TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

MAESTRÍA INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL DESGASTE PROTEICO ENERGÉTICO Y LA FUERZA DE PRENSIÓN MANUAL EN PACIENTES ADULTOS EN HEMODIÁLISIS DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA, LIMA 2023"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Silvia Jeny Cervantes Hurtado (0000-0002-8662-7845)

Asesor:

Daniel Fernando Mendez Carbajal (0000-0002-6973-6716)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

MAESTRÍA INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL DESGASTE PROTEICO ENERGÉTICO Y LA FUERZA DE PRENSIÓN MANUAL EN PACIENTES ADULTOS EN HEMODIÁLISIS DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA, LIMA 2023"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Silvia Jeny Cervantes Hurtado (0000-0002-8662-7845)

Asesor:

Daniel Fernando Mendez Carbajal (0000-0002-6973-6716)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 08 de agosto de 2025.

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Magíster Melissa Soto Pascual
Miembro 1: Maestro Jamee Guerra Valencia
Miembro 2: Maestro en Ciencias Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Relación entre el desgaste proteico energético y la fuerza de prensión manual en pacientes adultos en hemodiálisis de una institución privada, Lima 2023" con código de proyecto: POS-61-2023-00188.

Presentada por la tesista:

- Silvia Jeny Cervantes Hurtado

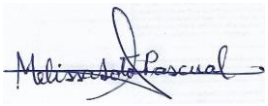
Para optar el Grado Académico de Maestro en Nutrición y Dietética.

Asesorado por: Maestro Daniel Fernando Mendez Carbajal.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la tesista de la Maestría en Nutrición y Dietética en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Silvia Jeny Cervantes Hurtado			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Magíster
Melissa Soto Pascual
Presidente del Jurado



Maestro
Daniel Fernando Mendez Carbajal
Asesor (a)



Maestro
Jamee Guerra Valencia
Miembro 1



Maestro en Ciencias
Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, _08_ de _setiembre_ del 2025

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Silvia Jeny Cervantes Hurtado, egresado de la carrera de profesional de nutrición y dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Daniel Fernando Méndez Carbajal, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: RELACIÓN ENTRE EL DESGASTE PROTEICO ENERGÉTICO Y LA FUERZA DE PRENSIÓN MANUAL EN PACIENTES ADULTOS EN HEMODIÁLISIS DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA, LIMA, 2023, sustentado para obtener el grado de Maestra en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 10141267



Firma del asesor de tesis
DNI: 76128376

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el desgaste proteico energético y la fuerza de prensión manual en pacientes adultos en hemodiálisis de una institución privada, Lima 2023

Autores. Silvia Jeny Cervantes Hurtado

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2751859988).

Código de registro. POS-61-2023-00188

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto y darme salud para lograr mis objetivos.

A mi madre Maritza Hurtado Alfaro, por poner en mi toda la confianza de ver este sueño hecho realidad.

A mi padre y hermanos, por su apoyo incondicional en todo momento.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

A mi asesor Mg. Daniel Mendez Carbajal por su experiencia. comprensión y paciencia en el desarrollo de la presente tesis.

A la Universidad Científica del Sur por ser mi casa de estudios y promover la investigación en el área de la salud.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ÍNDICE GENERAL

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 11
II. MARCO TEÓRICO 13
III. OBJETIVOS E HIPÓTESIS 22
3.1 Objetivo general 22
3.2 Objetivos secundarios o específicos 22
3.3 Hipótesis de investigación 22
IV. METODOLOGÍA 23
4.1 Diseño metodológico 23
4.2 Población 23
4.3 Muestra 23
4.4 Criterios de selección 23
4.5 Muestreo 24
4.6 Variables 24
4.7 Materiales 26
4.8 Instrumentos 26
4.9 Procedimiento 27
4.10 Análisis estadístico 29
4.11 Aspectos éticos 30
V. RESULTADOS 31
VI. DISCUSIÓN 35
VII. CONCLUSIONES 38
VIII. RECOMENDACIONES 39
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 40
X. ANEXOS 48

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes en hemodiálisis de una institución privada, Lima (n=84) 31
Tabla 2. Desgaste proteico energético de los pacientes con hemodiálisis de una institución privada en Lima (n=84) 32
Tabla 3. Fuerza de prensión manual en pacientes adultos con hemodiálisis de una institución privada en Lima (n=84) 33
Tabla 4. Relación entre el desgaste proteico energético y la fuerza de prensión manual en pacientes adultos con hemodiálisis de una institución privada en Lima, 2023 (n=84). . 33
Tabla 5. Análisis de probabilidad que el desgaste proteico energético se relacione a la fuerza de prensión manual en pacientes adultos con hemodiálisis de una institución privada en Lima, 2023 (n=84). 34

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Ficha de recolección de datos 48
Anexo 2. Matriz de consistencia 50
Anexo 3. Consentimiento informado para participante de la investigación..... 512
Anexo 4. Tablas anexo 53

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como objetivo determinar la relación entre el desgaste proteico energético y la fuerza de prensión manual en pacientes adultos en hemodiálisis de una institución privada de Lima. Se realizo un estudio transversal, analítico correlacional simple en el que participaron 84 pacientes de una institución privada de Lima Norte, se recopilaron el último dato del valor de la albúmina, índice de masa corporal, área muscular del brazo y valoración dietética de energía por kcal/ kg de peso según recordatorio de 24 horas de tres días diferentes. Los resultados del análisis descriptivo mostraron que la edad promedio fue de 50,7 años, el sexo femenino fue más predominante con un 51,2 %. La hipertensión arterial y la diabetes mellitus fueron las principales patologías en la etiología del desarrollo de la enfermedad renal crónica. El 42,9% de los pacientes presentaron desgaste proteico energético, mientras que, la fuerza de prensión manual se encontró disminuida en el 79,8% de los pacientes. En el análisis estadístico bivariado se empleó la prueba exacta de Fisher y el p valor fue de 0,027< 0,05; determinando que existe una relación significativa entre el desgaste proteico energético y la fuerza de prensión manual del paciente en hemodiálisis; se aplicó una regresión logística binaria, donde el desgaste proteico energético tiene cuatro veces la probabilidad de relacionarse a la fuerza de prensión manual disminuida (OR=4,52, p=0,027). En conclusión, el desgaste proteico energético se relaciona significativamente con la fuerza de prensión manual en pacientes en hemodiálisis.

Palabras clave: Caquexia, fuerza de la mano, insuficiencia renal crónica, hemodiálisis (DeCS/MeSH).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

The present study aimed to determine the relationship between protein-energy wasting and handgrip strength in adult hemodialysis patients at a private institution in Lima. A cross-sectional, simple correlational analysis study was conducted with the participation of 84 patients from a private institution in northern Lima. Data were collected on albumin, body mass index, arm muscle area, and dietary assessment of energy per kcal/kg of weight according to 24-hour recall on three different days. The results of the descriptive analysis showed that the average age was 50.7 years, and females were more predominant at 51.2%. Arterial hypertension and diabetes mellitus were the main pathologies in the etiology of the development of chronic kidney disease. Protein-energy wasting wasted was present in 42.9% of patients, while handgrip strength was decreased in 79.8%. Fisher's exact test was used for bivariate statistical analysis, with a p-value of 0.027 < 0.05; this determined a significant relationship between protein-energy wasting and handgrip strength in hemodialysis patients. Binary logistic regression was used, with protein-energy wasting being four times more likely to be associated with decreased handgrip strength (OR = 4.52, p = 0.027). In conclusion, protein-energy wasting is significantly related to handgrip strength in hemodialysis patients.

Keywords: Cachexia, hand strength, chronic kidney disease, hemodialysis (DeCS/MeSH).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis