TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SATISFACCIÓN LABORAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES CON RÉGIMEN ATÍPICO DE UNA EMPRESA PRIVADA DE LA CIUDAD DE LIMA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Isabel Celina Huerta Briceño (0000-0003-3528-4376)

Wendy Milagros Meza Manya (0000-0001-5171-751X)

Asesor:

Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez (0000-0002-7128-6830)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"SATISFACCIÓN LABORAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES CON RÉGIMEN ATÍPICO DE UNA EMPRESA PRIVADA DE LA CIUDAD DE LIMA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Isabel Celina Huerta Briceño (0000-0003-3528-4376)

Wendy Milagros Meza Manya (0000-0001-5171-751X)

Asesor:

Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez (0000-0002-7128-6830)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de noviembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Julio Cesar Castro Garcia
Miembro:	Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro:	Mag. Gladys Edith Toledo Vargas

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Satisfacción laboral y bienestar psicológico en trabajadores con régimen atípico de una empresa privada de la ciudad de Lima", con el código de registro PRE-18-2022-00140

Presentada por los bachilleres:

- Isabel Celina Huerta Briceño
- Wendy Milagros Meza Manya

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología

Asesorados por: Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Álvarez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: Isabel Celina Huerta Briceño			Nota: Diecisiete (17)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Wendy Milagros Meza Manya			Nota: Diecisiete (17)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Julio Cesar Castro Garcia
PSICOLOGO
C.Ps.P 2283

Dr. Julio Cesar Castro García
Presidente del Jurado

Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Álvarez
Asesor

Mag. Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri
Miembro 1

Mag. Gladys Edith Toledo Vargas

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS

Lima, 14 de mayo del 2025

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo:Huerta Briceño, Isabel Celina y Meza Manya, Wendy Milagros; egresadas de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Jaime Alvarez, Freddy R., declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: SATISFACCION LABORAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES CON RÉGIMEN ATÍPICO DE UNA EMPRESA PRIVADA DE LA CIUDAD DE LIMA, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista

DNI: 70232710



Firma del asesor de tesis

DNI: 09887233



Firma Tesista

DNI: 70091597

---

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Satisfacción laboral y bienestar psicológico en trabajadores con régimen atípico de una empresa privada de la ciudad de Lima

Autores. Isabel Celina Huerta Briceño; Wendy Milagros Meza Manya

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2846873853).

Código de registro. PRE-18-2022-00140

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A todos los trabajadores del sector minero que laboran bajo régimen atípico, quienes, con esfuerzo, sacrificio y entrega diaria, contribuyen al desarrollo del país enfrentando importantes desafíos personales y laborales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

A Dios, fuente de sabiduría, fortaleza y guía constante en cada paso de todo nuestro camino universitario. A nuestros padres, por su amor incondicional, por ser nuestro pilar en los momentos complicados y por guiarnos con su ejemplo el valor de la perseverancia. A nuestros amigos, por su soporte, palabras de aliento y por estar presentes incluso en los momentos más desafiantes de este proceso. Y a nuestro asesor de tesis, por su orientación, paciencia y compromiso con nuestra investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

"SATISFACCIÓN LABORAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES CON RÉGIMEN ATÍPICO DE UNA EMPRESA PRIVADA DE LA CIUDAD DE LIMA"

"JOB SATISFACTION AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ATYPICALLY EMPLOYED WORKERS OF A PRIVATE COMPANY IN THE CITY OF LIMA"

Isabel Celina Huerta Briceño
Wendy Milagros Meza Manya
Carrera de Psicología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

RESUMEN

Esta investigación tuvo como finalidad determinar la relación entre la satisfacción laboral y el bienestar psicológico en trabajadores con régimen atípico de una empresa privada de la ciudad de Lima. El estudio adoptó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental, transversal y de alcance correlacional. Para recolectar los datos se emplearon: la Escala General de Satisfacción Laboral y la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos. La muestra estuvo conformada por 207 trabajadores seleccionados de forma intencional mediante muestreo no probabilístico. Los hallazgos revelaron que más del 50% de los participantes presentaron altos niveles de satisfacción laboral, mientras que el 60.4% evidenció bajos niveles de bienestar psicológico. El análisis correlacional de Spearman mostró que no existe una relación estadísticamente significativa entre las dimensiones de ambas variables. Se concluye que la satisfacción laboral no ejerce un impacto relevante sobre el bienestar psicológico, sugiriendo la necesidad de considerar otros

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

factores psicosociales que puedan influir en la salud mental y emocional de los trabajadores en contextos laborales atípicos.

Palabras clave: Satisfacción laboral, Bienestar psicológico, Trabajadores, Régimen atípico

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between job satisfaction and psychological well-being among workers under an atypical work schedule at a private company in Lima, Peru. The study adopted a quantitative approach, with a non-experimental, cross-sectional design and a descriptive-correlational scope. Data were collected using the Overall Job Satisfaction Scale and the Psychological Well-Being Scale for Adults. The sample consisted of 207 workers selected intentionally through non-probabilistic sampling. The results revealed that more than 50% of the participants reported high levels of job satisfaction, while 60.4% showed low levels of psychological well-being. The Spearman correlational analysis showed no statistically significant relationship between the dimensions of both variables. It is concluded that job satisfaction does not have a relevant impact on psychological well-being, suggesting the need to consider other psychosocial factors that may influence the mental and emotional health of workers in atypical labor contexts.

Key words: Job satisfaction, Psychological well-being, Workers, Atypical schedule

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis