Carballo Tello, Ignacio Alonso
- Magallanes Horna, Lucero

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorados por: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesistas: Carballo Tello, Ignacio Alonso			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()
Tesistas: Magallanes Horna, Lucero			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos Rejas

Mg. Victor M. Gallegos Rejas
Presidente del Jurado

Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor (a)

Dr. Daniel Aaron Fernández Guzmán
MEDICO CIRUJANO
CMP 94629

Mag. Daniel A. Fernandez Guzman
Miembro 1

Mag. Maria A. Rodriguez Cubas
Miembro 2

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: La obesidad central se ha relacionado con enfermedades cardiometabólicas; sin embargo, su vínculo con síntomas de disfunción autonómica en poblaciones latinoamericanas es poco explorado. Este estudio busca examinar esta asociación en adultos peruanos. **Métodos:** Se realizó un análisis secundario de datos de un estudio observacional, transversal, desarrollado en el norte de Perú, entre 2016 y 2017. Se incluyeron 1609 participantes en el rango etario de 30 a 69 años. Se definió la obesidad central se definió mediante perímetro abdominal, utilizando dos criterios: Federación Internacional de Diabetes (IDF) y el Panel de Tratamiento de Adultos III (ATP III). La evaluación de los síntomas autonómicos se realizó con la Encuesta de Síntomas Autonómicos, incluyendo escape de orina, mareos, sequedad en ojos y boca, y constipación. Se utilizaron modelos de regresión de Poisson crudos y ajustados (por edad, sexo, nivel educativo y estatus socioeconómico), reportando las razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza del 95% (IC 95%). **Resultados:** La edad media fue de 48,2 años (DE: 10,6) y el 50,3% eran mujeres. La prevalencia de obesidad central fue del 79,4% (IC 95%: 77,3%-81,3%) según IDF, y del 45,5% (IC 95%: 43,1%-48,0%) según ATP III. La obesidad central se asoció significativamente con el escape de orina (IDF: PR = 2,12; IC 95%: 1,22-3,69; ATP III: PR = 1,47; IC 95%: 1,10-1,97). También se reportaron síntomas como mareos, sequedad de mucosa y constipación. **Discusión y conclusiones:** Nuestros hallazgos muestran una asociación significativa entre obesidad central y sintomatología urinaria de disautonomía, especialmente el escape de orina. Esto es consistente con estudios previos que proponen mecanismos fisiopatológicos plausibles. Aunque no se hallaron asociaciones consistentes con síntomas gastrointestinales o sudomotores en modelos ajustados, es posible que otros factores influyan en dichas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

manifestaciones. Este estudio resalta la importancia de considerar el componente autonómico en la evaluación clínica de personas con obesidad abdominal.

Palabras claves: Obesidad abdominal; Disfunción del sistema nervioso autonómico, Incontinencia urinaria

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Central obesity has been associated with cardiometabolic diseases; however, its relationship with autonomic dysfunction symptoms in Latin American population remains underexplored. This research intended to investigate this association in the adult population of Peru. **Methods:** A secondary analysis was performed using data from a cross-sectional observational study performed in northern Peru, between 2016 and 2017. A total of 1609 adults aged 30 to 69 years were included. Central obesity was defined by waist circumference using two criteria: the International Diabetes Federation (IDF) and the Adult Treatment Panel III (ATP III). Autonomic symptoms were assessed with the Autonomic Symptom Profile, including urinary incontinence, dizziness, dry eyes and mouth, and constipation. Crude and adjusted Poisson regression models (adjusted for age, sex, educational level, and socioeconomic status) were used to estimate prevalence ratios (PR) and 95% confidence intervals (95% CI). **Results:** The mean age was 48.2 years (SD: 10.6), and 50.3% were women. The prevalence of central obesity was 79.4% (95% CI: 77.3%-81.3%) according to IDF and 45.5% (95% CI: 43.1%-48.0%) using ATP III. Central obesity was significantly associated with urinary incontinence (IDF: PR = 2.12; 95% CI: 1.22-3.69; ATP III: PR = 1.47; 95% CI: 1.10-1.97). Other symptoms, such as dizziness, mucosal dryness, and constipation, were also reported, though associations were less consistent. **Conclusions:** Our findings reveal a significant association between central obesity and urinary autonomic dysfunction symptoms, especially urinary incontinence. These results align with previous studies proposing plausible pathophysiological mechanisms. Although no consistent associations were found with gastrointestinal or sudomotor symptoms, other contributing factors may be involved. This study emphasizes the importance of considering autonomic involvement in the clinical evaluation of individuals with abdominal obesity.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: Abdominal Obesity; Autonomic Nervous System Diseases; Urinary Incontinence

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis