TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO Y LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN ESTUDIANTES DE 1° A 5° DE SECUNDARIA DEL COLEGIO ADVENTISTA EL REDENTOR"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Brenda Alexandra Carrasco Lastra (0009-0001-7439-1679)

Claudia Sofia Mendoza Rodriguez (0000-0001-8682-8818)

Asesor:

Diana Antonia Ponce Castillo (0000-0001-6509-7286)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de noviembre de 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Licenciada Julia Ccorimanya Maita
Miembro 1: Maestro Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestro Rafael Federico Durán Galdo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Relación entre el estado nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios en estudiantes de 1° a 5° de secundaria del colegio Adventista El Redentor" con código de proyecto: PRE-17-2024-01062.

Presentada por las tesistas:

- Claudia Sofia Mendoza Rodriguez
- Brenda Alexandra Carrasco Lastra

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestra Diana Antonia Ponce Castillo.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de ***manera unánime*** (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Claudia Sofia Mendoza Rodriguez			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Brenda Alexandra Carrasco Lastra			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Licenciada
Julia Ccorimanya Maita
Presidente del Jurado

Maestra
Diana Antonia Ponce Castillo
Asesor (a)

Maestro
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1

Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 10 de noviembre del 2025

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Brenda Alexandra Carrasco Lastra y Claudia Sofia Mendoza Rodríguez, estudiantes/egresados de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Diana Antonia Ponce Castillo, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "Relación entre el estado nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios en estudiantes de 1° a 5° de secundaria del colegio Adventista El Redentor" sustentado para obtener el título/grado de licenciatura es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista Brenda
DNI: 75664584

Firma del asesor de tesis
DNI: 25711870

Firma tesista Claudia
DNI: 72381561

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el estado nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios en estudiantes de 1° a 5° de secundaria del colegio Adventista El Redentor

Autores. Claudia Sofia Mendoza Rodriguez; Brenda Alexandra Carrasco Lastra

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2829665035).

Código de registro. PRE-17-2024-01062

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; se excluyeron citas.



v.3.0. Relación entre el estado nutricional

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	10%	3%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
3	www.fod.uanl.mx Fuente de Internet	1%
4	revistas.udh.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
7	zaguan.unizar.es Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimiento

Agradecemos al Colegio Adventista El Redentor, por brindarnos sus instalaciones y acceso a sus estudiantes para realizar nuestra investigación. Por otro lado, agradecemos a nuestra Lic. Diana por el asesoramiento en el proyecto.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

En primer lugar, agradecemos a Dios, también a nuestras familias por brindarnos apoyo incondicional en toda la etapa de realización de nuestra carrera universitaria.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el estado nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios de los estudiantes de 1° a 5° de secundaria del Colegio Adventista El Redentor

Material y métodos: Estudio no experimental, descriptivo, de nivel correlacional y de corte transeccional, realizado a 112 estudiantes seleccionados por medio de un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se aplicó un cuestionario sobre los hábitos alimentarios y se llevaron a cabo las mediciones antropométricas de talla, peso, índice de Masa Corporal (IMC) y perímetro abdominal. El análisis estadístico efectuado fue el chicuadrado con un nivel de confianza del 95%.

Resultados: El 63,4% de la muestra presentó un estado nutricional normal, el 28,6% sobrepeso, el 4,5% obesidad y solo el 3,6% peso bajo. En relación a los hábitos alimenticios, el 92% fueron calificados como regulares y el 8% como bueno. El IMC promedio fue de 3,96 (±4,54); mientras que, el puntaje medio de hábitos alimentarios fue de 91,25 (±8,82). No se determinó una relación significativa entre el nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios (p = 0,830), ni entre el perímetro abdominal y los hábitos alimentarios (p = 0,830 y 0,686).

Conclusiones: La ausencia de asociación significativa entre las variables resalta la necesidad de fortalecer los programas de educación nutricional e intervenciones preventivas que promuevan estilos de vida saludables en el ámbito escolar.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

PALABRAS CLAVE

Índice de masa corporal, peso corporal, estatura, hábitos alimentarios, circunferencia abdominal, estado nutricional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: To determine the relationship between the anthropometric nutritional status and eating habits of students in grades 1-5 of secondary school at Colegio Adventista El Redentor.

Materials and methods: This was a non-experimental, descriptive, correlational, cross-sectional study conducted with 112 students selected through simple random probability sampling. A questionnaire on eating habits was administered, and anthropometric measurements of height, weight, body mass index (BMI), and waist circumference were taken. Statistical analysis was performed using the chi-square test with a 95% confidence interval.

Results: A total of 63.4% of the sample presented normal nutritional status, 28.6% were overweight, 4.5% were obese, and only 3.6% were underweight. Regarding eating habits, 92% were rated as average and 8% as good. The average BMI was 3.96 (±4.54); while the mean eating habits score was 91.25 (±8.82). No significant relationship was found between anthropometric nutritional status and eating habits (p = 0.830), nor between waist circumference and eating habits (p = 0.830 and 0.686).

Conclusions: The absence of a significant association between the variables highlights the need to strengthen nutritional education programs and preventive interventions that promote healthy lifestyles in the school setting.

KEYWORDS

Body Mass Index, body weight, height, eating habits, abdominal circumference, nutritional status.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis