



FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“SÍNDROME DE FRAGILIDAD Y SU ASOCIACIÓN CON MORTALIDAD EN  
ADULTOS MAYORES”

Tesis para optar el título profesional de:  
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:  
Christ Edith Querú Valentín

Asesora:  
Carolina Pérez Agüero

Lima – Perú  
2019



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 01 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dr. Fernando Runzer Colmenares

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**SÍNDROME DE FRAGILIDAD Y SU ASOCIACIÓN CON MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES.**

Presentada por el bachiller:

- **CHRIST EDITH QUERU VALENTIN**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano.**

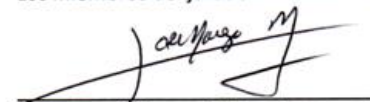
Asesorado por:

- **MC. CAROLINA PEREZ AGUERO**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (  por mayoría simple ( ) ) calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) <i>Calora 19</i>
Aprobado ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Aprobado – Muy buena ( )   Aprobado – Sobresaliente ( )   Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
\_\_\_\_\_  
**Presidente del Jurado**

  
\_\_\_\_\_  
**Miembro del jurado**

  
\_\_\_\_\_  
**Miembro del Jurado**

  
\_\_\_\_\_  
**Asesor**

Síndrome de fragilidad y su asociación con mortalidad en adultos mayores

Fragility syndrome and its association with mortality in elderly adults

Christ Edith Querú Valentín<sup>1</sup>, Carolina Pérez Aguero<sup>2</sup> José Francisco Parodi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de Medicina Humana. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

<sup>2</sup>Asistente del Centro Médico Naval "Cirujano Mayor Santiago Távara", Perú

Docente de la Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

<sup>3</sup>Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar la relación entre la fragilidad con la mortalidad en el adulto mayor atendido en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor-Santiago Távara” 2010-2015. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, analítico, retrospectivo, análisis secundario de base de datos. Participaron 1525 adultos mayores. Se utilizó el programa STATA v.14, aplicando la prueba Chi cuadrado y el riesgo relativo con 5% de nivel de significancia. **Resultados:** La frecuencia de fragilidad fue del 17.6%. Los parámetros más comunes fueron fuerza muscular (37.2%), baja de peso (33.4%) y actividad física de bajo nivel (46.3%). La frecuencia de mortalidad fue del 10.7%, la cual se relacionó significativamente con la velocidad de la marcha ( $p<0.001$ ), fuerza muscular ( $p<0.001$ ), agotamiento físico ( $p<0.001$ ), baja de peso ( $p=0.01$ ) y actividad física de bajo nivel ( $p<0.001$ ), así como con el síndrome de fragilidad ( $p<0.001$ ). **Conclusiones:** existió una relación significativa entre el síndrome de fragilidad y sus parámetros con la mortalidad del adulto mayor atendidos en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor-Santiago Távara” en el periodo 2010-2015.

**Palabras clave:** fragilidad, mortalidad, adulto mayor (fuente: DeCS-BIREME)

**ABSTRACT**

**Objective:** To determine the relationship between frailty and mortality in the elderly treated in the Centro Médico Naval “Cirujano Mayor-Santiago Távara” 2010-2015. **Materials and Methods:** Observational, analytical, retrospective study, secondary analysis of the database. 1525 older adults participated. The STATA v.14 program was used, applying the Chi square test and the relative irrigation with 5% level of significance. **Results:** The frequency of fragility was 17.6%. The most common parameters were muscle strength (37.2%), weight loss (33.4%) and low level physical activity (46.3%). The frequency of mortality was 10.7%, which was significantly related to gait speed ( $p < 0.001$ ), muscle strength ( $p < 0.001$ ), physical exhaustion ( $p < 0.001$ ), weight loss ( $p = 0.01$ ) and low level physical activity ( $p < 0.001$ ), as well as with the frailty syndrome ( $p < 0.001$ ). **Conclusions:** There was a significant relationship between the frailty syndrome and its parameters with the mortality of the elderly served in the Centro Médico Naval “Cirujano Mayor-Santiago Távara” in the period 2010-2015.

**Key words:** fragility, mortality, elderly (Source: DeCS-BIREME)