TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"SÍNTOMAS ANSIOSOS ASOCIADOS AL RIESGO DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES RESIDENTES EN EL DISTRITO DE TOTOS - PERÚ, DURANTE EL AÑO 2022: UN ANÁLISIS SECUNDARIO DEL ESTUDIO AUNQUI-ANDES"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Rocio Regina Loayza Gonzales (0000-0001-7069-8254)

Piero Alessandro Portal Pasquel (0000-0001-5567-6612)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de octubre de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctor Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Miembro 1: Med. Diego Chambergo Michilot
Miembro 2: Med. Victor Velasquez Rimachi

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Síntomas ansiosos asociados al riesgo de caídas en adultos mayores residentes en el distrito de Totos - Perú, durante el año 2022: Un análisis secundario del estudio AUNQUI- ANDES"

Presentada por los estudiantes o egresado/bachiller:

- Portal Pasquel Piero Alessandro
- Loayza Gonzales Rocío Regina

Para optar el Título Profesional de Medico Cirujano
Asesorada por: Diego Alonso Urrunaga Pastor.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiante o egresados de la carrera de medicina a en la sustentación, se concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Portal Pasquel Piero Alessandro			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Loayza Gonzales Rocío Regina			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Luis Alfonso Lopez Chau Pastor
Presidente del Jurado



Diego Alonso Urrunaga Pastor
Asesor (a)



Med Diego Renatto Chambergo Michilot
Miembro 1



Med Victor Velasquez Rimachi
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 25 de octubre del 2025

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

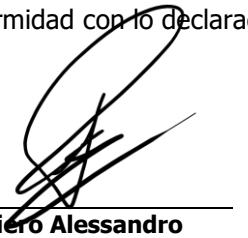
De nuestra consideración,

Yo: Piero Alessandro Portal Pasquel y Rocío Regina Loayza Gonzales, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Urrunaga Pastor, declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado: SÍNTOMAS ANSIOSOS ASOCIADOS AL RIESGO DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES RESIDENTES EN EL DISTRITO DE TOTOS-PERÚ, DURANTE EL AÑO 2022: UN ANÁLISIS SECUNDARIO DEL ESTUDIO AUNQUI-ANDES, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Piero Alessandro Portal Pasquel
DNI: 75713541



Diego Alonso Urrunaga Pastor
DNI:70617673



Rocío Regina Loayza Gonzales
DNI: 70789155

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síntomas ansiosos asociados al riesgo de caídas en adultos mayores residentes en el distrito de Totos - Perú, durante el año 2022: Un análisis secundario del estudio AUNQUI-ANDES

Autores. Piero Alessandro Portal Pasquel; Rocio Regina Loayza Gonzales

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2803668933).

Código de registro. PRE-15-2025-00279

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0. Síntomas ansiosos asociados al riesgo

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%
7	www.sogvzla.org Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Financiamiento

Autofinanciado.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Agradecimientos

A la Universidad Científica del Sur por el soporte académico brindado y a la familia de los autores por el soporte emocional.

Contribución de autoría

RRLG, PAPP y DUP concibieron la idea de la investigación, participaron en el análisis estadístico, la interpretación de los datos. RRLG, PAPP y DUP participaron en el análisis estadístico y la interpretación de los datos. Todos los autores participaron en la redacción del manuscrito y en la revisión y Aprobación del manuscrito final.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

Objetivo: Evaluar la asociación entre los síntomas ansiosos y el riesgo de caídas en la población de adultos mayores residentes en el distrito de Totos, Ayacucho – Perú en el año 2022.

Métodos: Se realizó un análisis exploratorio y secundario de una base de datos proveniente de un estudio transversal analítico. Se incluyeron 274 participantes adultos mayores de Totos, Ayacucho-Perú en el año 2022 (≥60 años) sin deterioro cognitivo severo (Pfeiffer ≥8 puntos) ni dependencia para la deambulación. La variable independiente fue la presencia de síntomas ansiosos, evaluada mediante la escala GAD-2, utilizando un punto de corte de ≥3 para considerar un resultado positivo. La variable dependiente fue el riesgo de caídas, determinado mediante la prueba de alcance funcional; se consideró como indicativo de riesgo un alcance menor o igual a 20.32 cm. Se calcularon las razones de prevalencia crudas (RPc) y ajustadas (RPa) mediante el modelo de regresión de Poisson con varianza robusta. Este modelo ajustado incluyó las siguientes covariables: sexo, edad, situación laboral, uso de anteojos, presencia de sedentarismo, polifarmacia y bajo rendimiento físico.

Resultados: La prevalencia de síntomas ansiosos fue del 42,0%. En el análisis crudo, se observó una mayor probabilidad de riesgo de caídas en personas con síntomas ansiosos (RPc=1.34; IC95%: 1,07-1,68; p=0.01). No obstante, tras ajustar por sexo, edad, situación laboral, uso de anteojos, sedentarismo, polifarmacia y rendimiento físico, la asociación dejó de ser estadísticamente significativa (RPa= 1,19; IC95%: 0,96-1,48; p= 0,117).

Conclusión: No se encontró una asociación estadísticamente significativa entre los síntomas ansiosos y el riesgo de caídas en adultos mayores residentes en la comunidad altoandina de Totos.

Palabras clave: Adulto mayor; Ansiedad; Caídas; Altitud; Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

Objective: To evaluate the association between anxiety symptoms and the risk of falls in the elderly population residing in the district of Totos, Ayacucho, Perú, in 2022.

Methods: A secondary and exploratory analysis was performed on a database from a cross-sectional analytical study. A total of 274 older adult participants from Totos, Ayacucho, Perú, in 2022 ≥ 60 years) without severe cognitive impairment (Pfeiffer ≥ 8 points) or dependence for walking. The independent variable was the presence of anxiety symptoms, assessed using the GAD-2 scale, with a cutoff point of ≥ 3 to consider a positive result. The dependent variable was the risk of falls, determined using the functional reach test; a reach of less than or equal to 20.32 cm was considered indicative of risk. Crude prevalence ratio (cPR) and adjusted prevalence ratio (aPR) were calculated using Poisson regression models with robust variance. The adjusted model included the following covariates: sex, age, employment status, use of glasses, sedentary lifestyle, polypharmacy, and low physical performance.

Results: The prevalence of anxiety symptoms was 42.0%. In the crude analysis, a higher probability of falls was observed in people with anxiety symptoms (cPR= 1.34; CI 95%: 1.07 - 1.68; p=0.01). However, after adjusting for sex, age, employment status, use of eyeglasses, sedentary lifestyle, polypharmacy, and physical performance, the association was no longer statistically significant (aPR= 1.19; CI95%: 0.96 - 1.48; p= 0.117).

Conclusion: No statistically significant association was found between anxiety symptoms and the risk of falls in older adults living in a high Andean community of Totos.

Keywords: Older adult; Anxiety; Falls; Altitude; Perú.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis