TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE USO DE REDES SOCIALES Y TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES MUJERES DEL 3ER A 5TO AÑO DE SECUNDARIA DE UN COLEGIO EN LIMA, 2024"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Rosa Maria Huapaya Guillen (0009-0004-4857-7818)

Julia Tatiana Mendoza Romero (0009-0005-5458-7358)

Ximena Fernanda Carrasco Flores (0009-0006-2331-2041)

Asesor:

Jose Jairo Narrea Vargas (0000-0003-0774-606X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de septiembre de 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Doctor Aldo Alain Gómez Contreras
Miembro 1: Licenciada Julia Ccorimanya Maita
Miembro 2: Máster Diana Josefina Nieto Porturas

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024 " con código de proyecto: PRE-17-2024-00312.

Presentada por las tesistas:

- Rosa Maria Huapaya Guillen
- Julia Tatiana Mendoza Romero
- Ximena Fernanda Carrasco Flores

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Licenciado José Jairo Narrea Vargas.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de **manera unánime** (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Rosa Maria Huapaya Guillen			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Julia Tatiana Mendoza Romero			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Ximena Fernanda Carrasco Flores			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Doctor
Aldo Alain Gómez Contreras
Presidente del Jurado

Licenciado
José Jairo Narrea Vargas
Asesor (a)

Licenciada
Julia Ccorimanya Maita
Miembro 1

Máster
Diana Josefina Nieto Porturas
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 14 de octubre del 2025

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Rosa Maria Huapaya Guillén, Julia Tatiana Mendoza Romero, Ximena Fernanda Carrasco Flores, estudiantes/egresados de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis José Jairo Narrea Vargas, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio de Lima, 2024" sustentado para obtener el título/grado de Licenciado en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 47233889



Firma tesista 2
DNI: 47236890



Firma tesista 3
DNI: 71489392



Firma del asesor de tesis
DNI: 71247014

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024

Autores. Rosa Maria Huapaya Guillen; Julia Tatiana Mendoza Romero; Ximena Fernanda Carrasco Flores

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2787067632).

Código de registro. PRE-17-2024-00312

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras.



Relación entre uso de redes sociales

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	10%	8%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	moam.info Fuente de Internet	1%
2	Submitted to uncedu Trabajo del estudiante	1%
3	Teresa Shamah-Levy, Elsa B Gaona-Pineda, Sonia Rodríguez-Ramírez, Carmen Morales-Ruan et al. "Sobrepeso, obesidad y consumo de azúcares en población escolar y adolescente de México. Ensanut 2020-2022", Salud Pública de México, 2023 Publicación	1%
4	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
5	rev.aetox.es Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA

A nuestras familias,

por ser el sostén incondicional en este largo camino. Gracias por su amor, comprensión, y por alentarnos incluso en los momentos más difíciles. Su presencia constante nos dio la fortaleza para no rendirnos y seguir adelante.

A nuestra amistad,

forjada a lo largo de más de cinco años, en los que compartimos no solo trabajos y desvelos, sino también risas, lágrimas, desacuerdos, aprendizajes y un profundo cariño y respeto mutuo. Esta tesis es reflejo de una conexión sincera, de compañerismo auténtico, y de una voluntad compartida de crecer juntas, como personas y como profesionales.

A todos los que alguna vez creyeron en nosotras, y también a quienes ya no están, pero cuya memoria nos inspira a dar siempre lo mejor.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que, de una u otra manera, contribuyeron a la realización de este trabajo de investigación.

A nuestras familias, por su apoyo constante, por ser guía en los momentos de duda y consuelo en los momentos de cansancio. Ustedes han sido nuestra base, nuestro motor y nuestra inspiración.

A nuestro profesor y asesor de tesis, Lic. Jairo Narrea, por su valiosa orientación, por cada consejo compartido y por creer en nosotras incluso cuando nosotras mismas dudábamos. Su acompañamiento ha sido clave para darle forma y profundidad a este estudio.

A cada adolescente que participó en esta investigación, gracias por su confianza, honestidad y disposición. Sin su colaboración, este trabajo no hubiera sido posible.

Y a nosotras mismas, por no rendirnos, por sostenernos mutuamente cuando las fuerzas flaqueaban, y por demostrar que el compromiso, la amistad verdadera y la pasión por aprender pueden abrir puertas que parecían inalcanzables.

Que este logro nos recuerde siempre que los sueños se construyen paso a paso, con esfuerzo, fe y perseverancia.

Que nunca dejemos de avanzar, de cuestionar, de aprender, y sobre todo, de creer.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Introducción: El uso de redes sociales ha transformado significativamente el estilo de vida de los adolescentes, generando preocupación por su impacto en la salud y en los hábitos alimentarios, debido a su posible relación con los trastornos de conducta alimentaria.

Objetivo: Determinar la relación entre el uso de redes sociales (URS) y el riesgo de trastornos de conducta alimentaria (TCA) en adolescentes mujeres de 14 a 17 años de un colegio de Lima, Perú.

Metodología: Estudio observacional, analítico y transversal realizado en 269 estudiantes de secundaria. Se emplearon el cuestionario de adicción a redes sociales (ARS) para la dimensión "Uso de redes sociales" y el Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26) para evaluar el riesgo de TCA. Se recopilaron variables sociodemográficas y antropométricas. El análisis incluyó estadística descriptiva, pruebas t de Student, Chi-cuadrado de Pearson y modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, ajustando por edad e IMC/edad categorizado.

Resultados: La media de edad fue 14,9 ± 0,73 años y la prevalencia de riesgo de TCA fue 35,7%. Las adolescentes con riesgo de TCA presentaron puntajes significativamente mayores en URS (21,24 ± 6,77) comparado con aquellas sin riesgo (19,36 ± 5,94; p = 0,019). El análisis de regresión indicó que, por cada punto adicional en URS, la prevalencia de riesgo de TCA aumentó en 3% (RP ajustada: 1,03; IC 95%: 1,005–1,054).

Conclusiones: Un mayor uso de redes sociales se asoció con un mayor riesgo de TCA en adolescentes mujeres, independiente de la edad y del IMC/edad. Estos hallazgos resaltan la importancia de estrategias educativas que promuevan un consumo crítico de redes sociales y la prevención de TCA en población adolescente.

Palabras clave: Adolescentes, Redes sociales, Trastorno de conducta alimentaria

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ABSTRACT

Background: Social media use has significantly transformed adolescents' lifestyles, raising concerns about its impact on health and eating behaviors due to its potential association with eating disorders.

Objective: To determine the relationship between social media use (SMU) and the risk of eating disorders (ED) in adolescent girls aged 14 to 17 years from a school in Lima, Peru.

Methods: Observational, analytical, cross-sectional study conducted with 269 secondary school students. The Social Media Addiction Questionnaire (ARS) was used for the "Social Media Use" dimension, and the Eating Attitudes Test (EAT-26) was employed to assess the risk of eating disorders (ED). Sociodemographic and anthropometric variables were collected. The analysis included descriptive statistics, Student's t-test, Pearson's chi-square, and Poisson regression models with robust variance, adjusted for age and BMI-for-age category.

Results: The mean age was 14.9 ± 0.73 years, and the prevalence of ED risk was 35.7%. Adolescents at risk of ED had significantly higher SMU scores (21.24 ± 6.77) compared to those not at risk (19.36 ± 5.94; p = 0.019). Regression analysis showed that each additional point in SMU was associated with a 3% higher prevalence of ED risk (adjusted PR: 1.03; 95% CI: 1.005–1.054).

Conclusions: Higher social media use was associated with an increased risk of ED in adolescent girls, independent of age and BMI-for-age. These findings underscore the need for educational strategies promoting critical social media consumption and ED prevention among adolescents.

Keywords: Adolescents, Social Media, Eating disorders

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

INTRODUCCIÓN

En la última década, el uso de redes sociales (URS) ha aumentado considerablemente, convirtiéndose en una parte integral de la vida cotidiana de millones de personas, especialmente de los adolescentes; plataformas como Instagram, TikTok y Facebook facilitan la interacción y el acceso a un gran flujo de información, incluyendo contenido sobre salud, nutrición y estándares de belleza (1). Sin embargo, estudios sugieren que esta exposición a redes sociales, a menudo no regulada, puede influir negativamente en la imagen corporal y la conducta alimentaria, especialmente en adolescentes, quienes representan una población particularmente vulnerable a estos efectos, subrayando la relación entre el contenido digital y la salud mental de los adolescentes e identificando que la exposición prolongada a estos medios puede influir significativamente en el comportamiento alimentario y autopercepción corporal (2,3).

En el 2013 según los resultados de la encuesta realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática del Perú (INEI) el 61,2% de los jóvenes entre 12 y 17 años son usuarios de internet, jóvenes que se encuentran en un rango de edad característico de cambios conductuales (4).

El uso excesivo y no regulado de las redes sociales puede derivar en una serie de consecuencias negativas en adolescentes, especialmente cuando el contenido consumido carece de respaldo científico sobre temas de salud y belleza. Entre las principales afectaciones, se encuentra la baja autoestima, asociada al constante consumo de imágenes y mensajes que promueven estándares irreales de perfección física, lo que puede generar una distorsión en la percepción de la propia imagen corporal, fomentando comparaciones sociales negativas y un descontento generalizado con el cuerpo (5,6).

Adicionalmente, se ha observado que estas plataformas pueden incitar prácticas alimentarias poco saludables, como la adopción de dietas restrictivas sin supervisión profesional o el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

seguimiento de tendencias alimentarias perjudiciales (7, 8). Estas consecuencias pueden eventualmente culminar en trastornos de conducta alimentaria (TCA), como la anorexia nerviosa, la bulimia y la ortorexia, que representan un serio riesgo tanto para la salud física como mental de los adolescentes (9,10).

Los TCA son patologías que afectan tanto la salud física como mental y se caracterizan por patrones de alimentación desordenados, como restricciones severas, atracones y comportamientos compensatorios. Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5), los TCA incluyen condiciones como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, los cuales son definidos por alteraciones persistentes en el comportamiento alimentario y una preocupación excesiva por el peso y la forma corporal (11). Esta definición es respaldada por diversos autores como Harrington y cols. (3) quienes destacan que los TCA representan un impacto profundo en la salud psicológica y física, mientras que Wilksch y cols. (10) subrayan que estos trastornos se caracterizan por la relación disfuncional entre la percepción de la imagen corporal y los hábitos alimentarios. De manera similar, Vázquez y cols. (12) describen los TCA como condiciones multidimensionales que afectan el desarrollo emocional, físico y social, especialmente en adolescentes.

Por lo antes mencionado, el presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre el URS y TCA en adolescentes mujeres de 14 a 17 años de un colegio ubicado en Lima, Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Este estudio presenta un diseño de tipo observacional, analítico y transversal (13).

Participantes

La población de estudio estuvo compuesta por 269 estudiantes adolescentes mujeres con edad entre 14 y 17 años, quienes cursaron los años de estudios secundarios de tercero, cuarto y quinto en el colegio "I.E. 6085 Brígida Silva de Ochoa" del distrito de Chorrillos, provincia y departamento de Lima en Perú. El muestreo fue de tipo censal, por lo que se incluyó a la totalidad de la población accesible que cumplía los criterios de inclusión: Estudiantes mujeres inscritas en el centro educativo y que cursaron los años correspondiente durante el segundo periodo semestral del 2024, estudiantes que usaron redes sociales (se verificó mediante autorreporte en un cuestionario inicial), estudiantes que firmaron el asentimiento informado y cuyos padres firmaron el consentimiento informado. Se consideró el uso de cualquier plataforma de redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, WhatsApp, entre otras), sin restricción a alguna en particular.

Se excluyeron estudiantes con diagnóstico clínico confirmado de trastornos psiquiátricos distintos a los TCA (corroborado mediante revisión de ficha médica escolar y/o presentación de certificado médico), así como aquellas con diagnóstico de enfermedades cardio-metabólicas (por ejemplo, diabetes, enfermedad renal u otras) o con discapacidad física, visual o mental que, según criterio del equipo investigador, pudieran interferir con la comprensión o ejecución adecuada de los instrumentos de evaluación. La exclusión de estos casos buscó garantizar la validez de las mediciones y evitar sesgos asociados a limitaciones de comprensión, comunicación o capacidad funcional que pudieran afectar la recolección de datos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Instrumentos

Se aplicaron dos instrumentos validados:

1) El cuestionario de adicción a redes sociales (ARS), elaborado y validado por Escurra y Salas (2014) en población peruana. El instrumento consta de 24 ítems distribuidos en tres dimensiones: Obsesión por las redes sociales, Falta de control personal y Uso de redes sociales. Para el presente estudio se empleó únicamente la dimensión "Uso de redes sociales", la cual no ha sido validada de manera independiente. La misma está conformada por 8 ítems (Nº 1, 8, 9, 10, 16, 17, 18 y 21) con formato de respuesta tipo Likert de 5 puntos (nunca = 1, rara vez = 2, algunas veces = 3, casi siempre = 4, siempre = 5). La puntuación total de esta dimensión oscila entre 8 y 40 puntos, donde valores más altos indican mayor uso. En la validación original del cuestionario, este presentó una confiabilidad interna adecuada ($\alpha = 0,84$) (14).

2) El Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26), para la evaluación del riesgo de TCA, el cual cuenta con un 88.9% de sensibilidad y 97.7% de especificidad. Este cuestionario de 26 ítems se responde mediante una escala tipo Likert que consta de 6 opciones: nunca, rara vez, a veces, frecuentemente, casi siempre, y siempre. A efectos de puntuación, las tres primeras opciones tienen un puntaje de 0; la opción *Frecuentemente* recibe 1 punto; *Casi siempre*, 2 puntos; y *Siempre*, 3 puntos. El puntaje total se obtiene a través de la sumatoria de los valores asignados a cada ítem, teniendo consideración que el ítem 25 que se puntúa de forma inversa. Se utilizó la versión adaptada al idioma español validada por Rivas et al. y se consideró riesgo de TCA a una puntuación igual o mayor a 20 puntos (15)

Procedimientos

El estudio se ejecutó después de la aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (720-CIEI-CIENTIFICA-2024**)**, luego se estableció contacto con la directiva del centro educativo, quienes se prestaron como intermediarios en la comunicación con los padres de familia y sus menores hijas para la firma

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

respectiva en el consentimiento y asentimiento informado, con la finalidad de respetar los tratados éticos considerados a nivel internacional en un procedimiento clínico y de investigación.

El proceso de recolección de datos se llevó a cabo entre los meses de octubre y noviembre de 2024. Los investigadores responsables de la aplicación de los cuestionarios fueron previamente instruidos y estandarizados por un profesional de psicología especialista en el área. La aplicación estuvo a cargo de los investigadores RH, JM y XC, y se realizó en el horario regular de clases dentro del mismo centro educativo, excluyendo las semanas de exámenes o actividades extracurriculares. La evaluación fue presencial y ambos instrumentos se aplicaron el mismo día a cada estudiante, con una duración aproximada de 15 a 20 minutos.

Además de los cuestionarios mencionados, se recopilaron variables sociodemográficas y antropométricas (edad, grado escolar, peso y talla) mediante una ficha de recolección de datos diseñada específicamente para el estudio. Para la medición del peso, se solicitó que los estudiantes estuvieran sin calzado y con la mínima vestimenta posible, utilizando una balanza digital marca Omron, modelo HBF-514C, con una precisión de ±1%. La talla se midió con un estadiómetro certificado por el Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN, Perú), con una precisión de 0,1 cm. Esta ficha fue independiente de los cuestionarios ARS y EAT-26, con el fin de preservar la integridad de las respuestas y evitar sesgos de asociación.

Antes del análisis estadístico, se realizó un proceso de validación y limpieza de la base de datos, que incluyó la detección y corrección de valores atípicos o inconsistentes. Esta tarea estuvo a cargo de la investigadora RA. Los datos finales fueron registrados y almacenados en una base de datos en Microsoft Excel.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Análisis estadístico

Se utilizó el programa estadístico STATA versión 17.0. El análisis descriptivo se realizó mediante el uso de frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas. Las variables numéricas se presentaron con media y desviación estándar (D.E). Para el análisis bivariado, se consideró el URS como variable independiente principal y el riesgo de TCA como variable dependiente. La comparación de medias del puntaje de URS entre los grupos con y sin riesgo de TCA se realizó mediante la prueba t de Student para muestras independientes. Para evaluar la asociación entre variables categóricas (como el IMC/edad categorizado) y el riesgo de TCA, se empleó la prueba Chi-cuadrado de Pearson. Se utilizó los comandos "zanthro" y "zbmicat" para obtener el puntaje Z del IMC para la edad (IMC/edad) y la categorización de este según los patrones de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud (16). Se construyeron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta crudos y ajustados. Se presentó las razones de prevalencia (RP) con sus respectivos intervalos de confianza al 95% (IC 95%). Para todos los análisis se consideró como significativo un $p < 0.05$.

RESULTADOS

Se analizó a un total de 269 adolescentes. La media (D.E) de la edad fue de 14.9 años (0.73). La media (D.E) del IMC fue de 24.15 kg/m^2 (2.17) y casi la mitad de las evaluadas presentó un IMC/edad considerado como normal. Se encontró que el puntaje del uso de redes sociales tuvo una media (D.E) de 20.03 (6.30). La prevalencia de riesgo de TCA fue de 35.69% (Tabla 1).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 1. Características de la muestra (n = 269)

Características	n (%)
Edad (años)	
[Media; D.E]	[14.9; 0.73]
Peso (kg)	
[Media; D.E]	[56.03; 3.47]
Talla (m)	
[Media; D.E]	[1.53; 0.04]
IMC (kg/m^2)	
[Media; D.E]	[24.15; 2.17]
Puntaje Z de IMC/edad	
[Media; D.E]	[1.14; 0.55]
IMC/edad categorizado	
Normal	120 (44.61)
Exceso de peso	149 (55.39)
Riesgo de TCA	
Sin riesgo	173 (64.31)
Con riesgo	96 (35.69)
Puntaje de uso de redes sociales	
[Media; D.E]	[20.03; 6.30]

El análisis bivariado reveló que el IMC/edad categorizado (p = 0.036) se encontró asociado a la presencia del riesgo de TCA. Asimismo, el puntaje de uso de redes sociales difirió entro los

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

grupos con y sin riesgo de TCA. Aquellos con riesgo de TCA presentaron un mayor puntaje de uso de redes sociales (p = 0.019) (Tabla 2)

Tabla 2. Características de los participantes según la presencia de riesgo de TCA

Características	**Riesgo de TCA**		**Valor de p***
	Sin riesgo	**Con riesgo**	
	n (%)	**n (%)**	
Edad (años)			0.186
[Media; D.E]	[14.86; 0.69]	[14.98; 0.81]	
Peso (kg)			0.189
[Media; D.E]	[56.24; 3.48]	[55.66; 3.44]	
Talla (m)			0.261
[Media; D.E]	[1.52; 0.04]	[1.53; 0.04]	
IMC (kg/m^2)			0.106
[Media; D.E]	[24.31; 2.21]	[23.86; 2.09]	
Puntaje Z de IMC/edad			0.077
[Media; D.E]	[1.18; 0.55]	[1.06; 0.55]	
IMC/edad categorizado			0.036**
Normal	69 (57.50)	51 (42.50)	
Exceso de peso	104 (69.80)	45 (30.20)	
Puntaje de uso de redes sociales			0.019
[Media; D.E]	[19.36; 5.94]	[21.24; 6.77]	

*Analizado con la prueba t student. **Analizado con la prueba Chi-cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

El análisis de regresión reveló que el uso de redes sociales se asoció a una mayor prevalencia de presentar riesgo de TCA. En el modelo crudo, se observó que, por cada punto de cambio en la escala de uso de redes sociales, la prevalencia del riesgo de TCA fue un 3% mayor (RP: 1.03; IC 95%: 1.006; 1.054). Tras ajustar por la edad y el IMC/edad categorizado, esta asociación se mantuvo (Tabla 3).

Tabla 3 Asociación entre el puntaje de uso de redes sociales y el riesgo de trastornos de conducta alimentaria

	Modelo crudo			Modelo ajustado*		
	RP	**IC 95%**	**Valor de p**	**RP**	**IC 95%**	**Valor de p**
Uso de redes sociales (puntaje)	1.030	(1.006; 1.054)	0.014	1.030	(1.005; 1.054)	0.016

*Ajustado por edad e IMC/edad categorizado

DISCUSIÓN

Este estudio identificó una asociación significativa entre el uso de redes sociales (URS) y el riesgo de trastornos de conducta alimentaria (TCA) en adolescentes mujeres de 14 a 17 años. Asimismo, se observó que el IMC/edad categorizado y el puntaje de URS difieren significativamente entre quienes presentan y no presentan riesgo de TCA.

La prevalencia de riesgo de TCA (35,6 %) encontrada es superior a la reportada por Torres et al. (17) en estudiantes universitarios de Lima (10,1 %), y menor que la descrita por Wilksch et al. (10) en niñas (51,7 %). Estos últimos hallaron que el uso de un mayor número de aplicaciones de redes sociales se asociaba con puntuaciones más altas en escalas de TCA, coincidiendo con lo reportado por Ojeda et al. (18), quienes encontraron una relación positiva entre la frecuencia de URS y el riesgo de TCA.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Nuestros hallazgos están en consonancia con estudios recientes en otros contextos. Por ejemplo, un estudio en Noruega reportó que el 80 % de las adolescentes perciben un impacto negativo de las redes sociales sobre su imagen corporal, asociándose con síntomas compatibles con TCA (19). Asimismo, una revisión sistemática que incluyó 50 estudios en 17 países concluyó que el URS constituye un factor de riesgo plausible para desarrollar TCA, mediado por procesos como comparación social, internalización de ideales y auto-objetivación (20).

La influencia del URS sobre los TCA podría explicarse por la exposición constante a estándares de belleza poco realistas, que promueven comparaciones sociales desfavorables y un descontento corporal persistente (21). Además, investigaciones previas han mostrado que el URS se asocia con la adopción de dietas restrictivas sin supervisión profesional, incremento en la insatisfacción corporal y prácticas alimentarias perjudiciales, como el ayuno prolongado o el uso de suplementos para perder peso (22,23).

Implicancias prácticas

Los resultados subrayan la necesidad de implementar estrategias educativas en el ámbito escolar que promuevan el consumo crítico de redes sociales y el desarrollo de habilidades para identificar y cuestionar contenidos perjudiciales. Programas como *Media Smart for Schools* o *Dove Confident Me*, que han demostrado reducir la internalización de ideales corporales y mejorar la autoestima en adolescentes, podrían adaptarse al contexto peruano para su implementación. La literatura también señala que la participación activa de padres, docentes y profesionales de la salud es clave para vigilar y orientar el uso de redes sociales, así como para la detección temprana de signos de TCA (24,25).

Limitaciones

Este estudio presenta algunas limitaciones importantes. Primero, su diseño transversal impide establecer relaciones causales: no puede precisarse si el URS es causa o consecuencia del riesgo de TCA. La muestra, limitada a una única institución en Lima, restringe la capacidad de

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

generalización a otros contextos socioculturales. Además, no se incorporaron variables como autoestima, ansiedad, apoyo familiar o nivel socioeconómico, los cuales han demostrado ser moderadores clave en la relación entre URS y TCA en otras investigaciones (5). Por último, la medición del URS se realizó exclusivamente mediante la dimensión "Uso de redes sociales" (8 ítems) del cuestionario ARS, decisión metodológica tomada por su pertinencia respecto al objetivo principal del estudio. Si bien esta elección permitió cuantificar el uso de redes sociales, limitó el análisis respecto a tipos de plataformas o contenidos específicos. Cabe destacar que, aunque el cuestionario ARS ha sido validado en población peruana, la validez de la dimensión de uso de redes sociales aplicada de manera aislada requiere ser establecida

Futuras líneas de investigación

Se recomienda realizar estudios longitudinales que permitan clarificar la dirección temporal y dinámica de la relación entre URS y TCA. Incluir variables psicológicas, familiares y contextuales mejorará la comprensión de factores de riesgo y protección. También sería valioso evaluar la efectividad de intervenciones educativas adaptadas al contexto local, así como realizar análisis de contenido de las redes sociales más utilizadas por adolescentes peruanas, para identificar patrones de exposición potencialmente nociva.

CONCLUSIÓN

Los resultados del presente estudio muestran que un mayor puntaje en el uso de redes sociales (URS) se asoció con un mayor riesgo de presentar trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en adolescentes mujeres de entre 14 y 17 años, pertenecientes a un colegio de Lima, Perú, independientemente de su edad específica o del año escolar que cursaban. Tras el ajuste por el IMC/Edad categorizado, la asociación se mantuvo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aparicio-Martinez P, Perea-Moreno AJ, Martinez-Jimenez MP, Redel-Macias MD, Pagliari C, Vaquero-Abellan M. Social media, thin-ideal, body dissatisfaction and disordered eating attitudes: An exploratory analysis. Int J Environ Res Public Health. 2019;16(21):4177. doi:10.3390/ijerph16214177
2. Praet N, Stevens J, Casteels K, Toelen J. The association of social media use and eating behaviour of Belgian adolescent girls diagnosed with anorexia nervosa: a qualitative approach. Children (Basel). 2024;11(7):822. doi:10.3390/children11070822
3. Lozano-Muñoz N, Borrallo-Riego Á, Guerra-Martín MD. Impact of social network use on anorexia and bulimia in female adolescents: a systematic review. An Sist Sanit Navar. 2022;45(2). doi:10.23938/ASSN.1009
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). El 48% de la población adolescente de 12 a 17 años usuaria de internet son mujeres [Internet]. Gob.pe. [citado 10 jun 2023]. Disponible en: https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-48-de-la-poblacion-adolescente-de-12-a-17-anos-usuaria-de-internet-son-mujeres-7527/
5. Holland G, Tiggemann M. A systematic review of the impact of the use of social networking sites on body image and disordered eating outcomes. Body Image. 2016;17:100–10. doi:10.1016/j.bodyim.2016.02.008
6. Turner PG, Lefevre CE. Instagram use is linked to increased symptoms of orthorexia nervosa. Eat Weight Disord. 2017;22(2):277–84. doi:10.1007/s40519-017-0364-2
7. García B. Trastornos de la conducta alimentaria y redes sociales: una perspectiva desde la adolescencia. Rev Esp Salud Pública. 2023;97:e202309123. doi:10.23938/ASSN.1075

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

8. Bajaña Marín S, García AM. Uso de redes sociales y factores de riesgo para el desarrollo de trastornos relacionados con la alimentación en España: una revisión sistemática. Aten Primaria. 2023;55(3):102141. doi:10.1016/j.aprim.2023.102708
9. Tiggemann M, Hayden S, Brown Z, Veldhuis J. The effect of Instagram "likes" on women's social comparison and body dissatisfaction. Body Image. 2018;26:90–7. doi:10.1016/j.bodyim.2018.07.002
10. Wilksch SM, O'Shea A, Ho P, Byrne S, Wade TD. La relación entre el uso de las redes sociales y los trastornos alimentarios en jóvenes adolescentes. Int J Eat Disord. 2020;53(1):96–106. doi:10.1002/eat.23198
11. Suhag K, Rauniyar S. Social media effects regarding eating disorders and body image in young adolescents. Cureus. 2024;16(4):e58674. doi:10.7759/cureus.58674
12. Vázquez Arévalo R, Aguilar XL, Ocampo Tellez-Girón MT, Mancilla-Diaz JM. Eating disorders diagnostic: from the DSM-IV to DSM-5. Rev Mex Trastor Aliment. 2015;6(2):108–20. doi:10.1016/j.rmta.2015.10.003
13. Argimón JM, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2013.
14. Escurra Mayaute M, Salas Blas E. Construcción y validación del cuestionario de adicción a redes sociales (ARS). Liberabit. 2014;20(1):73–91.
15. Rivas T, Bersabé R, Jiménez M, Berrocal C. The Eating Attitudes Test (EAT-26): reliability and validity in Spanish female samples. Span J Psychol. 2010;13(2):1044–56. doi:10.1017/s1138741600002687
16. World Health Organization. Growth reference data for 5 to 19 years: BMI-for-age indicators [Internet]. Available from: https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

17. Torres CP, Kenny I, Espinoza T, Salazar Pérez C, Viteri-Condori L, Aguilar JC, Rondan TA. Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de medicina de una universidad de Perú. Rev Cubana Salud Pública. 2017;43(4):552–63.
18. Ojeda-Martín A, López-Morales MP, Jáuregui-Lobera I, Herrero-Martín G. Uso de redes sociales y riesgo de padecer TCA en jóvenes. JONNPR. 2021;6(10):1289–1307. doi:10.19230/jonnpr.4322
19. Dahlgren CL, Sundgot-Borgen C, Kvalem IL, Wennersberg AL, Wisting L. Further evidence of the association between social media use, eating disorder pathology and appearance ideals and pressure: a cross-sectional study in Norwegian adolescents. J Eat Disord. 2024;12(1):34. doi:10.1186/s40337-024-00992-3
20. Dane A, Bhatia K. The social media diet: a scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders amongst young people. PLOS Glob Public Health. 2023;3(3):e0001091. doi:10.1371/journal.pgph.0001091
21. Saul JS, Rodgers RF. Adolescent eating disorder risk and the online world. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2018;27(2):221–28. doi:10.1016/j.chc.2017.11.011
22. Saunders JF, Eaton AA. Snaps, selfies, and shares: how three popular social media platforms contribute to the sociocultural model of disordered eating among young women. Cyberpsychol Behav Soc Netw. 2018;21(6):343–54. doi:10.1089/cyber.2017.0713
23. Saffran K, Fitzsimmons-Craft EE, Kass AE, Wilfley DE, Taylor CB, Trockel M. Facebook usage among those who have received treatment for an eating disorder in a group setting. Int J Eat Disord. 2016;49(8):764–77. doi:10.1002/eat.22567
24. Logrieco G, Marchili MR, Roversi M, Villani A. The paradox of TikTok anti-pro-anorexia videos: how social media can promote non-suicidal self-injury and anorexia. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(3):1041. doi:10.3390/ijerph18031041

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

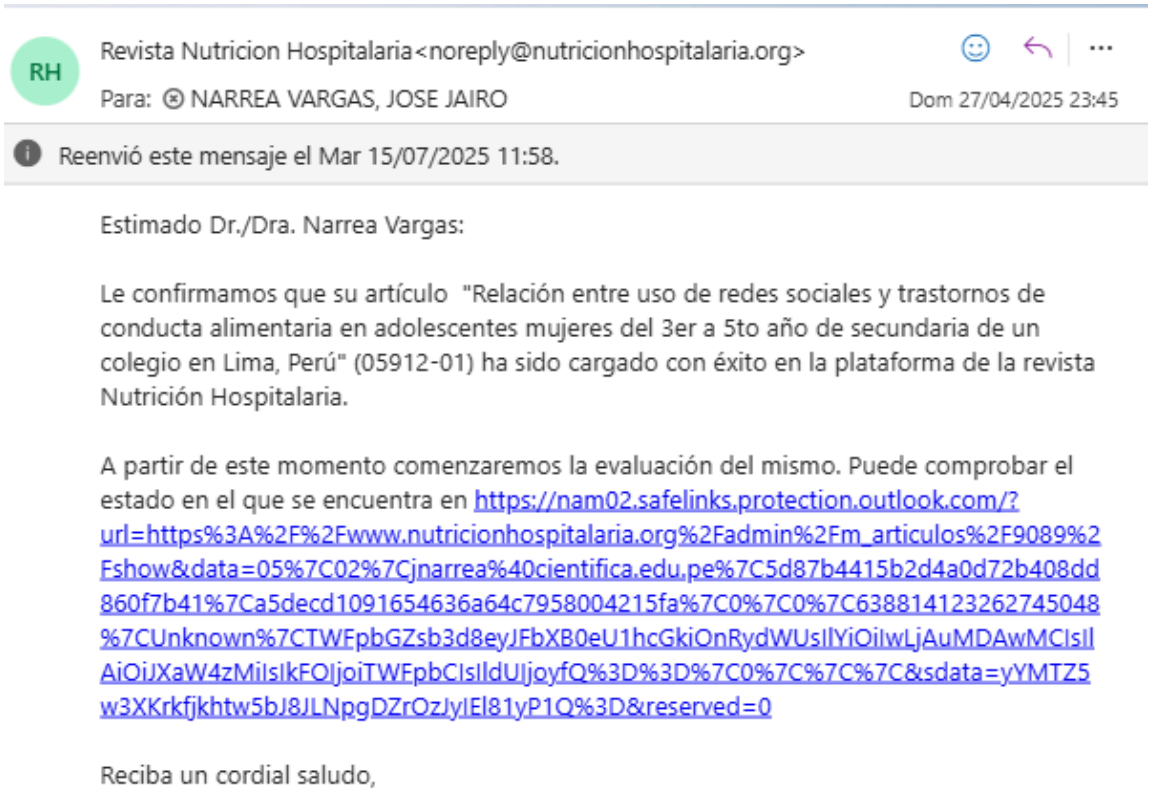
TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

25. Yan H, Fitzsimmons-Craft EE, Goodman M, Krauss M, Das S, Cavazos-Rehg P. Automatic detection of eating disorder-related social media posts that could benefit from a mental health intervention. Int J Eat Disord. 2019;52(10):1150–6. doi:10.1002/eat.23148

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXOS

EVIDENCIA DEL ENVÍO A REVISTA CIENTÍFICA



RH

Revista Nutricion Hospitalaria<noreply@nutricionhospitalaria.org>

Para: NARREA VARGAS, JOSE JAIRO

Dom 27/04/2025 23:45

Reenvió este mensaje el Mar 15/07/2025 11:58.

Estimado Dr./Dra. Narrea Vargas:

Le confirmamos que su artículo "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, Perú" (05912-01) ha sido cargado con éxito en la plataforma de la revista Nutrición Hospitalaria.

A partir de este momento comenzaremos la evaluación del mismo. Puede comprobar el estado en el que se encuentra en https://nam02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.nutricionhospitalaria.org%2Fadmin%2Fm_articulos%2F9089%2Fshow&data=05%7C02%7Cjnarrea%40cientifica.edu.pe%7C5d87b4415b2d4a0d72b408dd860f7b41%7Ca5decd1091654636a64c7958004215fa%7C0%7C0%7C638814123262745048%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=yYMTZ5w3XKrkfjkhtw5bJ8JLNpgDZrOzJyIEl81yP1Q%3D&reserved=0

Reciba un cordial saludo,

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

COPIA DE DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resolución Directoral Académica de Carrera N.º 139-DACND -DAFCS-U. CIENTIFICA-2024

Lima, 05 de diciembre de 2024

VISTO:

El informe de revisión independiente académica de la Carrera de Nutrición y Dietética, la constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur, del proyecto de tesis titulado: "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024"; con código de registro PRE-17-2024-00312, presentado por la(s) tesista(s) Rosa Maria Huapaya Guillen con código de estudiante Nº 100070757; Julia Tatiana Mendoza Romero con código de estudiante N° 100075694, Ximena Fernanda Carrasco Flores con código de estudiante N° 100073322.

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo con el Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y los reglamentos de pregrado para obtener el título profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud, se debe desarrollar un trabajo de investigación.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas a la Directora Académica de la Carrera;

SE RESUELVE:

Art. 1° APROBAR e inscribir el proyecto de tesis titulado: "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024"; con código de registro PRE-17-2024-00312, y establecer el inicio del período de ejecución del mencionado proyecto el 07 de noviembre del 2024 y el plazo máximo de entrega de la tesis hasta el 06 de mayo del 2026.

Art. 2° NOMBRAR al Mg. José Jairo Narrea Vargas, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Directora Académica de la Carrera de Nutrición y Dietética
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Mg. Marilyn Laura Montejo Berríos
Directora Académica
Carrera de Nutrición y Dietética

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

COPIA DE RESOLUCIÓN DIRECTORAL DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CONSTANCIA N°720-CIEI-CIENTÍFICA-2024

El presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) da constancia que el proyecto de investigación, cuyos datos se registran a continuación, **ha sido aprobado** por el CIEI-CIENTÍFICA.

Código de registro:	**PRE-17-2024-00312**
Título:	**Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024**
Investigador(a):	**Rosa Maria, Huapaya Guillén; Julia Tatiana, Mendoza Romero; Ximena Fernanda, Carrasco Flores**

La aprobación del proyecto de investigación implica que el documento presentado a evaluación cumple con los lineamientos de Universidad en materia de investigación y ética, los cuales se sustentan en la normativa internacional vigente.

La aprobación del proyecto de investigación corresponde a los siguientes documentos:

1. Protocolo de investigación, versión 1.1 de fecha 19 de setiembre del 2024
2. Consentimiento Informado versión1.1 de fecha 19 de setiembre del 2024

La aprobación tiene vigencia desde la emisión del presente documento hasta el **06 de mayo del 2026.**
Todo trámite para la renovación de la aprobación tendrá que ser por lo menos 30 días antes de su vencimiento.
Tome atención del comunicado **720- CIEI-CIENTÍFICA-2024** que se adjunta a su constancia de aprobación.

Villa El Salvador, 07 de noviembre del 2024

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - Comité Institucional de Ética en Investigación - UCSUR

Mg. Cinthya Ruth Chipana Herquinio
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Asesoría al postulante
T /(511) 610 6738 | informes@cientificaedu.pe
• Campus Villa 2 - Panamericana Sur km 19
• Calle Cantuarias 398, Miraflores

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

INSTRUMENTOS USADOS EN LA INVESTIGACIÓN

ANEXO 01

"ESCALA EAT-26 PARA EVALUAR EL RIESGO DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN"

		(0)	(0)	(1)	(2)	(3)
Pregunta		Nunca	Casi nunca	A menudo	Muy a menudo	Siempre
P01	Me angustia la idea de estar demasiado gorda					
P02	Procuro no comer cuando tengo hambre					
P03	La comida es para mi una preocupación habitual					
P04	He sufrido crisis de atracones en las que tenía sensación de no poder parar de comer					
P05	Corto mis alimentos en pequeños trozos					
P06	Conozco la cantidad de calorías de los alimentos que como					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

P07	Procuro no comer alimentos que contengan muchos carbohidratos (pan, arroz, papas, etc.)					
P08	Tengo la impresión de que a los demás les gustaría verme comer más					
P09	Vómito después de comer					
P10	Me siento muy culpable después de comer					
P11	Me obsesiona el deseo de estar más delgada					
P12	Cuando hago deporte pienso sobre todo en quemar calorías					
P13	Los demás piensan que estoy demasiado delgada					
P14	Me preocupa la idea de tener zonas gordas en el cuerpo y/o tener celulitis					
P15	Tardó más tiempo que los demás en comer					
P16	Procuro no comer alimentos que					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

	tengan azúcar					
P17	Como alimentos dietéticos					
P18	Tengo la impresión de que mi vida gira alrededor de la comida					
P19	Tengo un buen autocontrol en lo que se refiere a la comida					
P20	Tengo la sensación de que los demás me presionan para que coma más					
P21	Paso demasiado tiempo pensando en la comida					
P22	No me siento bien después de haber tomado dulces					
P23	Estoy haciendo dieta					
P24	Me gusta tener el estómago vacío					
P25	Me gusta probar platos nuevos, sabrosos y ricos en calorías					
P26	Después de las comidas tengo el impulso de vomitar					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 02

"CUESTIONARIO DE ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES (ARS)"

N° Ítem	Descripción	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Rara vez	Nunca
1	Siento gran necesidad de permanecer conectada a las redes sociales.					
2	Necesito cada vez más tiempo para atender mis asunto relacionados con las redes sociales.					
3	El tiempo que antes destinaba para estar conectada a las redes sociales ya no me satisface, necesito más.					
4	Apenas despierto ya estoy conectándome a las redes sociales.					
5	No sé qué hacer cuando quedó desconectada de las redes sociales.					
6	Me pongo de mal humor si no puedo conectarme a las redes sociales.					
7	Me siento ansiosa cuando no puedo conectarme a las redes sociales					
8	Entrar y usar las redes sociales me					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

	produce alivio, me relaja.					
9	Cuando entro a las redes sociales pierdo el sentido del tiempo.					
10	Generalmente permanezco más tiempo en las redes sociales del que inicialmente había destinado.					
11	Pienso en lo que pueda estar pasando en las redes sociales.					
12	Pienso en que debo controlar mi actividad de conectarme a las redes sociales.					
13	Puedo desconectarme de las redes sociales por varios días.					
14	Me propongo sin éxito, controlar mis hábitos de uso prolongado e intenso de las redes sociales.					
15	Aun cuando desarrollo otras actividades, no dejo de pensar en lo que sucede en las redes sociales.					
16	Invierto mucho tiempo del día conectándome y desconectándome de					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

	las redes sociales.					
17	Permanezco mucho tiempo conectada a las redes sociales.					
18	Estoy atenta a las alertas que me envían desde las redes sociales a mi teléfono o a la computadora.					
19	Descuido a mis amigos o familiares por estar conectada a las redes sociales.					
20	Descuido las tareas y los estudios por estar conectada a las redes sociales.					
21	Aun cuando estoy en clases, me conecto con disimulo a las redes sociales.					
22	Mi pareja, o amigos, o familiares; me han llamado la atención por mi dedicación y el tiempo que destino a las cosas de las redes sociales.					
23	Cuando estoy en clase sin conectar con las redes sociales, me siento aburrida.					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

24	Creo que es un problema la intensidad y la frecuencia con la que entró y uso la red social.					

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

OTROS DOCUMENTOS E INFORMACIÓN DE UTILIDAD PARA LA TESIS

ANEXO 03

"CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PADRES Y MADRES Y/O APODERADO"

Nombre del estudio: "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024"

Investigadoras: Huapaya Guillén, Rosa Maria, Mendoza Romero, Julia Tatiana, Carrasco Flores, Ximena Fernando, Estudiantes en Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur.

Somos estudiantes de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur y estamos haciendo un estudio para conocer si existe relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024".

Este estudio pretende evaluar la relación entre el uso de redes sociales y los trastornos de conducta alimentaria en las adolescentes mujeres de un colegio de Lima, 2024. Por tal motivo queremos pedirle su autorización para que su hija participe en el estudio, en donde firmará 1 asentimiento informado y responderá de forma virtual mediante un link de Google forms, dentro de las instalaciones del centro educativo, a 2 cuestionarios con una cantidad total de 50 preguntas con una duración aproximadamente 50 minutos, el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

primer cuestionario de Escala de Actitudes Alimentarias (EAT-26) y el segundo cuestionario de uso de redes sociales (ARS). Es oportuno comunicarle que la investigación será previamente mostrada y aceptada por las autoridades del colegio.

En este documento llamado consentimiento informado, les explicaremos el objetivo del estudio, les manifestaremos cuál será la participación de las estudiantes y comunicaremos cómo contactarnos en cualquier momento, por si tienen alguna duda o consulta.

Tómese su tiempo para revisar este documento. Al finalizar, le preguntaremos si autoriza que su menor hija participe.

El propósito de este estudio se da debido a que los trastornos alimentarios han obligado a las adolescentes a cambiar sus hábitos alimenticios y comunicarse más a través de las redes sociales. En nuestro país, los estudios en adolescentes son limitados, por lo que los resultados obtenidos de este estudio son importantes.

Las actividades se realizarán de manera virtual, dentro del horario de clases y bajo la supervisión del investigador y profesor que dicta las clases a las alumnas. Su menor hija tendría que completar 2 cuestionarios auto aplicados de manera virtual que le tomará 50 minutos realizarlo; asimismo, antes y después de la realización de los cuestionarios se absolverá cualquier duda que tengan.

La participación de su menor hija es completamente voluntaria y requiere que tanto usted como su hija estén de acuerdo en colaborar con el estudio. Si opta por no hacerlo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

y/o su hija se desanima, podrá dejar de participar en cualquier momento y no habrá consecuencia alguna para usted, su hija o el colegio. Asimismo, participar en el estudio no representa ningún riesgo para su hija y no tendrá costo para usted o para el colegio.

La participación de su hija es muy valiosa ya que mejorará el conocimiento sobre el uso de redes sociales y los trastornos alimentarios entre las adolescentes. Como parte de nuestra labor/trabajo conjunto con la institución educativa se brindará una charla nutricional gratuita para las estudiantes como parte de nuestro compromiso de contribuir a su salud. Asimismo, no recibirá ningún beneficio material, puesto que la participación es voluntaria.

Las participantes completarán el formulario de forma anónima y toda la información obtenida como parte del estudio será tratada con la máxima confidencialidad solo por parte de las investigadoras. Los cuestionarios que completará su menor hija requerirán que coloque su nombre, sin embargo, los nombres serán codificados para cuidar la información personal de las participantes. En este estudio, usted no corre ningún riesgo, ya que sólo se obtendrá datos con fines académicos.

Para cualquier duda que usted tenga sobre el estudio o siente que sus derechos fueron vulnerados, puede contactarse con las investigadoras del estudio a los siguientes teléfonos o correos electrónicos:

- 948473105 / rosihuapayaguillen@gmail.com
- 993093067 / tati.mendozar@gmail.com
- 987845824 / ximena.fernanda.carrascof@gmail.com

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

También puede comunicarse con el Comité institucional de ética en investigación (CIEI) de la Universidad Científica del sur mediante el correo: ciei_ucsur@cientifica.edu.pe.

¿Qué significa mi autorización en este consentimiento informado?

Si marca la casilla "sí" autoriza la participación de su hija y significa que:

- Yo he sido informado del objetivo de estudio, los riesgos, los beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación en esta investigación es gratuita. Así mismo he sido informado del procedimiento y de cómo se responderá el cuestionario.
- Estoy informado también de que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme de este, en el momento que considere necesario, sin que esto represente alguna represalia del investigador. Por las razones expuestas anteriormente, acepto voluntariamente participar de la investigación.

¿Autoriza usted la participación de su hija en el estudio?

( ) Sí

( ) No

Nombre y apellidos de la estudiante

Número de DNI del estudiante

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Nombre y apellidos de la persona que autoriza

Número de DNI de la persona que autoriza

Correo electrónico (donde recibirá los resultados del cuestionario de su hija)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 04

"ASENTIMIENTO INFORMADO PARA ADOLESCENTES"

1. **TÍTULO:** "Relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024"

2. **AUTORAS:** Huapaya Guillén, Rosa Maria, Mendoza Romero, Julia Tatiana, Carrasco Flores, Ximena Fernando, Estudiantes en Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur.

3. **PROPÓSITO:** Los trastornos alimentarios han obligado a las adolescentes a cambiar sus hábitos alimenticios y comunicarse más a través de las redes sociales. En nuestro país, los estudios en adolescentes son limitados, por lo que los resultados obtenidos de este estudio son importantes.

4. **PARTICIPACIÓN:** Este estudio pretende evaluar la relación entre uso de redes sociales y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres del 3er a 5to año de secundaria de un colegio en Lima, 2024. Por tal motivo se le está invitando a responder de forma virtual mediante un link de Google forms, dentro de las instalaciones del centro educativo, a 2 cuestionarios con una cantidad total de 50 preguntas con una duración aproximadamente 50 minutos, el primer cuestionario de Escala de Actitudes Alimentarias (EAT-26) y el segundo cuestionario de uso de redes sociales (ARS).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

5. **RIESGOS:** En este estudio, usted no corre ningún riesgo, ya que sólo se obtendrá datos con fines académicos.

6. **BENEFICIOS:** Su participación contribuirá a mejorar el conocimiento sobre el uso de redes sociales y los trastornos alimentarios entre las adolescentes. Asimismo, no recibirá ningún beneficio material, puesto que la participación es voluntaria.

7. **COSTO:** La participación en el estudio no le generará ningún costo.

8. **CONFIDENCIALIDAD:** Los participantes completarán el formulario de forma anónima y toda la información obtenida como parte del estudio será tratada con la máxima confidencialidad.

9. **REQUISITOS:** Ser el padre o madre o apoderado de adolescentes del Colegio Sagrado Corazón Chalet que estén cursando el tercero, cuarto y quinto año de secundaria.

10. **INFORMACIÓN:** Si usted tiene alguna duda sobre el estudio o siente que sus derechos fueron vulnerados, puede contactarse con las autoras del estudio a los siguientes teléfonos o correos electrónicos:

    - 948473105 / rosihuapayaguillen@gmail.com
    - 993093067 / tati.mendozar@gmail.com
    - 987845824 / ximena.fernanda.carrascof@gmail.com

    También puede comunicarse con el Comité institucional de ética en investigación (CIEI) de la Universidad Científica del sur mediante el correo: ciei_ucsur@cientifica.edu.pe.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

11. **DERECHO A RETIRARSE:** Usted podrá retirarse del estudio en cualquier momento sin brindar explicación al respecto.

12. **DECLARACIÓN VOLUNTARIA:** Yo he sido informado del objetivo de estudio, los riesgos, los beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación en esta investigación es gratuita. Así mismo he sido informado del procedimiento y de cómo se responderá el cuestionario. Estoy informado también de que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme de este, en el momento que considere necesario, sin que esto represente alguna represalia del investigador. Por las razones expuestas anteriormente, acepto voluntariamente participar de la investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 05

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

"RELACIÓN ENTRE USO DE REDES SOCIALES Y TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES MUJERES DEL 3ER A 5TO AÑO DE SECUNDARIA DE UN COLEGIO EN LIMA, 2024"

1. **DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:**
   a. Edad (años):_____
   b. Peso (kg):_____
   c. Talla (cm): _____
   d. Antecedente de bulimia nerviosa:
      - Si: ( )
      - No: ( )
   e. Antecedente de anorexia nerviosa:
      - Si: ( )
      - No: ( )

2. **AULA:**
   a. Grado: ( )
   b. Sección: ( )

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis