



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES MUJERES
MAYORES DE 50 AÑOS SOMETIDAS A REVASCULARIZACIÓN EN UN HOSPITAL
GENERAL ”**

Tesis para optar el título profesional de:

Medico Cirujano

Presentado por: Melany Esteban Barzola

Asesor: Fernando Runzer Colmenares

Co investigador: Diego Chambergo

Lima – Perú 2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Angela Lizarzaburu Romero
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS SOMETIDAS A REVASCULARIZACIÓN EN UN HOSPITAL GENERAL.

Presentada por el bachiller:

- MELANY MARLLY ESTEBAN BARZOLA

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

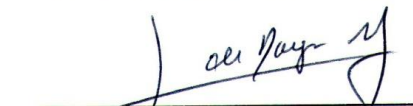
Asesorado por:

- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES


Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) / Y <i>CATORCE</i>		
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



 Presidente del Jurado



 Miembro del Jurado



 Miembro del jurado



 Asesor

Factores de riesgo cardiovascular en mujeres mayores de 50 años sometidas a revascularización

Melany M. Esteban ^{1 a}, Fernando M. Runzer-Colmenares ^{1 b} Diego Chambergo ^{1 a}

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana. Lima-Perú

a. Estudiante de Medicina Humana

b. Médico Epidemiólogo

Autor para correspondencia:

melst_b@hotmail.com

Universidad Científica del Sur

Carretera Panamericana Sur kilómetro 19, Villa EL Salvador

Resumen

Antecedente: El comportamiento de ECV (Enfermedad cardiovascular) en mujeres varía tanto en epidemiología, enfoque clínico y tasa de mortalidad en comparación con los hombres por lo que durante la última década estudios se enfocan en describir las diferencias relacionadas a sexo y género, pero existen pocos estudios en Latinoamérica.

Objetivo. Describir los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en mujeres mayores de 50 años quienes fueron sometidas a revascularización debido a enfermedad coronaria.

Materiales y métodos. Estudio descriptivo retrospectivo transversal. Fueron evaluadas 83 historias clínicas de las mujeres mayores de 50 años de edad que se sometieron a una angiografía debido a la enfermedad de la arteria coronaria y fueron hospitalizadas en el Centro Médico Naval del Perú entre 2010 y 2017.

Resultados. La media y desviación estándar de la edad fue de 66.51 ± 8.94 años, con un porcentaje de 72% las mujeres >65 años. Los factores de riesgo cardiovascular con mayor porcentaje fueron Dislipidemia e Hipertensión arterial. Se encontró un riesgo cardiovascular alto en un 51.1% según el score de Framingham y según la edad las mujeres en el rango de presentaron un mayor número de factores de riesgo cardiovascular. Niveles elevados de proteína C reactiva se asociaron con Dislipidemia. Los niveles más altos de lipoproteínas de baja densidad (LDL) se asociaron con la ansiedad, pero no con Depresión.

Conclusiones: Los FRCV son altamente prevalentes en mujeres peruanas. Estos datos sugieren que debe mejorarse el control de los factores de riesgo cardiovascular y deberían ser una prioridad de salud pública en el Perú, ya que muchos de estos factores de riesgo cardiovascular son modificables.

Palabras clave: Enfermedad arterial coronaria, mujeres, factor de riesgo cardiovascular, Perú.

Abstract

Background: The behavior of CVD (cardiovascular disease) in women varies in epidemiology, clinical approach and death rate compared to men, so during the last decade studies focus on describing the differences related to sex and gender, but there are few studies in Latin America.

Objective. To describe the main cardiovascular risk factors in women older than 50 years who underwent revascularization due to coronary disease.

Material and methods. Retrospective descriptive study, cross-sectional. We evaluated 83 clinical records of women older than 50 years of age who underwent angiography due to coronary artery disease and were hospitalized in Peruvian Naval Medical Center between 2010 and 2017.

Results. The mean \pm standard deviation of age was 66.51 ± 8.94 years. 81.93% had two or more comorbidities. The cardiovascular risk factors with highest percentage were Dyslipidemia and High blood pressure. A high cardiovascular risk was found in 51.1% according to Framingham score and according to age, women in the range of presented a greater number of cardiovascular risk factor. Elevated levels of C-reactive protein were associated with Dyslipidemia. Higher low density lipoprotein levels were associated with Anxiety but not with depression.

Conclusions. The risk factors of cardiovascular disease are highly prevalent in Peruvian women. These data suggest that control of cardiovascular risk factors should be improved and should be a public health priority in Peru, since many of these cardiovascular risk factors are modifiable.

Key words: coronary artery disease; women; cardiovascular risk factor; Peru