TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

MAESTRÍA EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

"RELACIÓN CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA Y ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DE UNIDADES MINERAS ATENDIDOS EN UNA CLÍNICA OCUPACIONAL DEL PERÚ, 2024"

Tesis para optar el grado académico de:
MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por
Jimmy Cristhian Ysuhuaylas Hinostroza (0009-0001-8736-6704)
Lucia Jhoana Saito Momiy (0009-0007-5620-2508)

Asesor
Henry Alexander Cueva Vasquez (0000-0003-2256-3536)

Lima – Perú
2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 27 de octubre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: **Dr. Jaime Alonso Rosales Rimache**
Miembro: **Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo**
Miembro: **Maestro: Fernando Carlos Soncco Llulluy**

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**RELACIÓN CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA Y ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DE UNIDADES MINERAS ATENDIDOS EN UNA CLÍNICA OCUPACIONAL DEL PERÚ, 2024"** con código de proyecto **POS-60-2024-00520**

Presentada por los bachilleres **JIMMY CRISTHIAN YSUHUAYLAS HINOSTROZA y LUCIA JHOANA SAITO MOMIY**

Para optar por el Grado de **Maestría en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente**

Con la asesoría de: **Maestro. CUEVA VASQUEZ, HENRY ALEXANDER**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **JIMMY CRISTHIAN YSUHUAYLAS HINOSTROZA**			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **LUCIA JHOANA SAITO MOMIY**			Nota (en letras): Quince
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dr. Jaime Alonso Rosales Rimache
Presidente del Jurado

Maestro. Cueva Vasquez, Henry Alexander
Asesor

Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo
Miembro

Maestro: Fernando Carlos Soncco Llulluy
Miembro

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 10 de julio del 2025

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Lucia Jhoana Saito Momiy y Jimmy Cristhian Ysuhuaylas Hinostroza, egresados de la MAESTRÍA EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Henry Alexander Cueva Vasquez, declaramos que este informe final de tesis titulado: **Relación conflicto trabajo-familia y estrés laboral en trabajadores de unidades mineras atendidos en una clínica ocupacional del Perú, 2024**, sustentado para obtener el grado de Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Lucia Jhoana Saito Momiy
DNI: 42168090

Firma del asesor de tesis
Henry Alexander Cueva Vasquez
DNI: 43112815

Jimmy Cristhian Ysuhuaylas Hinostroza
DNI: 41521470

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación conflicto trabajo-familia y estrés laboral en trabajadores de unidades mineras atendidos en una clínica ocupacional del Perú, 2024

Autores. Jimmy Cristhian Ysuhuaylas Hinostroza; Lucia Jhoana Saito Momiy

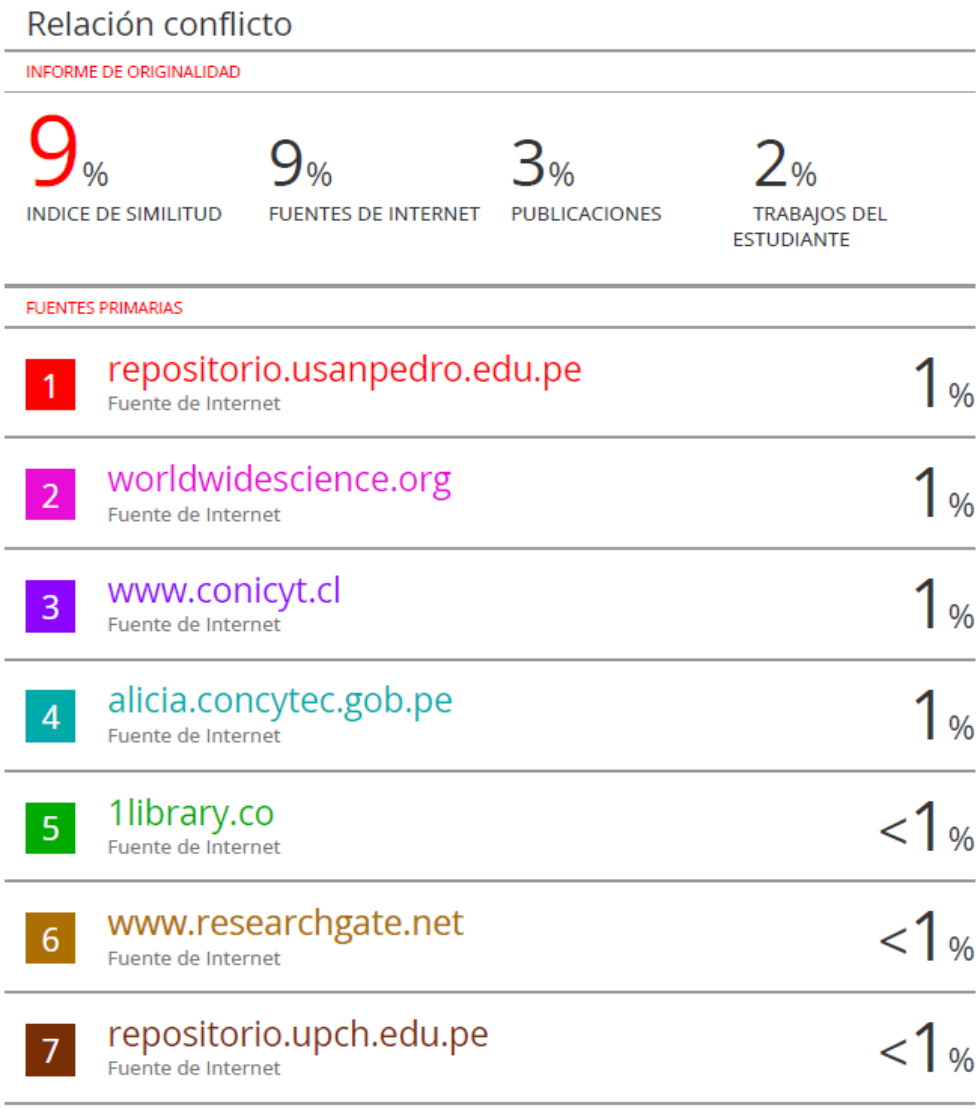
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2811145098).

Código de registro. POS-60-2024-00520

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras; se excluyeron citas.



Relación conflicto

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	3%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	worldwidescience.org Fuente de Internet	1%
3	www.conicyt.cl Fuente de Internet	1%
4	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	<1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

COPIA DEL ACTA DE SUSTENTACIÓN **2**

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD **3**

ÍNDICE **5**

1. Resumen **6**

2. Abstract **7**

INTRODUCCIÓN **10**

MATERIAL Y MÉTODOS **11**

RESULTADOS **13**

DISCUSIÓN ***18***

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ***20***

ANEXOS ***23***

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

1. Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el conflicto trabajo-familia y estrés laboral en trabajadores de unidades mineras atendidos en una clínica ocupacional del Perú, 2024.

Material y Método: El estudio fue observacional, correlacional y prospectivo, y la muestra estuvo conformada por 314 trabajadores de unidades mineras del Perú que realizaron su evaluación ocupacional en la clínica Biosmed, durante el periodo octubre-noviembre del 2024. El tamaño de la muestra fue calculado con 95% de confianza y potencia de prueba de 80%. Los datos recolectados fueron procesados en el programa estadístico SPSS-V.25 y se empleó la prueba de correlación de Spearman y análisis multivariado de Regresión de Poisson con 5% de significancia.

Resultados: El 12,4% de los trabajadores presentó un nivel alto de conflicto trabajo-familia; mientras que el 13,4% reportó un nivel alto o promedio-alto de estrés laboral. El análisis inferencial reveló una relación directa y significativa entre ambas variables ($p<0,001$; Rho=0,827), así como entre las dimensiones interacción trabajo-familia negativa ($p<0,001$; Rho=0,859) y familia-trabajo negativa ($p<0,001$; Rho=0,704) con el estrés laboral. Por el contrario, las dimensiones interacción trabajo-familia positiva ($p<0,001$; Rho= -0,494) y familia-trabajo positiva ($p<0,001$; Rho= -0,508) se relacionaron de forma inversa y significativa con el estrés laboral. El hallazgo principal fue confirmado en el análisis multivariado, donde se ratificó la relación entre el conflicto trabajo-familia y el estrés laboral ($p<0,001$; RPa= 1,691) ajustado por variables sociodemográficas y laborales.

Conclusión: El conflicto trabajo-familia se relacionó de forma directa, fuerte y significativa al estrés laboral; por tanto, a mayor conflicto trabajo-familia superior el estrés laboral en los trabajadores.

Palabras claves: Conflicto Familiar, Trabajo, Estructura Familiar, Estrés Laboral (DeCS).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

2. Abstract

Objective: To determine the relationship between work-family conflict and work stress in mining unit workers treated at an occupational clinic in Peru, 2024.

Material and Method: The study was observational, correlational and prospective. The sample consisted of 314 workers from mining units in Peru who underwent their occupational assessment at the Biosmed clinic, during the period October-November 2024. The sample size was calculated with a 95% confidence interval and 80% power. The collected data were processed using SPSS-V.25, using the Spearman correlation test and multivariate Poisson regression analysis with a 5% significance level.

Results: 12.4% of the workers presented a high level of work-family conflict; while 13.4% reported a high or average-high level of work-related stress. The inferential analysis revealed a direct and significant relation between both variables ($p<0.001$; Rho=0.827), as well as between the negative work-family interaction ($p<0.001$; Rho=0.859) and negative family-work interaction ($p<0.001$; Rho=0.704) dimensions and work-related stress. In contrast, the positive work-family interaction ($p<0.001$; Rho=-0.494) and positive family-work interaction ($p<0.001$; Rho=-0.508) dimensions were inversely and significantly related with work-related stress. The main finding was confirmed in the multivariate analysis, which confirmed the relation between work-family conflict and work-related stress ($p<0.001$; RPa=1.691), adjusted for sociodemographic and work-related variables.

Conclusion: Work-family conflict was directly, strongly, and significantly related with work-related stress. Therefore, the greater the work-family conflict, the greater the work-related stress in workers.

Keywords: Family Conflict, Work, Family Structure, Work Stress (MeSH).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis