Asociación entre el miedo al COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH-SIDA

Association between fear of COVID-19 and adherence to antiretroviral treatment in people with HIV-AIDS

Natalia Vargas-Herrera [1,a], Juan F. Sánchez [1,b]

[1] Universidad Científica del Sur. Lima, Perú
[a] Médico infectólogo. ORCID: https://orcid.org/0000-0002-0948-0114
[b] Médico epidemiólogo. ORCID: https://orcid.org/0000-0003-3867-9525

An Fac med. 2023;84(3):235-241. / DOI: https://doi.org/10.15381/anales.v84i3.25254

Correspondencia:
Natalia Gladys Vargas Herrera
nataliavh84@gmail.com

Recibido: 2 de mayo 2023
Aprobado: 26 de julio 2023
Publicación en línea: 23 de agosto 2023

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

Contribuciones de los autores: NVH participó en la concepción y diseño del estudio, recolección, análisis e interpretación de los datos, redacción del manuscrito y aprobación final del manuscrito. JSC participó en la concepción y diseño del estudio, revisión y aprobación final del manuscrito. Ambos autores asumen responsabilidad por lo publicado.

El presente estudio forma parte de la tesis de Natalia Vargas Herrera [tesis de maestría] para optar el grado de magister en epidemiología.

Citar como: *Vargas-Herrera N, Sánchez J. Asociación entre el miedo al COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH-SIDA. An Fac med. 2023; 84(3):235-241. DOI: https://doi.org/10.15381/anales.v84i3.25254*

Resumen

Introducción. Una de las consecuencias psicológicas más frecuentes del COVID-19 es el miedo. Éste podría ocasionar una adherencia terapéutica no óptima y permitir la progresión de la enfermedad en personas con VIH. **Objetivo.** Evaluar la asociación entre el miedo a contraer COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH entre la tercera y cuarta ola epidémica de COVID-19 en el Perú. **Métodos.** Estudio transversal analítico en adultos con VIH del centro especializado Vía Libre enrolados por muestreo no probabilístico. Se empleó la escala *Fear of COVID-19 Scale* para medir el miedo a contraer COVID-19, y el cuestionario SMAQ para evaluar la adherencia terapéutica. Los resultados se presentaron de forma descriptiva, usando chi cuadrado para el análisis bivariado y modelos lineales generalizados familia Poisson para estimar razones de prevalencia crudas y ajustadas (RPa). **Resultados.** Entre febrero - julio del 2022, se enrolaron 149 personas con una mediana de edad de 35 años, el 91,3% fueron varones, y el 75,2% con carga viral indetectable. No se halló asociación entre el miedo a contraer COVID-19 y la adherencia terapéutica (RPa: 0,99; IC95%: 0,97 a 1,02). Adicionalmente, encontramos que las personas que presentaban alguna comorbilidad fueron 89% más adherentes que los que no las presentaban (RPa: 1,89; IC95%: 1,52 a 2,35). **Conclusión.** El miedo a contraer COVID-19 no se asoció a la adherencia al TARGA durante la tercera ola de pandemia en el Perú. Sin embargo, el presentar alguna comorbilidad se asoció a una adherencia terapéutica óptima. Se debe poner énfasis en los posibles factores que afecten la adherencia en personas con VIH durante la pandemia por COVID-19.

Palabras clave: COVID-19; Miedo; Cumplimiento y Adherencia al Tratamiento; Terapia Antirretroviral Altamente Activa; Infecciones por VIH (fuente: DeCS BIREME).

Abstract

Introduction. One of the most frequent psychological consequences of COVID-19 is fear, which could lead to non-optimal therapeutic adherence and, therefore, to the disease progression. **Objectives.** To evaluate the possible association between the fear of contracting COVID-19 and adherence to antiretroviral therapy in persons with HIV during the period between the third and fourth epidemic wave of COVID-19 in Peru. **Methods.** Analytical cross-sectional study in adults with HIV from the specialized center "Vía Libre" enrolled by non-probabilistic sampling. The validated *"Fear of COVID-19 Scale"* was used to measure the fear of getting sick from COVID-19, and the "SMAQ" questionnaire to assess therapeutic adherence. Results were presented descriptively, using chi-square for bivariate analysis and generalized linear models, Poisson family to calculate crude and adjusted prevalence ratios (aPR). **Results.** Between February and July of 2022, 149 adults with a median age of 35 years were enrolled, 91.3% being male, and 75,2% had undetectable viral load levels. No association was found between fear of contracting COVID-19 and HAART adherence (aPR: 0,99; 95% CI 0,97 to 1,02). Persons with a comorbidity were 89% more adherent than persons without comorbidities (RPa: 1,89; 95% CI 1,52 to 2,35). **Conclusion.** The fear of contracting COVID-19 was not associated with adherence to HAART during the third wave of COVID-19 pandemic in Peru. However, presenting a comorbidity was associated with optimal HAART adherence. Emphasis should be placed on potential factors affecting medication adherence in people with HIV during the COVID-19 pandemic.

Keywords: COVID-19; Fear; Treatment Adherence and Compliance; Highly Active Antiretroviral Therapy; HIV Infections (source: MeSH NLM).