TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN MAMARIO EN MUJERES DE 35 A 55 AÑOS DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Abish Sugey Romero Rojas (0009-0008-2629-3039)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

"CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN MAMARIO EN MUJERES DE 35 A 55 AÑOS DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI, 2025"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Abish Sugey Romero Rojas (0009-0008-2629-3039)

Asesor:

Rosario Leonor Calle Gonzales (0000-0003-0648-3624)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de noviembre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Miembro:	Dr. Christian Hernández Valenzuela
Miembro:	Mag. Liliana Yanina Yarleque Pizango

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Conocimiento y práctica del autoexamen mamario en mujeres de 35 a 55 años del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui, 2025", con el código de registro PRE21-2024-00640.

Presentada por la egresada:

- Abish Sugey Romero Rojas

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Asesorada por: Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Obstetricia en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple( ) calificar a:

Tesista: Abish Sugey Romero Rojas			Nota Diecisiete: 17
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Rosa Martha Salazar Campos
Presidente (a) del Jurado

Dra. Rosario Leonor Calle Gonzales
Asesora

Dr. Christian Hernández Valenzuela
Miembro 1

Mag. Liliana Yanina Yarleque Pizango
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 05 de Septiembre del 2025

Señor,
Dr. Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

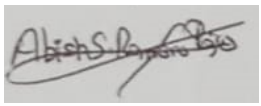
De nuestra consideración,

Yo: Abish Sugey Romero Rojas; egresada de la carrera de Obstetricia de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora Rosario Leonor Calle Gonzales, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: **CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN MAMARIO EN MUJERES DE 35 A 55 AÑOS DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI, 2025**, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 75431647



Firma del asesor de tesis
DNI: 08005478

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Conocimiento y práctica del autoexamen mamario en mujeres de 35 a 55 años del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui, 2025

Autores. Abish Sugey Romero Rojas

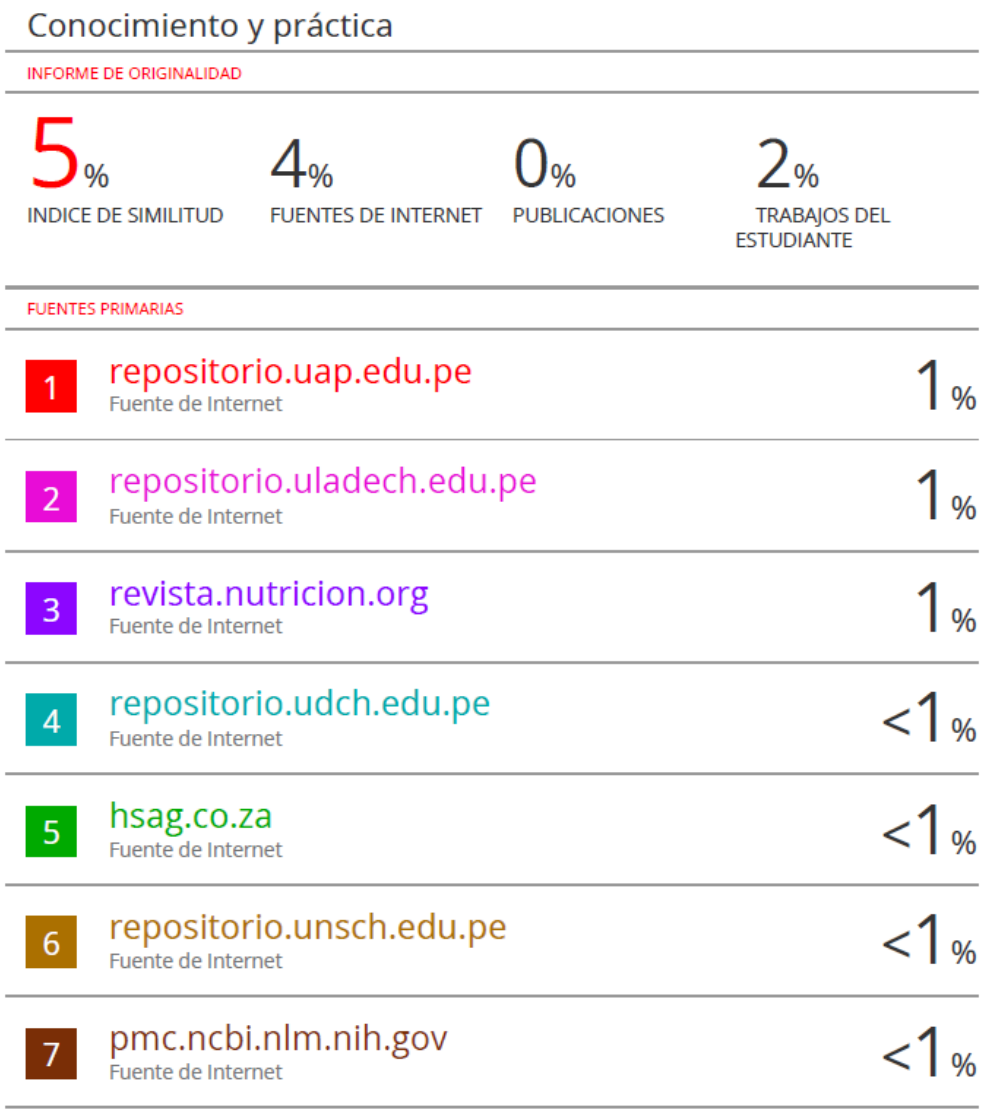
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2821657427).

Código de registro. PRE-21-2024-00640

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Conocimiento y práctica

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	4%	0%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%
4	repositorio.udch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	hsag.co.za Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	pmc.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Se agradece a Dios por la fortaleza brindada durante el desarrollo de este trabajo. Asimismo, a mi madre y a mi familia por su apoyo constante e incondicional. A los docentes y a mi asesora de la Universidad Científica del Sur, por su orientación y dedicación en el proceso de esta investigación. Finalmente, un agradecimiento especial a BTS, cuya música y mensajes inspiraron y acompañaron en los momentos más difíciles de este camino académico.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE GENERAL

Resumen.....11
Abstract.....11
Resumo.....12
Introducción.....13
Materiales y métodos.....17
Resultados.....19
Discusión.....23
Conclusiones.....25

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de las participantes……..19

Tabla 2. Conocimiento sobre el autoexamen mamario en féminas de 35 a 55 años……20

Tabla 3. Práctica del autoexamen mamario en féminas de 35 a 55 años……21

Tabla 4. Frecuencia de realización del autoexamen mamario según el conocimiento……21

Tabla 5. Práctica adecuada del autoexamen mamario según el conocimiento……22

Tabla 6. Correlación entre conocimiento y práctica del autoexamen mamario……23

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Evidencia del envío a revista científica……30

Anexo 2: Documento de aprobación del comité de ética……31

Anexo 3: Resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis……33

Anexo 4: Instrumento……34

Anexo 5: Carta de Presentación a la institución……39

Anexo 6: Carta de Aceptación para la ejecución de investigación……40

Anexo 7: Consentimiento Informado……41

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Introducción: Dentro de las enfermedades que afectan a la población femenina, una de las que más muertes ocasiona es el cáncer mamario. El autoexamen mamario es un método sencillo y económico que permite identificar precozmente alteraciones en la mama. Este estudio tuvo como propósito analizar el nexo del conocimiento y la práctica del autoexamen mamario. **Materiales y Métodos:** El estudio fue ejecutado bajo un marco metodológico cuantitativo, de tipo no experimental empleando un diseño descriptivo, transversal y correlacional. Se contó inicialmente con una muestra de 110 mujeres de 35 a 55 años, asistidas en el Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui; sin embargo, se incorporaron 2 participantes adicionales. Se utilizó un cuestionario validado para medir conocimiento y práctica. Los datos fueron procesados utilizando estadística descriptiva y aplicación de la prueba de correlación de Spearman. Resultados: Un 44,6% presentó conocimiento medio, el 30,4% bajo y el 25% alto. La práctica fue inadecuada en el 72,3% y adecuada en solo el 27,7%. Se evidenció correlación positiva significativa entre conocimiento y práctica (rho=0,721; p=0,001). **Discusión:** La mejora del nivel de información favorece la práctica correcta del autoexamen, lo cual coincide con hallazgos de estudios previos en la región que evidencian baja adherencia. **Conclusiones:** Se recomienda implementar programas educativos comunitarios para fortalecer la educación preventiva y la detección oportuna del cáncer mamario.

Palabras clave: Autoexamen mamario; Conocimientos y práctica en salud femenina; Promoción de la salud; Prevención primaria.

Abstract

Introduction: Among the diseases that affect women, breast cancer is still considered one of the primary contributors to mortality. Breast self-examination is a simple and low-cost practice that enables the early recognition of breast changes. Objective: This study aimed to explore the link between women's knowledge and their practice of breast self-examination. **Materials and Methods:** The research adopted a quantitative design characterized as non-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

experimental,descriptive, correlational, and cross-sectional.The sample initially included 110 women aged 35–55 assisted at the José Carlos Mariátegui Maternal and Child Center, with 2 additional participants incorporated later. A validated questionnaire was used to assess both knowledge and practice. The analysis involved descriptive statistics in combination with Spearman's correlation approach.Results: Knowledge levels were moderate in 44.6% of participants, low in 30.4%, and high in 25%. Regarding practice, 72.3% reported inadequate performance, while only 27.7% demonstrated appropriate practice. Findings showed a meaningful positive link between knowledge and practice (rho = 0.721; p = 0.001). **Discussion:** Higher levels of knowledge were associated with improved practice of self-examination, aligning with prior studies in the region that also reported low adherence. **Conclusions:** Community-based educational programs are recommended to reinforce preventive education and promote the early detection of breast cancer.

Keywords: Breast self-examination; Women's health knowledge and practice; Health promotion; Primary prevention.

Resumo

Introdução: Entre as doenças que afetam a população feminina, o câncer de mama permanece como um dos maiores fatores de mortalidade. O autoexame mamário é uma prática simples e de baixo custo que possibilita a detecção precoce de alterações na mama. Objetivo: Este estudo buscou analisar a relação entre o conhecimento das mulheres e a realização do autoexame mamário. **Materiais e Métodos:** Adotou-se uma metodologia quantitativa, estruturada em um desenho não experimental transversal, descritivo e correlacional. A amostra foi composta inicialmente por 110 mulheres entre 35 e 55 anos atendidas no Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui, sendo posteriormente acrescentadas mais 2 participantes. Para avaliar o conhecimento e a prática, foi aplicado um questionário validado. O processamento dos dados ocorreu através de estatística descritiva e do uso do coeficiente de correlação de Spearman. Resultados: Observou-se conhecimento moderado em 44,6% das participantes, baixo em 30,4% e elevado em 25%. Quanto à prática, 72,3% apresentaram

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

desempenho inadequado e apenas 27,7% adequado. Houve correlação positiva significativa entre conhecimento e prática (rho = 0,721; p = 0,001). **Discussão:** O aumento do nível de conhecimento favorece a realização correta do autoexame, o que está em consonância com pesquisas anteriores na região, que evidenciam baixa adesão. **Conclusões:** Recomenda-se a implementação de programas educativos comunitários para fortalecer a educação preventiva e favorecer a detecção precoce do câncer de mama.

Palavras-chave: Autoexame mamário; Conhecimento e prática em saúde feminina; Promoção da saúde; Prevenção primária.

INTRODUCCIÓN

Los tumores mamarios son la neoplasia maligna de mayor incidencia en mujeres, lo que los convierte en una cuestión de gran relevancia sanitaria[1]. Globalmente, el cáncer mamario se ubica entre las enfermedades de mayor importancia que afectan a la población femenina, y figura entre las enfermedades que más contribuyen a la muerte femenina[2]. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) según Chilán Santana et al.[3], de manera anual se reportan alrededor de 2,2 millones de diagnósticos nuevos de esta enfermedad, con más de 68,000 fallecimientos anuales. Pese a los progresos alcanzados en investigación y tratamiento, las altas tasas de incidencia y mortalidad del cáncer mamario resaltan la relevancia de optimizar las iniciativas de prevención y detección oportuna.

En Europa, el cáncer mamario afecta aproximadamente a 1 de cada 11 mujeres antes de cumplir los 74 años, consolidándose como una de las enfermedades más prevalentes en el continente[4]. Por otro lado, en España, se reportaron 34,000 casos nuevos en 2020, de los cuales 6,600 resultaron en fallecimientos, siendo más comunes en féminas cuya edad oscila entre 45 y 65 años[5]. Además, las tasas de incidencia también son significativas en mujeres mayores de 74 años[6]. Estas cifras resaltan la importancia de programas efectivos de diagnóstico temprano y tratamientos accesibles para reducir el impacto de esta enfermedad. Asimismo, se requiere fortalecer las políticas de salud para atender de manera adecuada a quienes se ven afectados por esta enfermedad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis