



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
“FERNANDO CABIESES MOLINA”
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN ENTRE ESTADO NUTRICIONAL Y DETERIORO
COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO
MÉDICO NAVAL -CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA – 2010-
2015”

Tesis para optar el Título de

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
Lorena Sophia Bazalar Silva

Asesor:
Fernando M. Runzer-Colmenares

Lima - Perú
2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Laura Zapata Takahashi
Integrante: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN ENTRE ESTADO NUTRICIONAL Y DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL – CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA 2010 - 2015.

Presentada por el bachiller:

- **LORENA SOPHIA BAZALAR SILVA**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

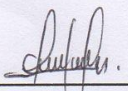
Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

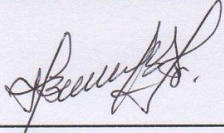
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) <i>Duodcho 18</i>		
Aprobado ()	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente (X)	Desaprobado ()

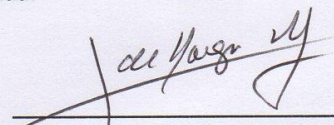
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



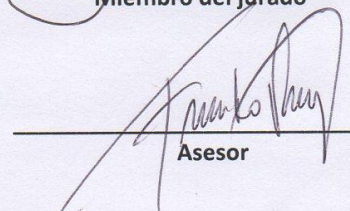
Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la relación entre el estado nutricional y el deterioro cognitivo en adultos mayores atendidos en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távora” en el periodo 2010-2015. **Materiales y método:** Estudio cuantitativo, observacional, analítico, retrospectivo, transversal. Se incluyeron 1594 pacientes adultos mayores que cumplieron los criterios de selección. La evaluación del deterioro cognitivo fue mediante la prueba MoCA, MMSE, y el cuestionario funcional de Pfeiffer. Se utilizó el software estadístico STATA. Se utilizó la prueba Chi-cuadrado. **Resultados:** La edad promedio fue de 78.4 ± 8.5 años. Hubo más varones (59%) que mujeres (41%). Cerca del 25% tenía bajo peso. El promedio de puntaje MoCA y MMSE fue significativamente menor en los participantes con bajo peso, mientras que se obtuvo una mediana significativamente más alta en la prueba de Pfeiffer para aquellos con bajo peso ($p = 0.0001$). **Conclusión:** Se encontró relación significativa entre el bajo peso y el deterioro cognitivo evaluado por MoCA, MMSE y Pfeiffer en adultos mayores incluidos en el estudio. **Palabras clave:** estado nutricional, deterioro cognitivo, adultos mayores.

ABSTRACT

Objective:To evaluate the relation between nutritional status and cognitive impairment in elderly adults attended at the Naval Medical Center – “Cirujano Mayor Santiago Távara – 2010 -2015. **Materials and methods:** It is a quantitative, observational, analytical, retrospective, cross-sectional study. We included 1594 elderly patients who met the selection criteria. The evaluation of cognitive deterioration was through the MoCA, MMSE, and the Pfeiffer functional questionnaire. The statistical software STATA was used. The Chi-square test was used. **Results:** The average age was 78.4 ± 8.5 . There were more males (59%) than females (41%). About 25% were underweight. The mean MoCA and MMSE scores were significantly lower in the participants with low weight, while a significantly higher median was obtained in the Pfeiffer test for those with low weight ($p = 0.0001$). **Conclusion:** There is a significant relationship between low weight and cognitive impairment assessed by MoCA, MMSE and Pfeiffer in older adults included in the study. **Key words:**nutritional status, cognitive impairment, older adults.