TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"FACTORES ASOCIADOS A LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE DOS AÑOS EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Katy Eva Alcantara Tolentino (0000-0002-7181-4525)

Lacey Taype Espinoza (0000-0003-2316-4297)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de octubre de 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Maestro Marilyn Laura Montejo Berrios
Miembro 1: Licenciada Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2: Maestro Rafael Federico Durán Galdo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Factores asociados a la desnutrición infantil en niños menores de dos años en el contexto de la COVID-19" con código de proyecto: PRE-17-2024-00029.

Presentada por las tesistas:

- Katy Eva Alcantara Tolentino
- Lacey Taype Espinoza

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las tesistas de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Katy Eva Alcantara Tolentino			Nota (en letras): 17 (diecisiete)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: Lacey Taype Espinoza			Nota (en letras): 18 (dieciocho)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MSc. Victor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Maestro
Marilyn Laura Montejo Berrios
Presidente del Jurado

Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor (a)

Licenciada
Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1

Maestro
Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 20 de octubre del 2025

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Katy Eva Alcantara Tolentino; Lacey Taype Espinoza, estudiante/egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Factores asociados a la desnutrición infantil en niños menores de dos años en el contexto de la COVID-19, sustentado para obtener el título de Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 72146924

Firma del asesor de tesis
DNI: 45093713

MSc. Victor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Firma del asesor
DNI: 43441472

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a la desnutrición infantil en niños menores de dos años en el contexto de la COVID-19

Autores. Katy Eva Alcantara Tolentino; Lacey Taype Espinoza

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2794878126).

Código de registro. PRE-17-2024-00029

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Factores asociados a la desnutrición

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	7%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.umsa.bo Fuente de Internet	1%
2	Coila Curo, Mariluz. "Prevalencia de anemia infantil y su asociación con factores socioeconómicos en las regiones del Perú 2012 - 2021 ", Universidad Nacional del Altiplano de Puno (Peru) Publicación	1%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
4	anmperu.org.pe Fuente de Internet	<1%
5	www.app.minsa.gob.pe Fuente de Internet	<1%
6	fr.slideshare.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A nuestras familias, por ser hogar y fuerza.

Katy Alcantara:

En memoria de mi padre, Rodolfo Alcantara, que me cuida desde el cielo; y a mi madre, Eva Tolentino Cervantes, por su amor incondicional, a mis hermanos y hermanas por no dejarme sola en este camino.

Lacey Taype:

A mí misma, por no abandonar mis sueños y a quienes me acompañaron con cariño en este camino.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

A mi Asesor; por su paciencia, tolerancia y orientación en todo momento para la realización de esta tesis.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores socioeconómicos y demográficos asociados a la desnutrición infantil en niños menores de dos años durante el período de la pandemia por COVID-19, utilizando datos de la ENDES 2020, 2021 y 2022. **Métodos:** Fue un estudio analítico, retrospectivo y observacional con enfoque cuantitativo y corte transversal. La muestra incluyó 12,366 niños menores de 2 años. Se utilizaron datos secundarios de la ENDES y se analizaron mediante regresión logística en SPSS v.25. **Resultados:** La región Sierra presentó mayor riesgo de desnutrición crónica (OR=2,836; IC95%: 1,567–5,133; p=0,001) y global (OR=2,493; IC95%: 1,109–5,601; p=0,027). Asimismo, los departamentos de Loreto (OR=2,975; p<0,001) y Ucayali (OR=2,377; p=0,004) mostraron mayor riesgo de desnutrición crónica. Los niños del quintil más pobre tuvieron mayor riesgo de desnutrición crónica (OR=1,816; IC95%: 1,219–2,705; p=0,003) y global (OR=2,019; IC95%: 1,171–3,478; p=0,011). Los niños 12 a 23 meses (OR=4,535; IC95%: 3,437–5,983; p<0,001) tuvieron mayor riesgo de desnutrición crónica, también en la desnutrición aguda y global (OR=8,322; IC95%: 2,632–26,315 para aguda y OR=11,372; IC95%: 6,390–20,238 para global). En cuanto al nivel educativo de la madre, se observó mayor riesgo de desnutrición crónica en hijos de madres con educación primaria (OR=2,205; IC95%: 1,644–2,958; p<0,001), respecto a aquellas con educación superior. **Conclusiones:** Se concluye que la región geográfica, el nivel socioeconómico, la edad del niño y el nivel educativo materno fueron los factores más relevantes asociados a la desnutrición infantil durante la pandemia de COVID-19 en Perú. Estos hallazgos permiten orientar estrategias de intervención focalizadas en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

grupos de mayor riesgo, especialmente en contextos postpandemia, contribuyendo al diseño de políticas públicas eficaces.

Palabras clave: covid-19, desnutrición infantil, encuestas nutricionales, factores socioeconómicos, Perú

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ABSTRACT

Objective: To determine the socioeconomic and demographic factors associated with childhood malnutrition in children under two years of age during the COVID-19 pandemic, using data from the 2020, 2021, and 2022 ENDES (National Institute of Statistics and Census). **Methods:** This was an analytical, retrospective, and observational study with a quantitative and cross-sectional design. The sample included 12,366 children under 2 years of age. Secondary data from ENDES were analyzed using logistic regression in SPSS v.25. **Results:** The Andean region (Sierra) showed the highest risk of stunting (OR=2.836; 95% CI: 1.567–5.133; p=0.001) and underweight-for-age (OR=2.493; 95% CI: 1.109–5.601; p=0.027). Departments such as Loreto (OR=2.975; p<0.001) and Ucayali (OR=2.377; p=0.004) also showed a significantly higher risk of chronic malnutrition. Children from the poorest wealth quintile had higher odds of stunting (OR=1.816; 95% CI: 1.219–2.705; p=0.003) and underweight-for-age (OR=2.019; 95% CI: 1.171–3.478; p=0.011). The age group of 12 to 23 months presented the highest risk for all malnutrition types: stunting (OR=4.525), wasting (OR=11.341), and underweight-for-age (OR=39.852). Children of mothers with only primary education were also at increased risk (OR=2.205; 95% CI: 1.644–2.958; p<0.001) compared to those whose mothers had higher education. **Conclusions:** Geographic region, socioeconomic status, child's age, and maternal education level were the most significant factors associated with child malnutrition in Peru during the COVID-19 pandemic. These findings may guide public health strategies aimed at mitigating nutritional vulnerability in early childhood, especially in post-pandemic recovery contexts.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Keywords: covid-19, child malnutrition, nutritional surveys, socioeconomic factors, Peru.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis