TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

"CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PERCEPCIONES SOBRE EL DOPAJE ENTRE LOS DEPORTISTAS DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR"

Tesis para optar el título profesional de:

QUÍMICO FARMACÉUTICO

Presentado por:

Jose Robin Chahuilco Gonzales (0000-0003-2016-0311)

Asesor:

Carolina Jaqueline Delgado Flores (0000-0001-9291-9652)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 20 de octubre del 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Guillermo Fernando Villa Gonzales
Miembro: Fany Veronica Ticona Perez
Miembro: Luz Rocío Alguiar Bernaola

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "**Conocimientos, actitudes y percepciones sobre el dopaje entre los deportistas de la Universidad Científica del Sur"**

Presentada por el estudiante: **José Robin Chahuilco Gonzales.**

Para optar por el título profesional de **químico farmacéutico**.

Asesorado por: **Carolina Jaqueline Delgado Flores.**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **José Robin Chahuilco Gonzales**		Nota (en letras): 17	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Guillermo Fernando Villa Gonzales
Presidente del Jurado

Carolina Jaqueline Delgado Flores
Asesora

Fany Veronica Ticona Perez
Miembro

Luz Rocío Alguiar Bernaola
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 24 de octubre del 2025

Señor(a)
Carlos Zavalaga Reyes.
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración:

Yo, José Robin Chahuilco Gonzales, egresado de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con mi asesora de tesis, Carolina Jacqueline Delgado Flores, declaramos que el presente informe final de tesis titulado: Conocimientos, actitudes y percepciones sobre el dopaje en deportistas de la Universidad Científica del Sur, sustentado para obtener el título profesional de Químico Farmacéutico, es original y constituye el resultado de nuestro propio trabajo de investigación.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 76526313



Firma del asesor de tesis
DNI: 46449746

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Conocimientos, actitudes y percepciones sobre el dopaje entre los deportistas de la Universidad Científica del Sur

Autores. Jose Robin Chahuilco Gonzales

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2799416378).

Código de registro. PRE-22-2024-00701

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Herlyss Leonel Sovero Navarro.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Conocimientos, actitudes y percepciones

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	4%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	1%
3	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%
4	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conocimientos, actitudes y percepciones sobre el dopaje entre los deportistas de la universidad Científica del Sur

José R. Chahuilco-Gonzales[1] (https://orcid.org/0000-0003-2016-0311)
Carolina J. Delgado-Flores[1] (https://orcid.org/0000-0001-9291-9652)

1Carrera de Farmacia y Bioquímica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Autor corresponsal: Carolina Jaqueline Delgado Flores
Carretera Panamericana Sur 19, Villa EL Salvador, Lima, Perú (código postal: 15067)
E-mail: cdelgadof@cientifica.edu.pe

Agradecimientos:
A Dios, por darme fuerza en cada paso; y a mi familia, por su amor incondicional y por creer siempre, incluso cuando el camino fue difícil. Esta meta es la prueba de que rendirse jamás fue una opción.

Roles según CRediT:
José Robin Chahuilco Gonzales: Conceptualización, curaduría de datos, análisis formal, investigación, redacción-borrador original.
Carolina Delgado-Flores: Conceptualización, metodología, redacción-revisión y edición, visualización, supervisión, administración del proyecto.

Conflicto de interés: Los autores declaramos que no tenemos conflictos de interés en la publicación del presente estudio.
Financiamiento: Los autores declaran que el estudio ha sido financiado por nuestros propios recursos.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Resumen

Introducción: El dopaje constituye una infracción a las disposiciones de la WADA, abarcando tanto el uso de sustancias prohibidas como su posesión o distribución, con consecuencias negativas para la salud de los deportistas.

Objetivos: Describir el nivel de conocimientos, actitudes y percepciones hacia el dopaje en deportistas universitarios de la Universidad Científica del Sur.

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en 224 deportistas universitarios. La recolección de datos se efectuó mediante un cuestionario estructurado y validado, auto aplicado en formato físico entre abril y julio de 2025. El análisis incluyó estadística descriptiva y pruebas de asociación (chi cuadrado y prueba exacta de Fisher), con un nivel de significancia del 5%.

Resultados: Del total de 224 deportistas incluidos, la mayoría fueron mujeres (53.6%), de 18 a 23 años (92.0%) y estudiantes de Ciencias de la Salud (71.4%). En cuanto al perfil deportivo, el 54.9% practicaba deportes colectivos y el 36.2% integraba selecciones universitarias. Los hallazgos principales muestran que el 30.8% alcanzó un nivel alto de conocimiento, el 97.3% manifestó actitudes desfavorables frente al dopaje y el 91.1% presentó un nivel alto de percepción crítica.

Conclusiones: Los estudiantes universitarios evaluados expresaron un rechazo generalizado frente al dopaje y una percepción crítica consistente, aunque persiste una brecha en el conocimiento técnico. Estos resultados resaltan la necesidad de implementar programas educativos antidopaje en el ámbito universitario, con un enfoque preventivo y formativo que refuerce los valores del deporte limpio.

Palabras clave: Sustancias para mejorar el rendimiento, Educación en salud, Dopaje en los deportes.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Abstract

Introduction: Doping constitutes a violation of the World Anti-Doping Agency (WADA) regulations, encompassing the use, possession, or distribution of prohibited substances, with negative consequences for athletes' health.

Objectives: To describe the level of knowledge, attitudes, and perceptions toward doping among university athletes at Universidad Científica del Sur.

Methodology: An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted among 224 university athletes. Data were collected through a structured and validated self-administered questionnaire in physical format between April and July 2025. The analysis included descriptive statistics and association tests (Chi-square and Fisher's exact test), with a significance level of 5%.

Results: Of the 224 athletes included, most were women (53.6%), aged 18 to 23 years (92.0%), and students from Health Sciences programs (71.4%). Regarding sports characteristics, 54.9% practiced team sports, and 36.2% were members of university teams. The main findings show that 30.8% achieved a high level of knowledge, 97.3% expressed unfavorable attitudes toward doping, and 91.1% demonstrated a high level of critical perception.

Conclusions: The university athletes evaluated expressed a widespread rejection of doping and a consistent critical perception, although a gap in technical knowledge persists. These results highlight the need to implement educational anti-doping programs in the university setting, with a preventive and formative approach that strengthens the values of clean sport.

Keywords: Performance-enhancing substances, Health education, Doping in sports.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis