TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA BREVE DE FATIGA POR COMPASIÓN EN UNA MUESTRA DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Chiara Patricia Pereyra Aranguren (0000-0001-8526-5291)

Ariana Nikol Rodriguez Berrocal (0000-0003-1181-0853)

Asesor:

Denisse Lisette Manrique Millones (0000-0003-4602-5396)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA BREVE DE FATIGA POR COMPASIÓN EN UNA MUESTRA DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DE LIMA METROPOLITANA"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Chiara Patricia Pereyra Aranguren (0000-0001-8526-5291)

Ariana Nikol Rodriguez Berrocal (0000-0003-1181-0853)

Asesor:

Denisse Lisette Manrique Millones (0000-0003-4602-5396)

Lima – Perú

2025

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de junio de 2025.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez	☐
Miembro:	Dra. Regina Zarela Saez Berrocal	
Miembro:	Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Propiedades psicométricas de la escala breve de fatiga por compasión en una muestra de psicólogos clínicos de Lima Metropolitana", con el código de registro PRE-18-2022-00179.

Presentada por las bachilleres:

- Chiara Patricia Pereyra Aranguren;
- Ariana Nikol Rodriguez Berrocal

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología.

Asesoradas por: Dra. Denisse Lisette Manrique Millones

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple( ) calificar a:

Tesista: Chiara Patricia Pereyra Aranguren			Nota (en letras): 18 (Dieciocho)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesista: Ariana Nikol Rodriguez Berrocal			Nota (en letras): 18 (Dieciocho)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velasquez
Presidente (a) del Jurado

Dra. Denisse Lisette Manrique Millones
Asesor

Dra. Regina Zarela Saez Berrocal
Miembro 1

Mag. Enver Luis Terrazas Nuñez
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS

Lima, 29 de enero del 2025

Señor,
Dr. Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Chiara Patricia Pereyra Aranguren; Ariana Nikol Rodriguez Berrocal; egresadas de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora Denisse Lizette Manrique Millones, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: Propiedades Psicométricas de la Escala Breve de Fatiga por Compasión en una Muestra de Psicólogos Clínicos de Lima Metropolitana, sustentado para obtener el Título Profesional de Licenciadas en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos[14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 70408329

Firma tesista
DNI: 74734309

Firma de la asesoría de tesis
DI: 40976699

13 En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
14 Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Propiedades psicométricas de la escala breve de fatiga por compasión en una muestra de psicólogos clínicos de Lima Metropolitana

Autores. Chiara Patricia Pereyra Aranguren; Ariana Nikol Rodriguez Berrocal

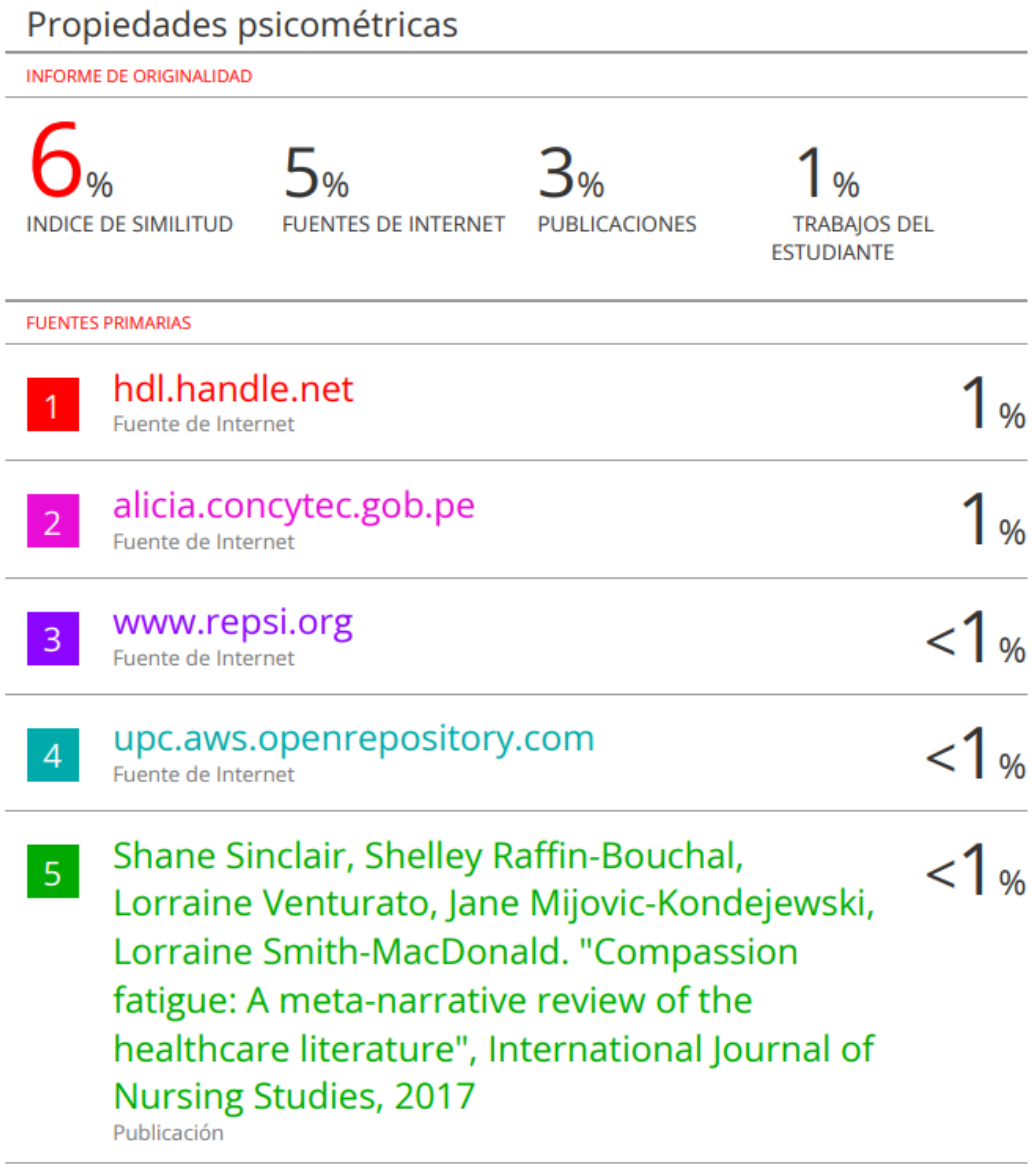
Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2708563158).

Código de registro. PRE-18-2022-00179

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Propiedades psicométricas

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	5%	3%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
3	www.repsi.org Fuente de Internet	<1%
4	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	<1%
5	Shane Sinclair, Shelley Raffin-Bouchal, Lorraine Venturato, Jane Mijovic-Kondejewski, Lorraine Smith-MacDonald. "Compassion fatigue: A meta-narrative review of the healthcare literature", International Journal of Nursing Studies, 2017 Publicación	<1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria:

A mis padres y hermana, quienes me brindaron su apoyo incondicional permitiendo alcanzar esta meta. Esta tesis es un reflejo de su dedicación y esfuerzo.

Chiara Pereyra

A mis padres, por su amor y ejemplo de esfuerzo. A mi hermana, por su apoyo y alegría en cada paso. Este logro es de ustedes tanto como mío.

Ariana Rodriguez

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimiento:

Expreso mi más sincera gratitud a mis padres y hermana por su amor, apoyo y comprensión; a nuestra asesora Denisse, por su dedicación, paciencia y excelente orientación, sinceramente sin su apoyo este trabajo no hubiera sido posible; y a Ariana, por su valiosa colaboración en este proceso.

Chiara Pereyra

A mis padres, por su apoyo incondicional en cada momento; a nuestra asesora Denisse, por su guía y dedicación constante, cuyo apoyo ha sido inigualable y va más allá de lo que las palabras podrían expresar; y a Chiara, por compartir a mi lado este viaje.

Ariana Rodriguez

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Propiedades Psicométricas de la Escala Breve de Fatiga por Compasión en una Muestra de Psicólogos Clínicos de Lima Metropolitana

Psychometric Properties of the Compassion Fatigue Short Scale in a Sample of Clinical Psychologists from Lima Metropolitana

Pereyra-Aranguren Chiara, Rodriguez-Berrocal Ariana, Manrique-Millones Denisse

Resumen: La fatiga por compasión es un síndrome asociado al sufrimiento ajeno y el deseo de ayudar, frecuente en profesionales como psicólogos. En el Perú no existen estudios previos sobre su incidencia. El objetivo general fue analizar las propiedades psicométricas de la Escala Breve de Fatiga por Compasión en psicólogos clínicos de Lima Metropolitana. Participaron 292 psicólogos clínicos. Mediante juicio de expertos se exploró la relevancia, pertinencia y claridad de los ítems obteniendo altos valores. Se evaluó la estructura interna de la escala mediante el análisis factorial confirmatorio, corroborando la estructura bidimensional tras eliminar un ítem. Se hallaron correlaciones significativas entre las subescalas del instrumento con las variables Distrés y Supresión. El coeficiente de consistencia interna fue adecuado para Burnout (ω = .884) y Estrés Traumático Secundario (ω = .744). En conclusión, la escala presentó propiedades psicométricas aceptables, siendo válida y confiable para medir la fatiga por compasión en esta muestra.

Palabras Clave: Fatiga por compasión, propiedades psicométricas, validez, confiabilidad, psicólogos clínicos.

Abstract: Compassion fatigue is a syndrome associated with exposure to others' suffering and the desire to help, commonly found in professionals such as psychologists. In Peru, there are no studies on its incidence. The main objective was to analyze the psychometric properties of the Compassion Fatigue Short Scale in clinical psychologists from Lima Metropolitana. A total of 292 clinical psychologists participated. Expert judgment was used to assess the relevance, appropriateness, and clarity of the items, yielding high values. The internal structure of the scale was evaluated through confirmatory factor analysis, confirming its bidimensional structure after removing one item. Significant

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

correlations were found between the instrument's subscales and the variables Distress and Suppression. Internal consistency coefficient was adequate for Burnout (ω = .884) and Secondary Traumatic Stress (ω = .744). In conclusion, the scale has acceptable psychometric properties, proving to be a valid and reliable tool for measuring compassion fatigue in this sample.

Keywords: Compassion fatigue, psychometric properties, validity, reliability, clinical psychologists

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis