



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“LA DEPRESION COMO FACTOR ASOCIADO A ARTROSIS DE
MULTIPLES ARTICULACIONES EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
MEDICO NAVAL 2010-2015”

Tesis para optar el título profesional de

MEDICO CIRUJANO

Presentado por:
Galy Paola Zavala Rosales

Asesor:
Fernando M. Runzer Colmenares

Lima- Perú
2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dra. Laura Zapata Takahashi

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

LA DEPRESIÓN COMO FACTOR ASOCIADO A ARTROSIS DE MÚLTIPLES ARTICULACIONES EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-2015.

Presentada por el bachiller:

- **GALY PAOLA ZAVALA ROSALES**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) / 7 DECISIETE
Aprobado ()	Aprobado – Muy buena ()
Aprobado – Sobresaliente <input checked="" type="checkbox"/>	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

La depresión como factor asociado a artrosis de múltiples articulaciones en adultos mayores del Centro Médico Naval del 2010-2015

Galy Zavala^{1,a}, galyxus_06@hotmail.com

Fernando M. Runzer-Colmenares^{1,2,b}, frunzer@cientifica.edu.pe

José F. Parodi^{2,b}, jparodig@usmp.pe

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

a Estudiante de Medicina Humana

b Médico Geriatra

Autor Corresponsal:

Galy Zavala

galyxus_06@hotmail.com

Calle 15 N° 201, Corpac, San Isidro, Lima, Perú

La Depresión como factor asociado a artrosis de múltiples articulaciones en adultos mayores del Centro Médico Naval del 2010-2015

Resumen

Introducción

La artrosis u osteoartritis es una enfermedad articular degenerativa, caracterizada por un deterioro del cartílago hialino, su síntoma más común es el dolor, el cual puede aumentar y llevar al paciente a no poder realizar sus actividades diarias. Por tanto, puede generar depresión. El objetivo de este estudio es determinar si los pacientes que padecen de artrosis de múltiples articulaciones tienen prevalencia en desarrollar depresión.

Materiales y Métodos

Estudio retrospectivo con datos recolectado de un estudio realizado en pacientes atendidos en el Centro Médico Naval, realizado en el periodo del año 2010 al 2015

Resultados

El total de participantes fue 1588, 58.06% hombres, promedio de edad 78.1. Grado de instrucción colegio completo o incompleto 69.9%, subalternos 51.3 %. Promedio de comorbilidades 1.3, promedio de caídas 1.21, frecuencia de depresión 13.1% y artrosis de múltiples articulaciones 19.3%. Por otro lado 58.9% con estudios secundarios completos o incompletos tenían depresión. Mas de 45 % de frecuencia de depresión en civiles y subalternos. Promedio de caídas 1.41 % con depresión, frecuencia de depresión en pacientes con múltiples articulaciones afectadas por artrosis fue del 25.41%. La relación de artrosis de múltiples articulaciones con depresión es de OR:2.03

Conclusiones

El tener múltiples articulaciones con artrosis aumenta las probabilidades de padecer depresión independiente de la presencia de otros factores en adultos mayores que se atienden en Centro Médico Naval.

Palabras clave: Artrosis, Adulto mayor, Depresión

Abstract

Introduction

Osteoarthritis is a degenerative joint disease, characterized by a deterioration of the hyaline cartilage, its most common symptom is pain, which can increase and lead the patient to not be able to perform their daily activities. Therefore, it can generate depression. The aim of this study is to determine if patients suffering from multiple joint osteoarthritis are prevalent in developing depression.

Materials and methods

Retrospective study with data collected from a study conducted on patients seen at the Naval Medical Center, carried out in the period from 2010 to 2015

Results

The total number of participants was 1588, 58.06% men, average age 78.1 years and the most common education degree was complete/incomplete school, 69.9%. We found a mean of comorbidities of 1.3, a mean of falls of 1.21, a frequency of depression of 13.1% and osteoarthritis of multiple joints frequency of 19.3%. Multiple joint osteoarthritis increased risk of depression by two times.

Conclusions

Having multiple joints with osteoarthritis increases the likelihood of suffering depression independent of the presence of other factors in older adults who are treated at the Naval Medical Center

Key words: Arthritis. Elderly, Depression