TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"SOBREPESO Y OBESIDAD ASOCIADOS A COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN LAS PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, 2023"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Nora Julia Hermoza Arriola (0000-0001-8143-3171)

Jheffer Omar Herrera Arrieta (0000-0003-0017279-6)

Asesor:

Edgar Kelvin Espinoza Tarazona (0000-0002-6702-773X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 03 de octubre del 2025

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista Marcio Concepción Zavaleta
Miembro 1: Médico Especialista Magaly Flores Fernández
Miembro 2: Doctor Luis Lopez Chau

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**SOBREPESO Y OBESIDAD ASOCIADOS A COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN LAS PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, 2023"**, con código de proyecto: PRE-15-2025-00041

Presentada por los estudiantes: Nora Julia Hermoza Arriola y Jheffer Omar Herrera Arrieta

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesorados por: **Médico Especialista Edgar Kelvin Espinoza Tarazona**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, se concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple calificar a:

Tesista: Nora Julia Hermoza Arriola			**Nota** (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Jheffer Omar Herrera Arrieta			**Nota** (en letras): Trece
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Médico Especialista
Marcio José Concepción Zavaleta
Presidente del Jurado



Médico Especialista
Edgar Kelvin Espinoza Tarazona
Asesor



Médico Especialista
Magaly Flores Fernández
Miembro 1



Doctor
Luis Lopez Chau
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 04 de Octubre del 2025

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

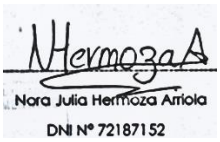
De nuestra consideración,

Yo: Nora Julia, Hermoza Arriola; Jheffer Omar, Herrera Arrieta, estudiante y egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Edgar Kelvin Espinoza Tarazona declaramos que este informe final de tesis titulado: "SOBREPESO Y OBESIDAD ASOCIADOS A COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN LAS PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, 2023", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

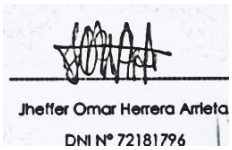
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma y nombres completos del tesista: Nora Julia Hermoza Arriola
DNI: 72187152



Firma y nombres completos del tesista: Jheffer Omar Herrera Arrieta
DNI: 72181796



Firma y nombres completos del tesista: Edgar Kelvin Espinoza Tarazona
DNI: 06589092

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Sobrepeso y obesidad asociados a complicaciones del embarazo en las pacientes atendidas en el Hospital María Auxiliadora, 2023

Autores. Nora Julia Hermoza Arriola; Jheffer Omar Herrera Arrieta

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2802799849).

Código de registro. PRE-15-2025-00041

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras.



v.2.0. Sobrepeso y obesidad

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	6%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	www.grafiati.com Fuente de Internet	1%
3	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	Oscar Iván Analuiza Maiza, Alejandra Marlene Lascano Moreta, Marcia Ximena Criollo Camacho, Mario Paul López Aguiar. "Análisis de una base de datos antropométricos: una situación para los trabajadores en los quehaceres universitarios", Revista Ingenio global, 2025 Publicación	1%
5	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
6	biblioteca.sanmartin.edu.co Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE

		Pág.
I.	Pregunta de investigación	03
II.	Introducción y Justificación	03
III.	Objetivo e hipótesis de la investigación	06
IV.	Materiales y métodos	07
V.	Aspectos éticos	13
VI.	Limitaciones del trabajo	14
VII.	Cronograma de trabajo	15
VIII.	Presupuesto	16
IX.	Referencias bibliográficas	17
X.	Anexos	20

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad durante el embarazo representan condiciones prevalentes a nivel mundial y han sido asociadas a un aumento en el riesgo de complicaciones tanto maternas como perinatales. En contextos latinoamericanos, estas condiciones son cada vez más frecuentes en mujeres en edad reproductiva, lo cual representa un reto para la salud pública y obstétrica.

Objetivo: Determinar la asociación entre el sobrepeso y la obesidad con las complicaciones durante el embarazo en pacientes atendidas en el Hospital María Auxiliadora, 2023.

Métodos: Estudio observacional, analítico y retrospectivo. Se revisaron 182 historias clínicas de gestantes con diagnóstico de sobrepeso u obesidad, seleccionadas por muestreo por conveniencia. Se aplicaron pruebas de asociación mediante chi-cuadrado, utilizando SPSS v.26.

Resultados: Se halló asociación significativa entre obesidad y preeclampsia sin criterios severos ($p = 0.001$) y diabetes gestacional ($p = 0.002$). El sobrepeso se asoció con tipo de parto ($p = 0.003$). En lo perinatal, se identificó relación con el peso fetal ($p < 0.001$) e ictericia neonatal ($p = 0.013$).

Discusión: Estos resultados refuerzan la evidencia de que el exceso de peso materno incide negativamente en la evolución del embarazo, elevando la probabilidad de desenlaces adversos. Identificar estos factores permite fortalecer el control prenatal con enfoque preventivo.

Conclusión: El sobrepeso y la obesidad se asocian significativamente con complicaciones maternas y perinatales, lo que exige estrategias de intervención desde la atención primaria.

Palabras clave: sobrepeso, obesidad, embarazo, preeclampsia, diabetes gestacional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Overweight and obesity during pregnancy are increasingly prevalent worldwide and are linked to a higher risk of maternal and perinatal complications. In Latin America, these conditions are especially common among women of reproductive age, posing challenges for obstetric care.

Objective: To determine the association between overweight and obesity with pregnancy complications in patients treated at María Auxiliadora Hospital in 2023.

Methods: Observational, analytical and retrospective study. A total of 182 medical records of pregnant women with overweight or obesity were reviewed. Convenience sampling was applied, and chi-square tests were performed using SPSS v.26.

Results: Significant associations were found between obesity and preeclampsia without severe features ($p = 0.001$) and gestational diabetes ($p = 0.002$). Overweight was associated with delivery type ($p = 0.003$). Perinatal outcomes showed associations with fetal weight ($p < 0.001$) and neonatal jaundice ($p = 0.013$).

Discussion: These findings reinforce global evidence that excess maternal weight increases adverse outcomes. Early detection of these risks is essential to optimize prenatal care strategies.

Conclusion: Overweight and obesity are significantly associated with maternal and perinatal complications, underscoring the need for early intervention and nutritional counseling during pregnancy.

Keywords: overweight, obesity, pregnancy, preeclampsia, gestational diabetes.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis